

البحرينية

العدد 93 السنة الخامسة والعشرون - شوال 1444 - مايو 2023م



جلالة الملك

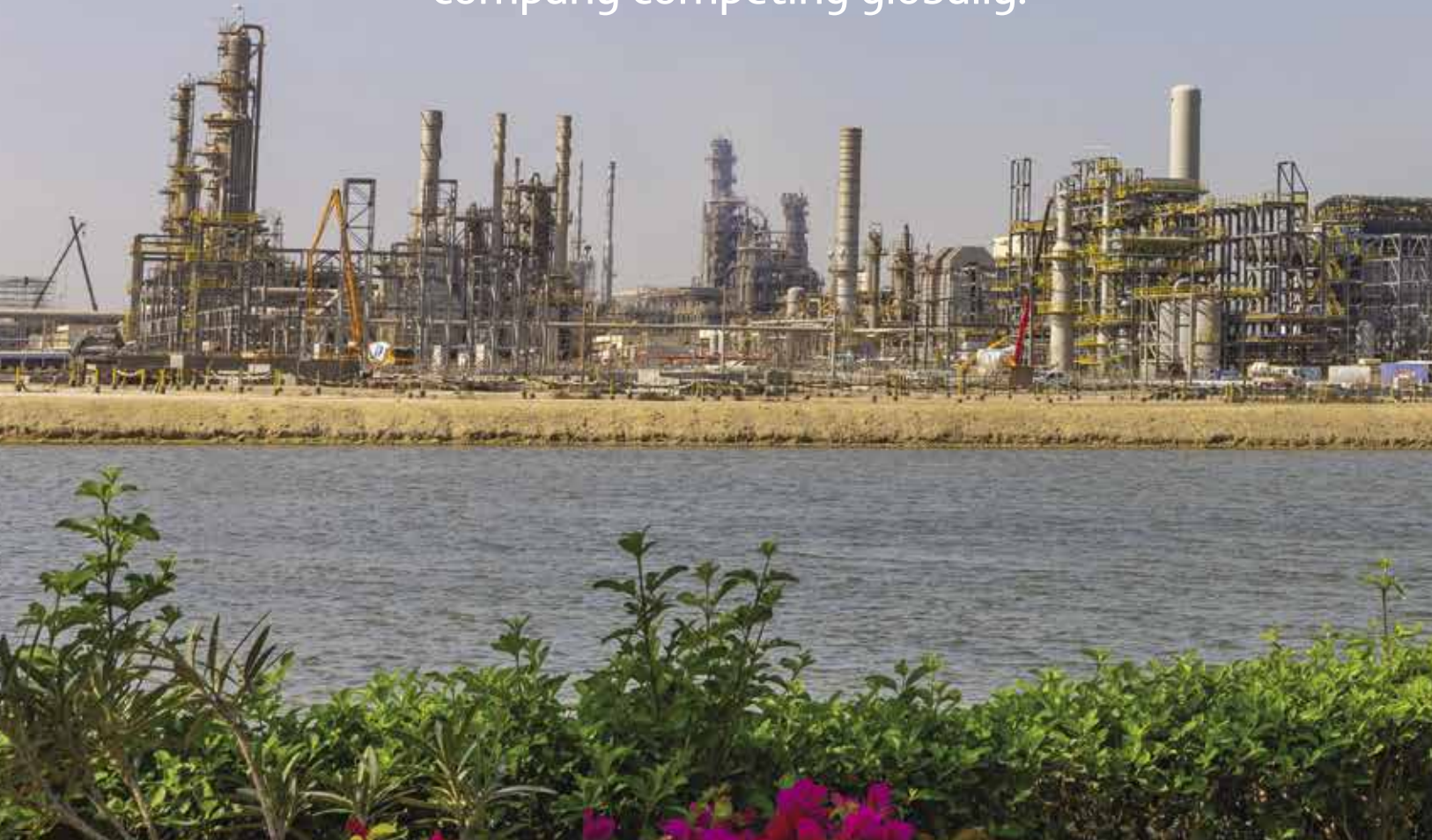
يستقبل الأهالي في المجلس الرمضاني

رؤيتنا

أن نكون شركة طاقة وطنية متميزة وقادرة
على التنافس في الأسواق العالمية من
خلال تمكين موظفيها من لعب دور فاعل
في مواكبة المتغيرات العالمية.

Vision

To be recognised as a dynamic
and empowering national energy
company competing globally.



CARE ABOUT PEOPLE AND RELATIONSHIPS



Our Services

خدماتنا

Audit and Assurance
Business Risk Services
Advisory Services
Technology Advisory
Tax Advisory
Business Process Solutions
Corporate Compliance and Regulatory Services

التدقيق والمراجعة
خدمات مخاطر الأعمال
خدمات إستشارية
إلاستشارات التكنولوجيا
الأستشارات الضريبية
العمليات المحاسبية
امثال الشركات والخدمات النظامية

Audit | Tax | Advisory

P.O. Box 11175 12th & 14th floor Al Nakheel Tower,
Seef District, Manama, Kingdom of Bahrain
T (+973) 17 500 188 | F (+973) 17 500 199 | E connect@bh.gt.com

تدقيق | ضرائب | استشارات

ص. ب : ١١١٧٥ الطابق ١٢ و ١٤ ، برج النخيل ،
منطقة السيف ، مملكة البحرين
تلفون : ١٧ ٥٠٠١٨٨ (٩٧٣+) | فاكس : ١٧٥٠٠ ١٩٩ (٩٧٣+) | E connect@bh.gt.com



Grant Thornton Bahrain



grantthornton_bahrain



@gtbahrain



@GTBahrain

البحرين الخيرية

في هذا العدد

العدد 93 السنة الخامسة والعشرون
شوال 1444 - مايو 2023م



8

د. حسن
إبراهيم كمال



6

د. توفيق
عبدالرحمن المؤيد



4

فوزي أحمد كانو



24

جمعية البحرين تقيم احتفالياتها الرمضانية السنوية
غبقتنا غبطة خير في بيت الخير

26

تزامناً مع الزلزال.. الجمعية تجمع التبرعات العينية

27

البحرين الخيرية توزع وجبات الافطار على الصائمين

28

البحرين الخيرية تشارك في معرض الثريا للأناقة والجمال

30

البحرين الخيرية تقيم محاضرة فضائل شهر رمضان المبارك



12

جلالة الملك
الأهالي والمجلس
الرمضاني



تصدرها:

جمعية البحرين الخيرية

بإشراف لجنة العلاقات العامة والإعلام الخيري

أسسها:

المرحوم الحاج إبراهيم حسن كمال
رقم التسجيل: SBPS 097

رئيس التحرير:

د. حسن إبراهيم كمال

نائب رئيس التحرير:

محمد صالح عبدالرزاق القحطاني

مدير التحرير:

سليم مصطفى بودبوس

هيئة التحرير:

الدكتور عبد الحميد المحادين
الأستاذ علي عبدالله خليفة
د. أنيسة أحمد فخرو
د. عبدالله محمد الصادق
د. عيسى جاسم سيار
السيد ثابت محمد الشروقي
المهندس عبدالله يوسف مطر
السيد طلال توفيق المؤيد
السيد علي وائل سيار
السيد فيصل حسن كمال
السيد عبدالله باقر حسن

تحرير وتصميم:

جمعية البحرين الخيرية

ص.ب: ٢٧٨٨، المنامة، مملكة البحرين
هاتف: ١٧٧٤١٠٥٠ - فاكس: ١٧٧٤١٠٥١

facebook, twitter, instagram: bahrain.philanthropic.society
www.bh-philanthropic.org

الإعلانات



ميديا تايم

هاتف: ١٧٢١٣٦٨

البريد الإلكتروني: media.timebh@gmail.com



70

الشاعر: تقي محمد
البحارنة



68

المدرّبة: نادية
عبدالله فخرو



62

الأستاذ: حسن
علي البنفلاح



50

محاربة الفقر وحل مشكلة
البطالة لدى الشباب العربي من
أبرز اهتماماتنا



34

إطلاق جائزة يوسف يوسف بن
أحمد كانوا للابتكار والإبداع في
العمل التطوعي



76

مركز جمعة الماجد للثقافة
 والتراث



42

محطة متجددة للسياحة
والرياضة العالمية

31

البحرين الخيرية تشارك في معرض الثريا للأناقة والجمال

46

ليلة القرقاعون شغف يتجدد

62

لقاء مع الكاتب.. الأستاذ حسن علي البنفلاح

84

العفو عند الاقتدار.. في الذكر الحكيم والأخبار

رمضان الخير

انقضى شهر رمضان الكريم، شهر البركة والخير والمحبة ، انقضى وترك في نفوسنا أجمل المشاعر التي ترجمتها أيادي الخير إلى مواقف وسلوكات أظهرت بالكاشف المعدن الطيب لأهل البحرين : فمشاعر التوادد والتراحم والتعاون التي تعشش في قلوب أبناء الوطن الصافية جعلت الأيادي البيضاء تمتد وتمتد لتساعد الفقراء وتمسح دموع اليتامى وتشر البسمة في كل البيوت.

نعم، هاهو رمضان انقضى، و هاهو عيد الفطر قد أتى يجمعنا على الخير ككل عام، وبهذه المناسبة نرفع خالص التهاني والتبريكات إلى حضرة صاحب الجلالة، الملك حمد بن عيسى آل خليفة، عاهل البلاد المعظم، حفظه الله ورعاه، وإلى صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد الأمين رئيس الوزراء ، وإلى أعضاء حكومته الموقرين، أعاده الله تعالى على قيادتنا الرشيدة وشعب البحرين الوفي بالخير واليمن والبركات.

وها هي جمعية البحرين الخيرية حاضرة بقوة في مثل هذه المناسبات بما قدمته وتقدمه إلى الأسر المتعففة من خدمات طيلة شهر رمضان وخلال أيام العيد المبارك وفق رؤيتها الثاقبة ورسالتها السامية وقيمها



فوزي أحمد كانو
رئيس مجلس الإدارة



الإنسانية التي تضع كرامة المنتفعين من خدماتها فوق كل اعتبار.

إن العمل الخيري والإنساني في مملكة البحرين يحظيان بدعم كبير من القيادة الرشيدة، حيث توجه دائماً إلى تنميته، بما يعود أثره على المجتمع، ويؤصل لمبدأ الخير والتطوع الذي يحث عليه الدين الإسلامي الحنيف، وهذه المبادرات لا تتوقف على البحرين فقط حيث تعتبر البحرين من الدول السبّاقة في الاستجابة للنداءات الإنسانية في العديد من مناطق العالم، وآخرها امتداد أيادي الخير البحرينية إلى ضحايا الزلزال في تركيا وسوريا.

وتحرص جمعية البحرين الخيرية من خلال مبادراتها الخيرية الرائدة وبرامجها وأنشطتها المتطورة، الثابتة والموسمية، من خلال لجان الجمعية التسع، إلى رفع المستوى العلمي والثقافي والاقتصادي للفئات المستفيدة وأبنائهم، وذلك من أجل تنمية مستدامة لكل المستفيدين من خدمات الجمعية.

وقد نجحت جمعيتنا، بفضل الله تعالى، في أن تكون جسراً وهمزة وصل فاعلة بين شرائح المجتمع البحريني، وبين القطاع الخاص وبين المستفيدين، من أجل تلبية احتياجات الأسر المتعففة، واستخدام الموارد المالية بكفاءة.

ومن جهة أخرى فكرت الجمعية في استدامة مواردها المالية من خلال تبني الوقفيات الاستثمارية، حتى تتفادى الجمعية شح الموارد المالية كما حصل في أثناء أزمة كورونا. وكل هذه العناصر مجتمعة تقودنا، في جمعية البحرين الخيرية، إلى تبني مفهوم التنمية المستدامة، والأهداف الإنمائية المستدامة.

وترتكز خطتنا المستقبلية على تحسين الدخل والقدرات المادية والخدمية، بما يعزز من جودة وأثر برامجنا الخيرية، ويسهم بطريقة ملموسة في الاستقرار الاجتماعي للأسر المتعففة التي تستفيد من خدمات جمعية البحرين الخيرية. وكل عام والبحرين بخير.

مواسم الخير

يسعى العقل الخيري إلى استثمار مختلف المناسبات الإسلامية والإنسانية، والابتكار في العديد من المشاريع والبرامج الإنسانية المناسبة، والعمل على تسويقها، وتوظيف عوائدها من بذل المحسنين وتبرعاتهم لمصلحة الفقراء والمعوزين، وخاصة في شهر رمضان الكريم وعيد الفطر المبارك. وبهذه المناسبة السعيدة لا يفوتني أن أتقدم بأسمى التبريكات إلى حضرة صاحب الجلالة، الملك حمد بن عيسى آل خليفة، عاهل البلاد المعظم، حفظه الله ورعاه، صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد الأمين رئيس الوزراء، وإلى أعضاء حكومته الموقرين، داعياً الله أن يعيده على قيادتنا الرشيدة وشعب البحرين الوفي بالخير واليمن والبركة.

نحمد الله لعلنا أن ديننا الحنيف عموماً يرفع من شأن الإحساس بالفقر ومعاناته، وضرورة مساعدته، قال تعالى: (لَا خَيْرَ فِي كَثِيرٍ مِّنْ نُّجْوَاهُمْ إِلَّا مَنْ أَمَرَ بِصَدَقَةٍ أَوْ مَعْرُوفٍ أَوْ إِصْلَاحٍ بَيْنَ النَّاسِ وَمَنْ يَفْعَلْ ذَلِكَ ابْتِغَاءَ مَرْضَاتِ اللَّهِ فَسَوْفَ نُؤْتِيهِ أَجْرًا عَظِيمًا) (النساء: ١١٤)، إلا أن قيمة العطاء والإنفاق في سبيل الله ارتبطت بشكل أو ثقل بالمواسم والأعياد الإسلامية المباركة حيث تتضاعف فيها حسنات الأعمال الصالحة، ويتعظم فيها أجرها وثوابها وفق نصوص الكتاب والسنة



د. توفيق عبد الرحمن المؤيد
نائب رئيس مجلس الإدارة



النبوية، ومن ثم تكون قابلية أهل الخير للإحسان وإقبالهم على مد يد العون نتاج إرادة ورغبة قوية مسكونة بالدعم الايماني، وفي أحد تجليات الخير في هذه المواسم يكون الإنفاق نوعاً من الشكر لله على ما أنعمه علينا من نعم لا تحصى.

ويُعدُّ موسم رمضان مورداً سنوياً مهماً من موارد العمل الخيري، إذ تبرز قيم التكافل الاجتماعي والتراحم والتآخي والتناصر والتآلف بين الناس وإغاثة الملهوف خلال هذا الشهر الكريم. وفي هذا الموسم يتجلى الخطاب الإسلامي الإنساني في دعوة أهل الخير للتوسعة على الفقراء والمساكين وضحايا الزلازل والحروب والمهجرين، وإدخال السرور على قلوبهم بإطعامهم وإيوائهم ومداواة مرضاهم وكسوة أطفالهم وستر نسائهم والمسح على رؤوس أيتامهم، وهنا يأتي دور الجمعيات الخيرية في حسن استثمار هذا الشعور الإنساني والواجب الديني حيث تكون نفوس أهل الخير مهياً في هذه الأيام الفاضلة للبذل والعطاء.

وإلى جانب مشروع إفطار الصائم وسلّة رمضان تقدّم البحرين الخيرية مشاريع أخرى لحث المتبرعين على العطاء منها كسوة اليتيم والعيدية، وتوفير فرص الحج لغير القادرين، إلى غير ذلك من المشاريع والبرامج الخيرية والتنمية وهكذا لا ينبغي في تلك المناسبة أن يشعر الفقير بالحاجة والعوز، فعيد الفطر المبارك فرصة عظيمة للتواصل مع الفقراء والمحتاجين، والشعور بمعاناتهم، وتوفير احتياجاتهم وهو الأمر الذي ينعكس إيجابياً على نفوسهم، ويعظم روح التكافل والتعاون بين أفراد المجتمع المسلم، ونسأل الله أن يبارك في هذه الأيام الطيبة، وأن تكون أيام خير وعز وأمن وأمان.

(وَقُلْ اْعْمَلُوا فَسَيَرَى اللَّهُ عَمَلَكُمْ وَرَسُولُهُ وَالْمُؤْمِنُونَ)



د. حسن إبراهيم كمال
الأمين العام
رئيس التحرير

بيت الخير بيت الفرحة

شهر رمضان الكريم وعيد الفطر المبارك مناسبتان لزرع الفرحة في قلوب أهل البحرين والمسلمين جميعاً.. ولئن انقضى الشهر الفضيل فإن ذكرياته تظل راسخة ولياليه تبقى أجمل الليالي بإحيائها وقيامها وكذلك بعاداتنا وتقاليدها الجميلة في رمضان والعيد المبارك الذي يجمعنا على المحبة والتراحم والتسامح، وبهذه المناسبة نتقدم إلى حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة عاهل البلاد المعظم، حفظه الله ورعاه، وصاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد الأمين رئيس الوزراء، وإلى شعب البحرين الوفي بخالص التهاني وأجمل التبريكات راجين من الله أن يعود على قيادتنا الرشيدة وعليكم باليمن والخير والبركة.

خلال مسيرتها التي فاقت الأربعين سنة لم تدخر البحرين الخيرية جهداً في سبيل نشر الفرحة في نفوس الأسر المسجلة في الجمعية خلال شهر رمضان وعيد الفطر المبارك؛ حيث أنها آمنت أن العمل الخيري هو رسالة إنسانية مستمرة تتوارثها جيلاً عن جيل؛ لذلك تنوّعت برامج البحرين الخيرية وتلوّنت بألوان المواسم الدينية والوطنية، واستجابت



للحاجيات اليومية والموسمية للأسر المتعففة وذلك بفضل ثقة المتبرعين الذين نجدد لهم في كل مناسبة الشكر على دعمهم السخي وتبرعهم الذكي في فعل الخير عبر بوابة البحرين الخيرية بيت الخير لكل من عسرت عليه سبل الحياة، هؤلاء المتبرعون صدق فيهم المثل القائل: « من اعتاد أن يوزع الورد سيبقى شيء من العطر بيده »، فأياديهم تظل بيضاء نقية عطرة آراها جلية ملموسة على العمل الخيري ممتدا جيلا بعد جيل.

ولا يسعنا إلا أن ننتهز هذه الفرصة وهذه المناسبة الجليلة، عيد الفطر المبارك، لنعرب لكل من تفضل مشكورا وآزر جمعيتنا بمخصصات سنوية أو تبرعات موسمية مادية أو عينية عن عظيم امتنان مجلس إدارة جمعية البحرين الخيرية، وشكر كل المستفيدين من هذه التبرعات والمساعدات.

إن العمل الخيري أمانة في رقابنا جميعا ولن يتوقف نهر العطاء طالما نحن حاملين ومؤمنين بوطن يجمع كل أبنائه. وإن الإحساس بفرح الحياة الذي طالما أكد سيدي صاحب الجلالة على أن يستشعره كل مواطن سيبقى أيضا أمانة ومسؤولية بأيدينا وإن الدور الذي تقوم به جمعية البحرين الخيرية من خلال برامجها وأنشطتها المتنوعة يساهم وبشكل كبير في غرس الشعور بفرحة الحياة مع الحفاظ على كرامة كل مواطن بحريني.

والأمل كبير في أن اللجان ستضاعف في الأيام المقبلة جهودها لخدمة أبناء مملكتنا في كنف الاحترام وحفظ الكرامة الإنسانية مستمدة العون والأزر من الله عز وجل.

وفقنا الله لما فيه الخير والسعادة للبحرين قاطبة



مجموعة شركات آل موayed
A. K. ALMOAYED GROUP LLC



P.O. Box 363, Building 70, Road: 385, Block 304, Manama, Kingdom of Bahrain
Tel: +973 17211155 • Fax: +973 17211999 • Web: www.akalmoayed.com

قيادة الخير



سموّ رئيس الوزراء
الوضع الاقتصادي من التعافي
إلى الازدهار والنموّ



جلالة الملك المعظم
الأهالي والمجلس الرمضاني



سموّ الشيخ خالد
مقعد خالد بن حمد
لجبل الذهب



سموّ الشيخ ناصر
(المنذر) أول قمر صناعي
بحريني



سموّ الأميرة سبيكة
محاكم الأسرة.. بيئة مواتية
للتوافق وحصر حالات الطلاق
في أضيق نطاق

جلالة الملك المعظم الأهالي والمجلس الرمضاني

من جديد يتجدد العهد مع السنة الحميدة التي رسخها حُضره صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم حفظه الله ورعاه، باستقبال المهنيين من أهالي المحافظات الأربع في قصر الصخير، بمناسبة شهر رمضان المبارك بشكل دوري وأسبوعيّ وذلك في إطار اللقاءات التي يحرص على عقدها جلالتة مع المواطنين الكرام من مختلف محافظات المملكة في هذا الشهر الفضيل.

الذين رفعوا من خلالها أسمى آيات التبريكات بمناسبة شهر رمضان المبارك، مؤكدين على حرص واهتمام جلالتة بلقاء الأهالي في جميع المناسبات، وعلى عمق العلاقة التي تربط بين القائد وشعبه.

ويمثل السلام على جلالة الملك المعظم خلال هذه اللقاءات عادة من عادات أهل البحرين التي توارثوها منذ القدم في التواصل الدائم بين الشعب والقيادة الحكيمة، رفعوا من خلالها مشاعر الحب والولاء والانتماء، مؤكدين على مواصلة مسيرة التنمية والرخاء والتطور والازدهار الذي تحقق بفضل الرؤية الحكيمة والثاقبة لجلالة الملك، وبجهود حثيثة وتنفيذية من قبل سمو ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، وهو الأمر الذي يؤكد المكانة التي يتبوّؤها المواطن سواء من خلال حصوله على المشاريع الإسكانية، والحياة الكريمة، والتعليم والصحة والتنمية. وهذا التواصل المباشر والدائم بين القيادة والمواطنين هو ما يميز مجتمعنا البحريني، ويعكس ويؤكد مدى التلاحم بين القيادة والشعب الذي توارث هذا الحب والولاء ابا عن جد.

حرصهم الدائم على خدمة بلادهم بكل إخلاص وتفان.

كما أكد جلالة الملك المعظم أن المملكة تمضي قدماً في مسيرة البناء والتنمية والتطوير في جميع محافظاتنا لتحقيق تطلعات أبنائها وتلبية كافة احتياجاتهم. وسأل في ختام كلماته التي ألقاها بهذه المناسبات المولى تعالى أن يتقبل من الجميع صالح الأعمال، وأن يعيد علينا شهر رمضان الفضيل ووطننا الغالي يزهر بتطوره وازدهاره ونمائه، وأن يعيد هذا الشهر المبارك على المواطنين والمقيمين بالخير والمسرات، وأن يوفق الجميع لما فيه الخير والصالح وخدمة الوطن العزيز.

وقد رفع المتحدثون باسماء المحافظات الأربع خالص الشكر وعظيم الامتنان والتقدير إلى المقام السامي لحضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم حفظه الله ورعاه على تفضل جلالتة باستقبال أهالي المحافظات في هذا الشهر الكريم.

ولا شك أن هذه الزيارة تعتبر تشريفاً عظيماً لكافة أهالي مدن وقرى المملكة،

وتشرف الأهالي بالسلام على جلالة الملك المعظم، معربين عن خالص التهنئة والتبريك بهذه المناسبة المباركة، راجين المولى عز وجل ان يعيدها على جلالتة بوافر الصحة والسعادة وطول العمر وعلى المملكة وشعبها الوفي وهي تنعم بمزيد من الخير والتقدم والازدهار في ظل قيادة جلالتة الحكيمة.

وتوجه ممثلون عن المحافظات الأربع بجزيل الشكر وبالغ الامتنان لجلالتة لما تشهده محافظات المملكة بفضل توجيهات جلالتة السامية من العديد من المشروعات والبرامج الخدمية والتنمية والإسكانية الكبرى.

وأكد صاحب الجلالة أن شهر رمضان الفضيل هو مناسبة طيبة تتعزز فيها قيم التواصل والتكاتف والتآلف والتراحم التي امتاز بها أهل البحرين عبر تاريخهم القديم والمعاصر، مشيداً بجلالتة بما يحققه أبناء المملكة من نجاحات عديدة في مختلف المجالات والقطاعات وبما يتمتعون به من صفات العزيمة والإصرار، ومضيفاً رعاه الله بأنهم أثبتوا في كل المواقف والمراحل في مسيرة الوطن



سموّ ولي العهد رئيس الوزراء الوضع الاقتصادي من التعافي إلى الازدهار والنموّ

إنّه لمن قبيل الفخر والاعتزاز أن تحقق مملكتنا نجاحات اقتصادية غير مسبوقة في ظل عمل دؤوب للحكومة البحرينية برئاسة صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة، ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، فقد أشاد المحللون المتخصصون بالنتائج الإيجابية التي تحققت على صعيد الأداء الاقتصادي والتي عكستها المؤشرات التي سجلت في بعض القطاعات نتائج غير مسبوقة في تاريخ البحرين، وذلك في ضوء اطلاع المجلس على مذكرة اللجنة الوزارية للشؤون المالية والاقتصادية والتوازن المالي بشأن التقرير الاقتصادي لمملكة البحرين للعام ٢٠٢٢.

وأظهرت المذكرة تسجيل مساهمة القطاع غير النفطي في الناتج المحلي الإجمالي بالأسعار الثابتة بنسبة ٨٣,١٪ وهي الأعلى في تاريخ البحرين وتعكس هذه النسبة الجهود المبذولة والتعاون المشترك بين القطاعين العام والخاص لتنمية القطاعات الاقتصادية غير النفطية، كما أظهر التقرير نمو الناتج المحلي الإجمالي بنسبة ٤,٩٪- في العام ٢٠٢٢ بالأسعار الثابتة وهو أعلى نمو منذ العام ٢٠١٣، فيما سجل القطاع غير النفطي نمواً بنسبة ٦,٢٪ بالأسعار الثابتة وهو أعلى نسبة نمو منذ العام ٢٠١٢، متجاوزاً بذلك نسبة النمو المستهدفة ضمن خطة التعافي الاقتصادي والبالغة ٥,٠٪.

واستكمالاً لهذا النهج التصاعدي من التعافي إلى التطور والنمو على المستوى الاقتصادي، فقد روعي في إعداد مشروع الميزانية العامة للدولة للسنتين الماليتين ٢٠٢٣-٢٠٢٤، الحفاظ على الاستقرار المالي والنمو الاقتصادي الإيجابي وخلق فرص واعدة للمواطنين، والعمل على تطوير برامج الدعم المالي والاقتصادي لرفع كفاءة توجيه الدعم لمستحقيه بما

يلبي احتياجات المواطنين، والالتزام بتحقيق برنامج التوازن المالي بتحقيق التوازن بين الإيرادات والمصروفات مع ضبط النفقات العامة وتنويع مصادر الإيرادات، والعمل على مواصلة العمل تطوير الأداء وجودة الخدمة الحكومية واستدامتها.

وقد تحققت نتائج إيجابية التي على صعيد توفر السلع الأساسية، من خلال الإجراءات التي تم اتخاذها لتعزيز الاستجابة لاحتياجات السوق بما يضمن استقرار أسعار السلع في ضوء بعض التطورات العالمية التي أثرت على إمدادات الطاقة وتوفر وأسعار البضائع، ومن المهم الاستمرار في مراقبة الأسعار والتأكد من توافر السلع في الأسواق، وهنا وجب التنويه بالجهود المشكورة التي تمت من قبل الجهات المعنية والقطاع التجاري لتوفير السلع.

وتضطلع جامعة الدول العربية بدور مهم في تعزيز التعاون العربي خاصة في ظل التطورات العالمية والتحديات التي تتطلب المزيد من التعاون والتكامل، وذلك في ضوء الإشارة إلى الذكرى ٧٨ لتأسيس

جامعة الدول العربية.

وفيما يتعلق بمستجدات التوظيف والتدريب ضمن خطة التعافي الاقتصادي، وذلك في ضوء الاطلاع على المذكرة المرفوعة بهذا الشأن من سعادة وزير العمل، تتمنّى الحكومة عالياً دور الشركات التي ساهمت في توظيف المواطنين ودورها في نجاح مبادرات التوظيف ضمن خطة التعافي الاقتصادي خلال الفترة من يناير لغاية مارس ٢٠٢٣؛ تم توظيف ٧١٠١ مواطن في مختلف منشآت القطاع الخاص، بنسبة ٣٥٪ من الهدف المعلن ضمن خطة التعافي الاقتصادي والبالغ ٢٠ ألف، كما تم تدريب ٢٠٨٤ مواطناً خلال نفس الفترة من إجمالي الهدف المعلن وهو ١٠ آلاف مواطن للعام الجاري ٢٠٢٣م، خلال الفترة من يناير إلى مارس ٢٠٢٣.

لقد كان لخطة التعافي الاقتصادي دور كبير في تحقيق نتائج إيجابية على صعيد تسريع وتيرة توظيف الكوادر الوطنية في مختلف القطاعات الوظيفية والمهنية بالقطاع الخاص وذلك ضمن مبادرة التوظيف لخطة التعافي الاقتصادي وجعل المواطن الخيار الأول في سوق العمل.



سموّ الأميرة سبيكة

محاكم الأسرة.. بيئة مواتية للتوافق وحصر حالات الطلاق في أضيق نطاق

يعدّ مجمّع محاكم الأسرة الواقع في مركز الأميرة سبيكة بنت إبراهيم آل خليفة بمنطقة الحنيينة إنجازاً وطنياً يضاف إلى سجل الإنجازات الرامية إلى تعزيز الاستقرار الأسري في المملكة، بما يسهم في تعزيز استقرار المجتمع عامة.

ويؤكد هذا الإنجاز دعم صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة عاهل البلاد المعظم لجهود المجلس الأعلى للمرأة الرامية إلى توفير بيئة مناسبة تنهض بالمرأة البحرينية وتمكنها من إطلاق كامل قدراتها وتفعيل إسهامها في مسيرة التنمية والازدهار الوطني المنشود في ظل المشروع الإصلاحي لجلالته، بالإضافة إلى حرص جلالته على دعم عمل المجلس لاستكمال منظومة التشريعات الخاصة بالمرأة البحرينية.

ولقد نشأت شراكة فاعلة بين المجلس الأعلى للمرأة من جهة، والسلطتين التشريعية والتنفيذية من جهة أخرى. وبالفعل تحققت على أرض الواقع إنجازات في هذا الإطار تجسدت في إصدار العديد من القوانين النوعية، وفي مقدمتها قانون الأسرة، ولا يزال العمل جارياً على تطوير التشريعات والقوانين والإجراءات ذات الصلة بالمرأة والأسرة لأنّ ذلك عمل مستمر يتطور بتطور الحياة والمجتمع.

وقد مثّل مجمع محاكم الأسرة واحداً من مخرجات هذا التعاون بعد أن كان مطلباً

حقوقياً طال انتظاره لسنوات حتى عرف طريقه إلى التطبيق، ومنذ ٢٠١٨ يسدي المجمع الخدمات التي تحفظ للمرأة أولاً وللأسرة البحرينية ثانياً خصوصيتها وكرامتها بما يحقق الهدف المنشود من إنشاء هذا المجمع المتمثل في مراعاة خصوصية القضايا الشرعية الأسرية وتسريع إجراءاتها وتعزيز الاستقرار الأسري. ولا يزال المجمع يعمل على توفير البيئة المواتية لتحقيق التوافق الأسري وحصر مشكلات ومعدلات الطلاق في أضيق نطاق ممكن.

إن وجود مجمع عصري للمحاكم الشرعية يضم تحت سقف واحد الخدمات القانونية المتصلة بقضايا الأسرة سيسهم في دعم كفاءة الأداء ورفع مستوى وفاعلية إجراءات العدالة وتيسيرها أمام الأطراف كافة، وهو دليل على ما توليه البحرين في العهد الإصلاحي لجلالة العاهل المعظم، ومتابعة صاحبة السمو قرينة العاهل المفدى للحفاظ على الأسرة باعتبارها العمود الأول للمجتمع البحريني، وضمان حقوق مكوناته بكل أطيافه ومذاهبه كونه

جوهرها مهما للتنمية المستدامة. ولعلّ أبرز ما يميز إنشاء محاكم خاصة للأسرة هو توفير عنصري الخصوصية والسرية في الفصل في القضايا الأسرية الأمر الذي يزيل الحرج عن الكثير من السيدات اللاتي يواجهن قضايا من هذا النوع، فضلاً عن أن ذلك من شأنه أن يسهم في تسريع نظر القضايا الأسرية، وذلك بفضل الجهود التي تقوم بها صاحبة السمو الملكي الأميرة سبيكة بنت إبراهيم آل خليفة قرينة عاهل البلاد رئيسة المجلس الأعلى للمرأة من أجل تحسين أوضاع المرأة البحرينية على كافة المستويات.

إنّ تجربة محاكم الأسرة لاقت نجاحاً كبيراً في الكثير من الدول العربية الشقيقة، وأسهمت في الحفاظ على كيان الأسرة واستقرار المجتمع، وكرّست العديد من الممارسات التي يمكن الأخذ بها والاستفادة منها خلال التعاطي مع القضايا المعروضة أمام تلك المحاكم، خاصة الجانب المتعلق بإعادة الوثائق والإصلاح بين الأزواج حفاظاً على الترابط الأسري والاجتماعي.





سمو الشيخ ناصر

(المنذر) أول قمر صناعي بحريني

أعلن سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة ممثل جلالة الملك للأعمال الإنسانية وشؤون الشباب، عن إطلاق اسم (المنذر) على أول قمر صناعي بحريني بالكامل، مدشاً سموه في ذات الوقت الشعار الرسمي لهذه المهمة الفضائية البحرينية، مؤكداً أن هذا المشروع يأتي تحقيقاً لرؤية حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم حفظه الله ورعاه، وتنفيذاً لتوجيهات صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء حفظه الله.

القادمة.

وأثنى سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة، على حسن متابعة رئيس وأعضاء مجلس إدارة الهيئة الوطنية لعلوم الفضاء لسير كافة الأعمال والمشاريع، مشيداً سموه بالجهود الكبيرة والاستثنائية للإدارة التنفيذية للهيئة والتي لم تدخر جهداً في سبيل وضع أسم مملكة البحرين في مصاف الدول الرائدة في قطاع الفضاء من خلال مشاريعها الطموحة ومشاركاتها المتنوعة وما أنتجته من أبحاث ودراسات عديدة، وسعيها المستمر لمواكبة متطلبات الحاضر واحتياجات المستقبل، وتأهيل الشباب البحريني وتمكينه من الابتكار والإبداع والتميز في هذا المجال.

كما ثمن سموه إسهامات أعضاء فريق البحرين للفضاء، والتي تعكس ما يتمتع به الشباب البحريني من تميز في مختلف المجالات، ويترجم روحهم الوطنية وعزيمتهم وإصرارهم على تحقيق كل ما من شأنه رفعة مكانة البحرين وتقدمها العلمي والتقني.



عن مملكة البحرين سيتم تحليلها عن طريق استخدام مجموعة من الابتكارات البحرينية التي ستكون ضمن حمولة القمر الصناعي. وأشار سموه إلى أنه من ضمن مهام القمر الصناعي (المنذر) التقاط صور لمملكة البحرين ومياهها الإقليمية، وجمع بيانات متنوعة ستساهم بمشئة الله في تنفيذ دراسات وأبحاث لخدمة مختلف القطاعات الوطنية، بالإضافة إلى إجراء اختبارات على الابتكارات البحرينية في بيئة الفضاء لإدخال التحسينات اللازمة عليها قبل استخدامها في المشاريع

كما أوضح سموه أن نسبة الإنجاز في مشروع القمر الصناعي قاربت إلى ٣٥٪، مبيناً أن هذا المشروع يعد إنجازاً جديداً لمملكة البحرين في مساعيها الجادة والمدرسة لتسخير قطاع الفضاء وتقنياته لخدمة مسيرة التنمية الشاملة والمستدامة، مشيراً سموه إلى أن تصميمات (المنذر) بحرينية بالكامل وبناءه يتم حالياً على أرض المملكة، وعلى يد نخبة من الشباب البحريني المؤهل والتمكن في مجالات علوم وتقنيات الفضاء.

وبيّن سموه أن مشروع (المنذر)، والذي يأتي بعد نجاح مشروع القمر الصناعي (ضوء ١)، يهدف بشكل أساسي إلى رفع مستوى القدرات الوطنية في مجال تصميم وبناء واختبار وتشغيل الأقمار الصناعية، بالإضافة إلى تعزيز البحث العلمي في مجالات علوم المستقبل والعلوم المتقدمة ومنها علوم الفضاء والذكاء الاصطناعي والأمن السيبراني والتي تشكل ركيزة أساسية في تقدم الدول، حيث سيوفر (المنذر) بيانات فضائية



سموّ الشيخ خالد

مقعد خالد بن حمد لجيل الذهب

بتوجيهات من سمو الشيخ خالد بن حمد آل خليفة النائب الأول لرئيس المجلس الأعلى للشباب والرياضة رئيس الهيئة العامة للرياضة رئيس اللجنة الأولمبية البحرينية، شهدت العديد من الملاعب في البحرين منذ نهاية العام ٢٠٢٢ وحتى أيامنا هذه انطلاقاً منافسات دوري خالد بن حمد لجيل الذهب.

كما دشّن الاتحاد البحريني لكرة السلة دوري خالد بن حمد لجيل الذهب، وذلك تنفيذاً لتوجيهات سموه وقد ساهمت انطلاقاً دوري السلة في زيادة مستوى الاهتمام بهذه المبادرة سواءً من قبل الشارع الرياضي أو من وسائل الاعلام.

إنّ مبادرة دوري خالد بن حمد لجيل الذهب تأتي من أجل صناعة جيل على أسس صحيحة قادر على مواصلة مسيرة المنافسة وحصد الألقاب وتعزيز مكتسبات العصر الذهبي خلال السنوات القليلة المقبلة. وتحمل هذه المبادرة رؤية مستقبلية ونظرة ثاقبة من قبل سمو الشيخ خالد بن حمد آل خليفة في خلق جيل قادر على تعزيز القاعدة الصلبة للرياضة البحرينية والمحافظة على ما حققته المملكة من مكانة متميزة في القطاع الرياضي.

والبحرين كلها تعزّز بتنظيم هذا الدوري الذي يحمل اسم سمو الشيخ خالد بن حمد، حيث وضعت مختلف الاتحادات كافة إمكانياتها وكوادرها على أهبة الاستعداد لإنجاح هذا الدوري وإخراجه بأفضل صورة ممكنة.

الرياضة إحدى المجالات الحيوية لتحقيق أهداف رؤية البحرين ٢٠٣٠.

وقد دشّن الاتحاد البحريني لكرة القدم دوري خالد بن حمد لجيل الذهب لكرة القدم وبرعاية ومباركة سمو الشيخ خالد بن حمد آل خليفة وتأتي هذه المساعي الحثيثة التي يبذلها سموه في دعم الجهود الرامية لاكتشاف المواهب الكروية التي من شأنها أن تسهم في دعم الفرق والمنتخبات الوطنية، بالصورة التي تحقق أهداف هذه المسابقة نحو دعم عجلة التقدم في لعبة كرة القدم بالمملكة.

كما دشّن الاتحاد البحريني لكرة اليد مسابقته ضمن مبادرة دوري خالد بن حمد لجيل الذهب، وتعدّ مسابقة كرة اليد هي الرياضة الثانية التي انطلقت منافستها ضمن مبادرة دوري خالد بن حمد لجيل الذهب بعد منافسات الكرة الطائرة.

ومن أجل تطوير الرياضة البحرينية صار الاهتمام بالقاعدة والعمل على صقل المواهب واعدادها للمنافسة على أعلى المستويات ضرورياً جداً من خلال الاهتمام بالفئات العمرية كونها تعتبر نواة المنتخبات الوطنية خلال السنوات القليلة المقبلة.

وتأتي هذه المبادرة من سمو الشيخ خالد بن حمد آل خليفة ضمن خطة لبناء جيل منافس وقوي، مؤهل على كافة المستويات من خلال التركيز على الدوري المنتظم لأصغر فئة في سبع رياضات هي كرة اليد والطائرة والقدم والسلة، بالإضافة ألعاب القوى والدراجات وكرة الطاولة.

ويُعدّ إطلاق سمو الشيخ خالد بن حمد آل خليفة المبادرات التطويرية في المجال الرياضي تأكيداً على حرص سموه البالغ واهتمامه بالارتقاء والنهوض بالرياضة وجميع منتسبيها، والدفع بأن تكون الرياضة البحرينية منجزة على الشكل الذي يعزّز حضورها القوي في مختلف البطولات.

ويحرص الاتحاد البحريني لكرة القدم على تنفيذ الخطط والبرامج التي تتماشى مع السياسات التي رسمتها الهيئة العامة للرياضة، بما يحقق أهداف الرؤية التي وضعها سمو الشيخ خالد بن حمد آل خليفة، في سبيل الإسهام الفاعل في تعزيز الاحتراف الرياضي الذي ينعكس إيجاباً على تطور منظومة العمل الرياضي، بما يحقق التطلعات الرامية في أن تكون

بنك الأردن
Bank of Jordan

مجموعة متكاملة من الحلول المالية والمصرفية للشركات

بنك الأردن - البحرين

مرفأ البحرين المالي، البرج الغربي
الطابق 42، المنامة، مملكة البحرين
صندوق بريد: 60676، المنامة - البحرين
بريد إلكتروني: sgamoah@bankofjordan.com.jo

مجتمع الخير



الحملة الوطنية لدعم ضحايا الزلزال
جمعية البحرين الخيرية تجمع
التبرعات العينية



جمعية البحرين تقيم احتفالياتها الرمضانية
السبوية «غبقتنا غبة خير في بيت الخير»



نسعى إلى جيل طلابي
يعترف بالجميل إلى
وطنه



إطلاق جائزة يوسف بن
أحمد بن علي كانو



العطاء الخيري والعمل
التطوعي



جمعية البحرين تقيم احتفالياتها الرمضانية السنوية غبقتنا غبطة خير في بيت الخير



أقامت جمعية البحرين الخيرية «بيت الخير» الخميس ٦ أبريل ٢٠٢٣ الموافق ١٥ من رمضان ١٤٤٤هـ احتفالياتها الرمضانية السنوية (الغبقة) وذلك في بيت الضيافة لعائلة كانوا الكرام برعاية السيد فوزي بن أحمد كانوا رئيس جمعية البحرين الخيرية، وبالإضافة إلى إحياء العادات البحرينية الأصيلة في اللقاء والتراو في شهر رمضان فقد شمل الحفل تكريم عدد من الداعمين للجمعية.

وبعد أن رحّب المستشار عبد المنعم العيد عريف الحفل نائب رئيس لجنة الطالب في جمعية البحرين الخيرية بالحضور، استهل القارئ عبدالله أحمد البي الحفل بآيات من الذكر الحكيم، ثم تفصّل رئيس مجلس إدارة جمعية البحرين الخيرية السيد فوزي أحمد كانوا بإلقاء كلمة قال فيه: «حفلنا لهذا العام مميز عن سابقة

سندا لآخوانهم المتعسرين والمتعفين والمحتاجين فاهلاً بمن يمثل هذه المؤسسات وأهلاً وسهلاً أيضاً بكل من

حيث تقوم الجمعية بتقدير مجموعة من الداعمين من أهل الجود والكرم الذين استأنونا على أموالهم لتكون



بتكريم المتبرعين أو من ينوبهم وقد تخلل ذلك فقرات تشييطية ترويجية من ذلك قصيدة شعرية ألّفها المنشد عصام الدعيس من المملكة العربية السعودية بهذه المناسبة، وكذلك فقرة سؤال وجواب أمّنها عريف الحفل المستشار عبد المنعم محمد العيد، وبعدها تم أخذ صور جماعية للحضور. ثمّ دُعي الجميع إلى تناول بعض الأطايب التي جاد بها بيت الخير بيت كانوا الكرام.

والبهجة في قلوب الاسر المتعففة من خلال توزيع السلال الرمضانية وقسائم الشراء وتقديم يد العون الى المحتاجين وافتطار الصائمين.. ولفت إلى أنّ كلمات الشكر تقف عاجزة أمام المتبرعين والداعمين الحاضرين معنا على ما يبذلونه من جهد لدفع عجلة العمل الخيري بما يعود بالنفع والخير على مملكتنا الغالية مملكة الخير وأهلها الكرام.

وضع ثقته فينا لنكون جسرا بين عطائه ومن يستحق» .

وبدوره، وجه الأمين العام لجمعية البحرين الخيرية الدكتور حسن ابراهيم كمال كلمة قال فيها ، بعد أن شكر الحضور الكريم على قبولهم الدعوة، قال: «تواصل جمعية البحرين الخيرية تنفيذ برامجها الخيرية خلال شهر رمضان الكريم فقد اجتهد العاملين في الجمعية منذ اشهر استعداداً لشهر رمضان من اجل ادخال الفرحة



تزامناً مع الحملة الوطنية لدعم ضحايا الزلزال جمعية البحرين الخيرية تجمع التبرعات العينية



بناءً على توجيهات جلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم بتقديم مساعدات إنسانية إغاثة عاجلة لضحايا الزلزال في تركيا وسوريا للتخفيف عنهم في مصابهم الأليم، وعملاً بدعوة سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة ممثل جلالة الملك للأعمال الإنسانية ورئيس مجلس أمناء المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية لفتح باب التبرع لدعم الأشقاء في تركيا وسوريا، وجه السيد فوزي أحمد كانو رئيس مجلس إدارة الجمعية إلى فتح باب التبرعات تنفيذاً للتوجيهات الملكية السامية، وصرح الأمين العام لجمعية البحرين الخيرية د. حسن إبراهيم كمال أنه منذ صدور التوجيهات السامية تم تكوين فريق عمل بالجمعية برئاسة المستشار عبد المنعم العيد وتم تجميع المعونات لسد الاحتياجات الإنسانية في المناطق المنكوبة في سوريا وتركيا، وتم إرسال تلك المساعدات إلى المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية لتسليمها إلى الأسر في المناطق الأكثر تأثراً بتداعيات الزلزال.

وشكر المستشار عبد المنعم محمد العيد، رئيس لجنة جمع التبرعات لضحايا الزلزال بالجمعية المتبرعين الكرام قرابة ١٥٠ متبرع داعياً المولى العلي القدير أن يحفظ مملكة البحرين قيادة وحكومة وشعباً وجميع بلاد العرب والمسلمين.



مجلس عبدالله العثمان يكرم أمين عام «البحرين الخيرية»

كرم مجلس عبدالله العثمان الدكتور حسن إبراهيم كمال أمين عام جمعية البحرين الخيرية السفير الدولي للمسؤولية الاجتماعية وذلك لجهوده الطيبة ودوره الاجتماعي المشهود به في خدمة المجتمع.



«باسرك» تدعم جمعية البحرين الخيرية

إيماناً بالدور الرائد في دعم مسيرة الخير المستمرة قدمت شركة البحرين لتصلح السفن والهندسة دعماً مالياً لجمعية البحرين الخيرية لمساعدتها على القيام بواجباتها ومسؤولياتها تجاه المجتمع البحريني وقد عبر المسؤولون في الشركة عن تثمينهم للدور الفعال والإسهام الكبير التي تقوم به الجمعية في رعاية الفئات المحتاجة في المجتمع.

قامت بتسليم الدعم السيدة نرجس الموسوي مديرة الموارد البشرية والإدارية في شركة البحرين لتصلح السفن والهندسة واستلمه السيد حسين بوخماس مدير جمعية البحرين الخيرية والذي تقدم بالشكر الجزيل لمجلس إدارة شركة البحرين لتصلح السفن (باسرك) على دعمهم للجمعية خاصة وجميع الأعمال الإنسانية والخيرية والإجتماعية بمملكة البحرين.

عقارات السيف تدعم جمعية البحرين الخيرية



إيماناً بالدور الرائد الذي تقوم به جمعية البحرين الخيرية ورغبة في دعم مسيرة الخير المستمرة فقد حرصت شركة عقارات السيف على تقديم تبرعها السنوي للجمعية خدمة لقضايا التنمية الاجتماعية بالمملكة. تم ذلك خلال زيارة قام بها مؤخراً المدير التنفيذي للجمعية الأستاذ حسين بوخماس للأستاذ عيسى نجيب رئيس مجلس الإدارة بمقر الشركة، وبحضور الدكتور مصطفى السيد - نائب مجلس الإدارة والسيد أحمد يوسف الرئيس التنفيذي والسيد محمد القائد مدير أول لشركة عقارات السيف.

وقد انتهاز السيد حسين بوخماس هذه الفرصة ليعرب عن عميق شكر وتقدير أعضاء مجلس إدارة جمعية البحرين

الوطنية الرائدة التي تتمتع بالحس الوطني والسباقة إلى فعل الخير والإحساس بالمسؤولية الوطنية والاجتماعية، وأشاد بدور القطاع الخاص نحو تحقيق الشراكة المجتمعية المنشودة.

الخيرية للدعم الذي تقدمه شركة عقارات السيف مما يساعد الجمعية على مواصلة أداء رسالتها الانسانية والخيرية تجاه أبناء الوطن من إخواننا المحتاجين والمعوزين، وذلك ليس بغريب على هذه المؤسسة

البحرين الخيرية توزع وجبات الافطار على الصائمين



بفضل العطاء السخي والمساهمة الوطنية لشركاء الخير، نجحت جمعية جمعية البحرين الخيرية في توزيع ٦٠٠٠ وجبة متميزة ضمن مشروع إفطار صائم، والتي أطلقتها الجمعية قبل حلول الشهر الفضيل. وذكر الدكتور حسن إبراهيم كمال الأمين العام أن الجمعية وكعادتها السنوية أعلنت عن مشروع إفطار صائم لهذا العام ٢٠٢٣م بإطلاق «وجبة صائم مميزة والتي تبلغ كلفتها ديناراً وثلاثمائة فلساً وذلك انطلاقاً من قول رسول الله صلى الله عليه وسلم: «من فطر صائماً كان له مثل أجره غير أنه لا ينقص من أجر الصائم شيئاً»، وقوله عليه الصلاة والسلام: (إن في الجنة غرفاً يرى ظاهرها من باطنها وباطنهما من ظاهرها؛ أعدها الله لمن أطعم الطعام، وأفشى السلام، وصلى بالليل والناس نيام)، منوهاً إلى أن المبادرات الخيرية خلال شهر رمضان المبارك تسهم في تفعيل مفهوم الشراكة المجتمعية وتعزز من روحانية الشهر الكريم.



البحرين الخيرية تشارك في معرض الثريا للأناقة والجمال



شاركت جمعية البحرين الخيرية في معرض الثريا والذي نظمته المؤسسة البحرينية لريادة الأعمال بفندق الريتز كارلتون، والذي استمر لمدة ثلاث أيام.

وأكدت سيدة الأعمال فريال عبد الله ناس رئيس مجلس أمناء المؤسسة البحرينية لريادة الأعمال رئيسة اللجنة النسائية بالجمعية بأن المعرض قد اشتمل على ٧٠ جناحا لمنتجات متنوعة منها المجوهرات والملابس والأزياء والعطور والديكور ومستلزمات المنازل وتجهيزات شهر رمضان المبارك.

كما أشارت فريال ناس إلى أنّ معرض الثريا يواصل تطوير المكتسبات والنجاحات التي حققها، حيث أن المؤسسة تسعى من خلال هذه المعارض إلى مساعدة المنتجات البحرينية على التطور وإثبات جدارتها في الشارع التجاري، وتعريف السوق البحريني

الخيرية المتنوعة والرمضانية التي تقدمها الجمعية داخل البحرين وذلك للتسهيل على زائري المعرض دعم هذه المشاريع أثناء تسوقهم، وايضاً بيع بعض المنتجات ومردودها يصرف في اعمال البر والاحسان داخل الجمعية.

والخليجي بهذه المنتجات المميزة، وذكرت السيدة سعاد الظاهري نائبة مدير الجمعية امينة سر اللجنة النسائية ان مشاركة جمعية البحرين الخيرية في معرض الثريا لعام ٢٠٢٣م، جاءت لتسهيل على زائري المعرض الاطلاع على المشاريع

البحرين الخيرية تكرم بنك البحرين والكويت



كرمت جمعية البحرين الخيرية بنك البحرين والكويت وذلك تقديراً وعرفاناً لدوره الرائد والتميز في دعم حركة العمل الانساني في مملكة البحرين وبالأخص أنشطة ومشاريع جمعية البحرين الخيرية وتم تقديم التكريم من قبل السيد فوزي أحمد كانو رئيس مجلس ادارة الجمعية والدكتور حسن ابراهيم كمال الامين العام والسيد حسين علي بوخماس المدير التنفيذي بالجمعية إلى الدكتور عبدالرحمن سيف الرئيس التنفيذي لبنك البحرين والكويت وبحضور السيد عبدالرحمن علي داني أخصائي العلاقات العامة بالبنك كما توجه السيد فوزي احمد

البحرين الخيرية ما كان له الأثر في مساعدة الاسر المتعففة والمعوزة التي ترعاها الجمعية

كانو رئيس مجلس ادارة الجمعية بالشكر والتقدير والاعتزاز لبنك البحرين والكويت لدعمه لجمعية

البحرين الخيرية تقيم محاضرة توعوية لمنتسبيها

المجتمعية، وقد اشتمل برنامج الفعالية على إجراء الفحص الطبي لبعض من الاسر المتعففة من « قياس لضغط الدم، ومستوى السكر، والوزن، وفي نهاية اللقاء قام السيد حسين بوخماس المدير التنفيذي للجمعية بتسليم شهادة شكر وتقدير الى الدكتور المحاضر.

مفصلاً عن مرض السكري ، وأسباب الإصابة به وأنواعه، وكيفية الوقاية من الإصابة بمرض السكري، كما قدم عدداً من النصائح للاسر وذلك للمحافظة على صحتهم، وذلك لما توليه الجمعية من اهتمام بصحة منتسبيها ونشر الوعي وذلك تحقيقاً لخلق بيئة صحية بين الاسر الفقيرة، كما أنها تعزز روح الشراكة

أقامت جمعية البحرين الخيرية، ضمن فعاليتها الدورية محاضرة توعوية حول «أمراض السكري والغدد الصماء» لمنتسبي الجمعية، قدمها الدكتور ماهر الشاهين إخصائي الغدد الصماء والسكري بمستشفى البحرين التخصصي ، وذلك بمقر الجمعية. وخلال المحاضرة قدم الدكتور عرضاً





جمعية البحرين الخيرية تقيم محاضرة

فضائل شهر رمضان المبارك

أقامت لجنة العلاقات العامة والاعلام بالجمعية محاضرة بعنوان فضائل شهر رمضان المبارك ألقاها فضيلة الشيخ صلاح يوسف الجودر وذلك بحضور عدد كبير من الاسر المسجلة بالجمعية والذي تناول فضائل شهر رمضان المبارك في الاسلام حيث قال نحن مقبلون على شهر الصوم ، شهر الرحمة والمغفرة ، شهر البر والإحسان ، شهر الفوز بالجنة والعق من النيران ، فما أحوجنا أن نذكر أنفسنا بفضائل شهر رمضان المبارك ، فقد اقتضت حكمة الله تعالى تفضيل بعض الشهور على بعض ، فهذا الشهر الكريم له فضائل وخصائص تميزه عن غيره من الشهور ، ومن هذه الفضائل والخصائص التي اختص بها شهر رمضان المبارك عن غيره من الشهور ففيه تفتح أبواب الجنة وفيه أيضاً ليلة القدر قال تعالى ﴿لَيْلَةُ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِنْ أَلْفِ شَهْرٍ﴾ بين فضلها وعظمتها ، وفي تلك الليلة يقسم الخير الكثير الذي لا يوجد مثله في ألف شهر ، وقال كثير من المفسرين أن العمل في هذه الليلة المباركة خير من العمل في ألف شهر . كما تم فتح باب الاستفسارات من جانب الأسر وأجاب عنهم بتفصيل الشيخ المحاضر صلاح الجودر الذي تم تكريمه آخر المحاضرة بشهادة شكر وتقدير بهذه المناسبة .

البحرين الخيرية تعين خالد الحمادي رئيساً للجنة الأنشطة والفعاليات والابتكار



أعلنت جمعية البحرين الخيرية تعيين السيد خالد محمد الحمادي رئيساً للجنة الأنشطة والفعاليات والابتكار في الجمعية، ليتولى مهام إطلاق مبادرات نوعية مبتكرة بما يواكب تطلعات الجمعية والجهود التي يبذلها رئيس واعضاء مجلس إدارة الجمعية بشكل خاص في هذا المجال، وأكد السيد فوزي احمد كانور رئيس مجلس ادارة الجمعية ثقته بقدره الحمادي على قيادة جهود اللجنة في هذا المجال .

من جانبه قال السيد خالد الحمادي إن رئاسته للجنة الابتكار والابداع في جمعية البحرين الخيرية ستتيح له الترويج محلياً وإقليمياً وعالمياً للجمعية ومحاولة خلق أفكار مبتكرة تساهم في نشر ثقافة العمل الخيري في المجتمع

وأضاف الحمادي أن أهداف عمل اللجنة هو الاستدامة، و استخدام طرق واساليب مبتكرة لجمع التبرعات، استخدام أسلوب خطاب مبتكر مع شرائح جديدة في المجتمع، والاعتماد على ابتكار فرص جديدة تساهم بشكل فعال في مساعدة الأسر المتعففة التي ترعاها الجمعية وتعزز مسيرة الجمعية والتي مضى على تأسيسها قرابة ٤٣ عاماً.

طالبات الجامعة الملكية يستفدن من برامج جمعية البحرين الخيرية



بالتعاون مع مختلف الجهات الحكومية والخاصة والمؤسسات الخيرية الاهلية لدعم الطالبات في مسيرتهن التعليمية و يأتي التعاون والدعم السخي من قبل جمعية البحرين الخيرية تجسيدا لهذه الروئ ومثال حي على التعاون الفعال بين الجامعة والمجتمع المحلي.

ومن جانبه اشاد د. حسن ابراهيم كمال امين عام الجمعية بمثل هذا التعاون والتنسيق بين الجامعة والجمعية تأكيداً للدور الذي يجب ان يظل قائماً ومستقراً بين فئات المجتمع البحريني تجسيدا للروى الحكيمة لمولانا جلالة الملك المعظم حفظه الله وأطال عمره وستظل الجمعية على الدوام داعمة لكافة التوجّهات الانسانية والخيرية خاصة فيما يتعلق بالشأن التعليمي وخلق جيل واع يساهم في خدمة مجتمعه وتطور وطنه حاضراً ومستقبلاً.

الساعي رئيس لجنة الطالب الجامعي استمرار دعم جمعية البحرين الخيرية للطالبات المتميزات واللاتي بحاجة إلى دعم مالي يأتي من استراتيجية الجمعية نحو خلق جيل قيادي متسلح بالكفاءات المميزة لكي يساهم في دفع عجلة التنمية المجتمعية الى آفاق أعلى وأوسع.

وبهذه المناسبة، تقدمت البروفيسورة يسرى المزوغي، رئيسة الجامعة، بالشكر الى نائب رئيس مجلس ادارة جمعية البحرين الخيرية الدكتور توفيق عبدالرحمن المؤيد وكافة أعضاء مجلس الادارة على مساهماتهم الخيرة في دعم مسيرة التعليم للطالبات المتفوقات متطلعين الى مزيد من التعاون المثمر في المستقبل لما فيه مصلحة طالباتنا العزيزات. كما أشارت الى سعي الجامعة لإيجاد كافة الفرص للطالبات

استفادت عدد من الطالبات المتفوقات بالجامعة الملكية للنبات من المنح الدراسية الجزئية المقدمة من قبل لجنة الطالب الجامعي التابعة جمعية البحرين الخيرية وذلك يأتي ضمن اطار مذكرة التفاهم الموقعة بين جمعية البحرين الخيرية والجامعة الملكية للنبات الهادفة لدعم الطالبات الجامعيات المتفوقات واللاتي هن بحاجة الى دعم مالي لاتمام دراستهن الجامعية وكذلك خدمة للمبادرات التعليمية الرائدة المحققة لاهداف التنمية المستدامة للمواطن البحريني وتحقيقا للرؤية الاقتصادية والتحديثية لصاحب السمو الملكي الامير سلمان بن حمد ال خليفة ولي العهد نائب القائد الأعلى رئيس مجلس الوزراء الموقر لعام ٢٠٣٠م.

و في هذا الصدد أكد الدكتور رياض

أسمى آيات التهاني والتبريكات
إلى
مقام حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة
ملك مملكة البحرين المعظم حفظه الله ورعاه
وإلى
صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة
ولي العهد نائب القائد الأعلى رئيس مجلس الوزراء حفظه الله ورعاه
وإلى شعب البحرين الوفي
بمناسبة شهر رمضان المبارك وعيد الفطر
وكل عام وأنتم بأمن وبركة وخير



شركة كراج السلمانية ذ.م.م.
Salmaniyah Garage Co. W.L.L



DELTRON

Tel: 17 785575 17 784210 17 785545 Fax: 17 785788

Email: kuzbara1@batelco.com.bh www.salmaniyahgarage.com



مؤسسة أريج التجارية ذ.م.م.
Areej Trading Est. W.L.L.



مضخات مياه ممتازة
لل منازل و الحدائق



areej_trading_est



17877042



<https://www.areejtrading.com>

GRUNDFOS





يوسف بن أحمد كانو
YUSUF BIN AHMED KANOO



كانو كابيتال
KANOO CAPITAL



كانو للعقارات
KANOO REAL ESTATE



كانو للصناعة والطاقة
KANOO INDUSTRIAL & ENERGY



سفرات كانو
KANOO TRAVEL



كانو اللوجستية
KANOO LOGISTICS



كانو للملاحة
KANOO SHIPPING



Estd. 1916

شركة عبدالقادر عبدالعلي كوثمباوالا

A. A. Kothambawala Co.

☎ 1773 7722 📞 3353 0616

🌐 www.kothambawalacom ✉ info@kothambawala.com

إطلاق جائزة يوسف بن أحمد بن علي كانو للابتكار والإبداع في العمل التطوعي

أعلنت جمعية البحرين الخيرية نهاية شهر يناير ٢٠٢٣ عن إطلاق «جائزة يوسف بن أحمد بن علي كانو للابتكار والإبداع في العمل التطوعي»؛ تخليداً لروح الراحل يوسف بن أحمد بن علي كانو، وذلك ضمن الجوائز السنوية التي تقدمها عائلة كانو الكرام في مجال العمل الخيري والإنساني.



الوجيه فوزي أحمد كانو يفتتح المؤتمر الصحفي

وحضر المؤتمر الصحفي سعادة الوجهه فوزي كانو رئيس مجلس الإدارة، والأمين العام لجمعية البحرين الخيرية د. حسن إبراهيم كمال، وعدد من الإعلاميين ومسؤولي الجمعية.

وفي كلمته قال رئيس مجلس الإدارة بجمعية البحرين الخيرية رجل الأعمال فوزي كانو أن الجائزة تؤكد وفاءنا للأباء المؤسسين للجمعية ولرموز العمل الخيري والإنساني في مملكة البحرين، وتتماشى مع رؤية الجمعية وأهدافها في نشر ثقافة العمل الخيري والتطوعي.

د.حسن إبراهيم كمال مستمرون في تقديم الجديد

من جانبه، قال الأمين العام للجمعية حسن كمال «إن العطاء يستمر في تقديم الجديد، ويأتينا الجديد من أهل الكرم والخير بيت كانو الكرام وتحديداً من الأخ العزيز فوزي كانو باعث هذه الحزمة من الجوائز وداعم هذه المبادرة».

وأضاف: بعد «جائزة أحمد علي كانو للتميز في العمل الخيري»، والتي أطلقناها في شهر مارس ٢٠٢١ والتي حملت اسم

أحمد بن علي كانو للابتكار والإبداع في العمل التطوعي»؛ تخليداً لروح الأخ العزيز الراحل يوسف بن أحمد بن علي كانو. وأوضح كمال أن الجائزة تهدف إلى التشجيع على الابتكار في العمل الخيري والتطوعي من حيث الأفكار والتطبيق، ونشر ثقافة المواطنة والعمل الخيري، ودعم المؤسسات والأفراد في تطوير العمل

المغفور له بإذن الله تعالى الراحل العزيز الأب أحمد بن علي كانو طيب الله ثراه، وبعد «جائزة عبد الله بن علي كانو للإعلام التطوعي والخيري»، والتي أطلقناها في شهر مارس ٢٠٢٢؛ تخليداً لروح العم العزيز الراحل عبد الله بن علي كانو طيب الله ثراه، تأتي الجائزة الثالثة من هذه الحزمة تحت مسمى «جائزة يوسف بن



تجريبها وقابلة للتطبيق، وتكون ذات جدوى يستفيد منها أكبر عدد ممكن من الناس، وتساهم في تعزيز قيم المواطنة والتنمية الشاملة والمستدامة لمملكة البحرين. وسوف تتبنى جمعية البحرين الخيرية أفضل فكرة مبتكرة، وتقوم بالتعاون مع الفائز أو الجهة الفائزة بتطبيقها. كما ستتابع الجمعية إمكانية تطبيق الأفكار الأخرى.

جوائز تطبيق العمل التطوعي في المجال المدرسي ومحيطه

أما الفرع الثاني من الجائزة فيتعلق بتطبيق العمل التطوعي في المجال المدرسي ومحيطه، وتتمثل في تنفيذ برنامج أو مبادرة تطوعية داخل المدرسة أو في محيطها، مدعومة بما يثبت تنفيذها من تصوّر لفكرة وجهة التنفيذ والمستفيدين، والإجراءات الضرورية وخطة التنفيذ الزمنية والموارد المالية والبشرية التي تم الاستعانة بها لتنفيذ المبادرة والنتائج المتحققة مع إثباتات بالصور ومقاطع الفيديو وغير ذلك، وإن كانت في طور التنفيذ فيمكن للجنة التحكيم متابعتها على عين المكان.

أن يقدم المرشح أو الجهة المرشحة جميع وثائق ومستندات الترشيح بما فيها استمارة المشاركة والمرفقات المطلوبة مطبوعة ولا يُنظر في أي وثائق مكتوبة بخط اليد.

لا تعاد المواد المرفقة المقدمة للترشيح للجائزة إلى مرسلها سواء أفاض بالجائزة أو لم يفز.

لا تحتوي المواد المقدمة على مخالفة للقانون البحريني والأخلاق الإسلامية السمحاء.

أن يتم تسجيل المشروع مرة واحدة باسم مشارك واحد فقط (منظمة أو شخص).

يحق للجنة المنظمة حجب الجائزة دون إبداء الأسباب.

جوائز الفكرة المبتكرة والإبداعية في العمل التطوعي والخيري

وأوضح مدير الجائزة أن الفرع الأول من الجائزة يتعلق بـ«الفكرة المبتكرة والإبداعية في العمل التطوعي والخيري»، وتتعلق بإعداد تصوّر مكتمل لفكرة جديدة في مجال العمل التطوعي والخيري وقع تطبيقها وقابلة للتعميم، أو لم يقع بعد

الخيري والتطوعي، بالإضافة إلى تشجيع الناشئة من الطلاب على تنفيذ برامج تطوعية داخل المدرسة وفي محيطها.

أ. سليم بودبوس: أهمية احترام شروط الجائزة

من جانبه استعرض سليم مصطفى بودبوس مدير الجائزة مشكوراً تفاصيل الجائزة وشروطها ومواعيدها، حيث إن مقدار الجائزة ٥ آلاف دينار، مقسمة على فرعين وسيكون هناك فرصة لفوز عدد كبير من المشاركين، وسيكون موعد تكريم الفائزين في شهر يونيو ٢٠٢٣.

وذكر مدير الجائزة أ.سليم مصطفى بودبوس أن من أبرز الشروط العامة للجائزة:

أن يكون الفرد أو الجهة المشاركة نشط في مملكة البحرين.

تقبل المشاركات في أجل أقصاه ٢٩ / أبريل ٢٠٢٣

أن يصل العمل المشارك به إلى الجمعية في الأجل المحددة.

أن لا يكون العمل المقدم قد حصل سابقاً على تكريم أو جائزة محلية أو إقليمية.

لقاء مع: الدكتور رياض صالح الساعي

نسعى إلى جيل طلابي يعترف بالجميل إلى وطنه وتتواصل مع الجامعات تشجيعاً للطلبة المتفوقين

حاوره سليم مصطفى بودبوس

قليل الحديث عن نفسه كثير الاهتمام بمشاغل لجنته، يدرك مدى أهميتها ويسعى إلى تطويرها، ولا يبخل بالرأي والمشورة أيضاً طلب مجلس إدارة الجمعية؛ فتكوينه العلمي في إدارة الأعمال وخبرته في مجاله المهني مصدر إلهام تساعد على تقديم الأفضل للطلاب الجامعي ولجمعية البحرين الخيرية... ذلك هو ضيفنا الدكتور رياض صالح الساعي رئيس لجنة الطالب الجامعي دعوانه إلى حوار فكان نغم المجيب.

الجمعية تتميز منذ زمن بعيد بأنشطتها المتميزة في مجال العمل التطوعي لأكثر من ٤٠ عام، بالإضافة إلى ذلك فإن معظم أعضاء مجلس الإدارة تربطني بهم علاقة صداقة حيث يشعر المرء هنا أنه بالفعل أحد أفراد هذه الأسرة المترابطة.

● **تمثل لجنة الطالب الجامعي بجمعية البحرين الخيرية إحدى اللجان النشطة فما أبرز الخدمات التي تقدمها؟**

لقد بدأنا العمل في لجنة الطالب الجامعي في سنة ٢٠١٩ ولكن بسبب جائحة كورونا لم نتمكن من تقديم خدمات اللجنة بالصورة الطبيعية. أنا فخور الآن حيث تم تقديم ٣ منح جزئية إلى ثلاث طالبات متفوقات من الجامعة الملكية للبنات والاتي بحاجة ماسة الى دعم مالي حسب الشروط التي وصفها أعضاء لجنة الطالب الجامعي ، والذين أكن لهم كل



للعمل في إحدى الجمعيات التطوعية حيث يمكن من خلال خبرتي أن أساهم في إيجاد أفكار وحلول من شأنها المساهمة في مساعدة من هم في حاجة إلى العون لتحمل مسؤوليات وأعباء الحياة. هذه الأمنية أصبحت حقيقة بعد التحاق بجمعية البحرين الخيرية حيث أن هذه

● **أهلاً وسهلاً بكم ضيفاً على مجلة البحرين الخيرية، ونود في البداية أن يتعرف القراء على شخصكم الكريم (المولد، الأسرة، التعليم، العمل..).**

شكراً لمجلتنا الرائدة على الاستضافة، أنا الدكتور رياض صالح الساعي، ولدت في مدينة المحرق عام ١٩٦١م. كان والدي يعمل في مجال التجارة مع اخوانه (رحمهم الله جميعاً).

نشأت على حب العلم وتدرجت في مدارج التعليم حتى حصلت على دكتوراه في إدارة الأعمال - تخصص ثقافة الشركات من جامعة دورهام المملكة المتحدة. وأعمل حالياً منفرداً : أعمال حرة.

● **البحرين الخيرية من أعرق الجمعيات الخيرية في المملكة والخليج العربي، فكيف وجدت العمل في بيت الخير؟**

لقد كانت أمنيته منذ الصغر أن أتطوع

خدمات الجمعية وزيادة مواردها المالية لكي تقوم بواجبها نحو المجتمع على أكمل وجه.

● ما هو تصوركم للعمل الخيري في المستقبل في مملكة البحرين؟

بمجرد دعم الطالب الجامعي أثناء دراسته، يبقى سجل الدعم مترسخاً في ذهن الطالب بعد تخرجه. ونتمنى من جميع من استفادوا من الدعم ومن لم يستفيدوا ان يكونوا خير داعمين للأعمال الخيرية في مجتمعهم كرد جميل نحو وطنهم الذي لم يبخل عليهم يوماً والأهم في ذلك احتساب الأجر العظيم لله سبحانه وتعالى.

شخصياً حظيت بالحصول على منحة دراسية لدراسة البكالوريوس في إدارة الأعمال في جامعة ميامي، فلوريدا، الولايات المتحدة في بداية الثمانينات من قبل دولة الإمارات العربية المتحدة لذا فأنا لا يمكن أن أنسى فضل دولة الإمارات العربية علي وعلى كثير من طلبة دول الخليج الذين استفادوا من هذه المنح الدراسية في عهد مؤسس الدولة الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان «طيب الله ثراه».

● كيف يمكن أن يتحول العمل الخيري إلى عمل تنموي يخدم التنمية المستدامة والمصلحة الوطنية؟

هناك مثل حي يقول «لا تعطيني سمكة، بل علمني كيف أصطاد». بلا شك هناك فئات معينة في المجتمع بحاجة دائمة للدعم المالي المستمر، ولكن الأهم هو كيف يتم استثمار المعونات الاجتماعية لكي يكون لها مردود أعلى ومستدام. نحن ارتأينا في جمعية البحرين الخيرية أن الاستثمار في التعليم العالي للطلبة المتفوقين هو أفضل استثمار لخلق جيل قيادي متسلح بأخلاق العمل الخيري لكي يساهم في دفع عجلة التنمية المجتمعية الى آفاق أعلى وأوسع وكذلك لتحقيق أهداف التنمية المستدامة للمواطن البحريني تحت ظل القيادة الرشيدة لمملكة البحرين.



مع الإدارة الجديدة للجامعة لكي نظل في صيغة عمل تمكنا من تقديم الدعم للطلبة المتفوقين في الجامعة.

● تدعم اللجنة عددا من الطلاب في الجامعة ماديا، فهل تتابع نتائجهم الدراسية؟

هذا السؤال في غاية الأهمية؛ فاللجنة تتابع باستمرار مسيرة الطلبة المدعومين من قبل الجمعية مع نهاية كل فصل دراسي للتأكد أن الطلبة مستوفين لشروط المنحة بما فيها شرط ان لا يقل المعدل التراكمي للطلاب عن ٣+.

● انطلاقا من تجربتكم في البحرين الخيرية، وبحكم خبرتكم الطويلة دراسة وعملا في المجال الاقتصادي كيف يمكن تطوير العمل التطوعي والخيري في البحرين؟

العمل التطوعي في جميع أنحاء العالم يشهد تطورا في المضمون والخدمات ونحن في جمعية البحرين الخيرية علينا مواكبة هذا التطور باستحداث طرق وأساليب مبتكرة لخدمة المجتمع البحريني. وحسن اختيار الموظفين وتدريبهم في المؤسسات الاحترافية اصبح ضرورة لرفع كفاءة

تقدير وامتنان وبدعم مشكور من اللجنة التنفيذية للجمعية.

الهدف الرئيسي للجنة هو تقديم منح جزئية للطلبة المتفوقين والذين بحاجة إلى دعم مالي لإتمام دراستهم الجامعية.

● هل هناك مشاريع خيرية جديدة تنوي اللجنة طرحها؟

بالتأكيد، حالياً تركّز اللجنة على دعم ملف الطالب الجامعي، ولكن نحن ندرس تقديم نفس المنح الدراسية الى قطاعات أخرى على سبيل المثال قطاع الصيرفة والضيافة لما لهم من مردود اقتصادي كبير على الاقتصاد البحريني.

● لكم تواصل حثيث مع الجامعات ففي أي إطار تندرج هذه اللقاءات؟

لقد بدأنا التواصل مع عدة جامعات في مملكة البحرين ولكن وجدنا الجامعة الملكية للبنات أكثر تجاوبا مع مقترحات اللجنة من حيث شروط المنحة للطلبة المتفوقين. كذلك بدأنا محادثات استكشافية مع جامعة البحرين مع الإدارة السابقة وكانت ايجابية، ونرجو ان نواصل هذه المحادثات

العطاء الخيري والعمل التطوعي

الإسلام هو دين الإحسان ودين العمل والعطاء ودين الجودة والإتقان . والعطاء الخيري والعمل التطوعي هو من سمات الشخصية المسلمة وعبادة يتقرب بها إلى الله تعالى. ففي القرآن الكريم والأحاديث النبوية الشريفة الكثير من النصوص التي تحث المسلم على القيام بالعمل الخيري. ففي قوله تعالى: ﴿فَأَمَّا مَنْ أَعْطَى وَاتَّقَى وَصَدَّقَ بِالْحُسْنَى فَسَنِيسِرْهُ لِيَسِرَّ﴾ (سورة الليل الآيات ٥ - ٧)، وقوله تعالى: ﴿إِنَّ الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ لَهُمْ أَجْرٌ غَيْرُ مَمْنُونٍ﴾ أي غير مقطوع (سورة فصلت: آية ٨) وقوله تعالى ﴿فَمَنْ تَطَوَّعَ خَيْرًا فَهُوَ خَيْرٌ لَهُ﴾ (سورة البقرة: آية ١٨٤) دعوة واضحة إلى أن العمل الخيري والتطوع هو مطلب ديني ومن صور العبادة التي تدرج تحت مفهوم خدمة الناس والمجتمع. وفي الحديث الشريف قال صلى الله عليه وسلم (أحب الناس إلى الله أنفعهم للناس، وأحب الأعمال إلى الله سرور تدخله على مسلم أو تكشف عنه كربة أو تقضي عنه ديناً أو تطرد عنه جوعاً) رواه الطبراني.

إن التطوع والعمل الخيري من معالم الحضارة الإسلامية ومن مظاهر المجتمع المسلم المتكافل المتراحم إذ كان السلف الصالح من هذه الأمة يتسابقون في العطاء وأعمال البر حيث عم الرخاء وساد الخير بين أطراف المجتمع. والحديث عن ما حققته الأجيال السابقة من حضارة ورقى لا يعني مجرد التغني بالأمجاد، بل هو حديث عن مسيرة تحمل في طياتها الحلول الناجعة لما تعانيه الشرائع الضعيفة في المجتمع من تهميش وحرمان. فالأجيال الحالية ليست أقل سخاء من سابقتها وأعداد المتطوعين في تزايد مستمر تقوم بتوفير خدمات إجتماعية جليلة قد يصعب على الإدارات الحكومية تقديمها لما تتسم به الأجهزة التطوعية من مرونة وقدرة



د. محمد هشام دفتردار
عضو المجلس الاستشاري للمعهد
الدولي للوقف الإسلامي



على الحركة السريعة حيث تشمل أعمال التطوع والعمل الخيري خدمات الإغاثة والعناية بالمسنين والأيتام والفقراء وذوي العاهات وسد حاجاتهم الأساسية واستيعابهم وإعادة تأهيلهم ودمجهم في المجتمع.

ومن مظاهر العمل الخيري الحديث تأسيس الجمعيات الأهلية الخيرية التي تعمل على تفعيل العمل التطوعي الجماعي إذ لا يجب أن يقتصر العمل الخيري على المبادرات الفردية بل إن العمل المؤسسي يأخذ طابعاً إنمائياً منظماً يساهم في تطوير الخدمات ورفع كفاءة الأداء ويزيد الفعالية المرجوة والمردود الاجتماعي ، كما أن لهذه الجمعيات أهمية كبيرة في نشر الوعي بخصوص مفهوم العمل الخيري من خلال التواصل مع العاملين ودعوتهم للمشاركة في تقديم خدماتهم وتوجيههم لمن يحتاجونها.

ويعتبر المجتمع البحريني من أكثر شعوب المنطقة انخراطاً في الأعمال التطوعية ولديه نسبة كبيرة من الوعي الداعم للعمل الخيري. وتعد الجمعيات الخيرية في مملكة البحرين من الركائز الأساسية فيما تشهده المملكة من نهضة وتقدم في مسيرتها التنموية. ولا يخفى على المتابعين أن جمعية البحرين الخيرية هي من أوائل الجمعيات الخيرية التي تأسست في البحرين فكان لها قصب السبق في مد يد العون ومساعدة المحتاجين في المملكة بإشراف نخبة خيرة من الشخصيات البحرينية البارزة برئاسة السيد فوزي أحمد كانو رئيس مجلس الإدارة والدكتور توفيق عبد الرحمن المؤيد نائب رئيس مجلس الإدارة والدكتور حسن إبراهيم كمال الأمين العام.

وحتى تقوم الجمعية بمهامها على أكمل وجه وتحقق أهدافها بصورة واضحة فقد قامت بتنظيم جهازها الإداري وحددت مهام وواجبات كل الأقسام واللجان التي تقدم العديد من الخدمات الاجتماعية مثل كفالة الأيتام والمساعدات المعيشية والدراسية كتوزيع الحقائق المدرسية والكتب والمواد التعليمية والجوائز على الطلبة المتفوقين، وترميم وتأثيث البيوت، وغيرها من الأنشطة المتنوعة للأطفال والنساء والعائلات وكذلك تقديم المعونات في مختلف المجالات التي تهم وتخدم حاجات المجتمع. كما تعمل الجمعية من خلال دورها التثقيفي على نشر ثقافة العمل الخيري وتوعية المواطنين بها، وتقديم الهدايا للمبتكرين والمبدعين في العمل التطوعي كأحدى طرق التواصل. ومن هنا حق علينا تقديم كلمة الشكر لهم لما يقدمونه من عمل وعطاء وسلوك حضاري.

وتتخذ جمعية البحرين الخيرية من الآية الكريمة ﴿وَمَا تَقْدُمُواْ لَأَنفُسِكُمْ مِّنْ خَيْرٍ تَجِدُوهُ عِنْدَ اللّهِ...﴾ شعاراً لها لينسجم مضمون هذه الآية الكريمة مع رؤية الجمعية ورسالتها وأهدافها وأعمالها الخيرية الواسعة التي يستفيد منها المواطن البحريني وكل من يعيش على هذه الأرض الطيبة المباركة.



شركة البحرين للسينما

سيتي سنتر، السيف، سار، الجزيرة، أوال، الحمراء

Bahrain Cinema Company

City Centre, Seef, Saar, Al-jazira, Awdal, Al-Hamra Cinemas



www.bahraincinema.com or www.becmovies.com

شركة البحرين للسينما

www.becmovies.com

بحرين الخير



جائزة البحرين الكبرى للفورمولا وان 2023
محطة متجددة للسياسة والرياضة العالمية



محمد صالح عبدالرزاق القحطاني
قدوة الأجيال وكنز عطاء لا ينضب



تخزين الأغذية
في المنزل



ليلة القرقاعون
شغف يتجدد



البروفيسور د. يوسف عبد الغفار:
محاربة الفقر وحل مشكلة
البطالة لدى الشباب العربي من أبرز
اهتماماتنا

جائزة البحرين الكبرى للفورمولا وان 2023

محطة متجددة للسياسة والرياضة العالمية

99.500 ألف شخص في مجموع أيام السباق

توج ماكس فيرستابين سائق فريق ريد بول أولاً بعد حصوله على المركز الأول وذلك لأول مرة على الإطلاق، في الجولة الأولى والافتتاحية من بطولة العالم للفورمولا وان لموسم 2023 في «موطن رياضة السيارات في الشرق الأوسط» حلبة البحرين الدولية من خلال سباق الـ FORMULA 1 - جائزة البحرين الكبرى لطيران الخليج 2023.



وقد توج سمو الشيخ خالد بن حمد آل خليفة النائب الأول لرئيس المجلس الأعلى للشباب والرياضة، رئيس الهيئة العامة للرياضة، رئيس اللجنة الأولمبية، «ماكس فيرستابين» بطلاً للنسخة الـ ١٩ من جائزة البحرين لطيران الخليج للفورمولا وان بعد حصوله على المركز الأول لأول مرة على الإطلاق في حلبة البحرين الدولية وقد تميّزت هذه النسخة من السباق بحضور جماهيري كبير بلغ عدده ٩٩,٥٠٠ ألف شخص وذلك في مجموع أيام السباق الأربعة.

وتوج زايد راشد الزباني رئيس مجلس إدارة طيران الخليج القابضة الفريق الفائز بالمركز الأول والثاني فريق ريد بول، كما توجت روان بنت نجيب توفيق



حيث تمكن بيريز من إنهاء السباق بفارق ١١,٩٨٧ ثانية وجاء في المركز الثاني. لكن التحدي الذي واجهه لوكير وزميله في فريق فيراري كارلوس ساينز تلاشى مع دخول السباق مرحله الأخيرة، بعد البدء جنباً إلى جنب في الصف الثاني، اضطر لوكير الفائز العام الماضي في حلبة البحرين الدولية إلى الخروج من السباق في اللفة ٣٩ بعد التوقف على المضمار، بينما تخطى ساينز عن مكانه المحتمل على منصة التتويج أمام ألونسو في اللفة ٤٥. وتوج ألونسو بتصنيفه النهائي في المركز الثالث منهي السباق بفارق ٢٨,٦٣٧ ثانية من فيرستابين. وحل ساينز في المركز الرابع لصالح فيراري وبفارق ٤٨,٠٥٢ ثانية من الفائز

المتعة الموجهة للأفراد والعائلات حيث بلغ مجموع الحاضرين يوم الأحد ٣٦ ألف شخص، وذلك لأول مرة على الإطلاق في تاريخ الحلبة الممتد لـ ١٩ عام.

تنافس شديد

وانطلق سباق جائزة البحرين الكبرى لطيران الخليج للفورمولا وان ٢٠٢٣ كجولة افتتاحية لبطولة العالم للفورمولا وان للموسم المكون من ٢٣ جولة، حيث كانت هذه النسخة الـ ١٩ للسباق الصحراوي المشهور عالمياً. فاز فيرستابين بعد انهائه لـ ٥٧ لفة محققاً زمن وقدره ساعة و٣٣ دقيقة و٥٦,٧٣٦ ثانية، وحافظ فريق ريد بول ريسنغ على وتيرته القوية طوال الوقت

وزيرة شؤون الشباب سائق فريق ريد بول سيرجيو بيريز الحاصل على المركز الثاني، بينما توج سعادة الشيخ عبد الله بن عيسى آل خليفة رئيس الاتحاد البحريني للسيارات سائق فريق أستون مارتن فرناندو ألونسو الحاصل على المركز الثالث.

فرجة ومنتعة وجمهور غفير

واستمتع الجماهير بأيام حافلة ومميزة في سباق جائزة البحرين الكبرى لطيران الخليج للفورمولا وان ٢٠٢٣، وشهدت «قرية الفورمولا وان» في منطقة الترفيه حضوراً جماهيرياً كبيراً لمعايشة أجواء الحدث الرياضي الأكبر في منطقة الشرق الأوسط والاستمتاع بكافة الفعاليات

• أرقام قياسية جديدة في الحضور الجماهيري.

• نجاح السباق المستمر يدل على التزام قيادة وشعب المملكة وجميع العاملين على السباق بإنجاحه.

• سمو الشيخ خالد بن حمد يتوج بطل النسخة ١٩ من السباق.

فريق ألفا روميو في المركز الثامن، في حين أنهى المراكز العشرة الأولى بيبير جاسلي سائق فريق ألباين، الذي حقق نتيجة رائعة بعد أن بدأ من المركز ٢٠ على خط الانطلاق، وألكسندر ألبون سائق فريق ويليامز.

وقد هنأت طيران الخليج - الناقلة الوطنية لمملكة البحرين، والطيران الأكثر تطوراً في العالم للعام ٢٠٢٢ - اليوم قيادة



شهد لانس سترول عودته المثيرة من إصابة ما قبل الموسم من خلال احتلاله المركز السادس لصالح فريق أستون مارتن، بينما تبعه جورج راسل سائق فريق مرسيدس. جاء فالتيري بوتاس سائق

الأول، في حين صنف لويس هاملتون بطل العالم سبع مرات في الفورمولا وان وحامل الرقم القياسي في البحرين بخمسة انتصارات في المركز الخامس وبفارق ٩٧٧, ٥٠ ثانية لصالح فريقه مرسيدس.



منذ بدايته التاريخية في المملكة في العام ٢٠٠٤ كأول سباق للفورمولا ١ يقام في الشرق الأوسط. منذ ذلك الحين، أصبحت الناقلة أداة رئيسية من أدوات نجاح السباق وعوائده على الاقتصاد البحريني. وتُفخر طيران الخليج بكونها سفيرا طائرا للبحرين، وتأخذ على عاتقها دعم قطاعات الدولة الحيوية كالسياحة.

هذا السباق من وزارات وهيئات سواء كانت حكومية أو تابعة للقطاع الخاص.

طيران الخليج الراعي الرسمي لسباق الفورمولا ١

وقد كانت طيران الخليج ولا زالت الراعي الرئيسي لسباق الفورمولا ١ جائزة البحرين الكبرى لطيران الخليج

وشعب البحرين بمناسبة نجاح استضافة سباق الفورمولا ١ جائزة البحرين الكبرى لطيران الخليج ٢٠٢٣.

نجاح متجدد واستثمار اقتصادي وسياحي مستمر

وقد أثنى الرئيس التنفيذي لطيران الخليج القبطان وليد العلوي على النجاح المستمر للسباق عاما بعد عام بقوله «إن نجاح السباق المستمر يدل على التزام قيادة وشعب المملكة وجميع العاملين على السباق بإنجاحه، والذي يعود بالنفع الكبير على البحرين ومكانتها الدولية. هذه الجهود التي تجني ثمارها مملكتنا الحبيبة لتعزز من مركزها الاستثماري والاقتصادي والسياحي، وتجعل من البحرين محط أنظار العالم وهم يترقبون هذا الحدث الرياضي الهام الذي يستقطب جمهور هذه الرياضة من جميع أنحاء العالم. نتطلع لاستقبال المزيد من زوار المملكة لأعوام عديدة قادمة؛ ونتطلع كذلك لاستمرار شراكتنا الناجحة مع الفورمولا ١. كما نشكر شركاؤنا في حلبة البحرين الدولية وجميع من ساهم في إنجاح





ليلة القرقاعون شغف يتجدد

ليلة القرقاعون من أجمل الليالي التي يحيها الأطفال بعفويتهم الجميلة لا يصاحبها آلات موسيقية، لكن أنغامهم وصوتهم بترديدهم أنشودة القرقاعون على سجيّتهم أجمل؛ فهم فرقة غنائية تمرّ بكلّ بيوت الفريج لكن دون بروفات مسبقة، بل بارتجال متناغم أحياناً وحتى إن بدت فيه أصوات أعلى في التون من غيرها أو ماشابه لكنه في الحقيقة يسري في الروح سريان السعادة وتذوب حلوته في أرواحنا.

بقلم/ شيخة رمزان النعيمي

وتشده وتربط هذا الجزء بحبل حتى لا ينفك اللاصق وتضعه في الشمس بعض سويغات حتى ينشف ويمكن أن تحمّيه من بعيد على نار حتى يكون الطبل جاهزاً للاستعمال. وفي الليل يذهب الأطفال ومعهم طبلهم للعب وليقرقعوا على أمام أبواب الجيران وهم يترقبون القارقعون: المكسرات والحلويات التي يحصلون عليها من الجيران الذين هم بدورهم يترقبون الأطفال بشغف يساوي شغف الأطفال بالقرقاعون فالفرحة متقاسمة بين الصغار والكبار فليلة القرقاعون فرحة

والأم تحضر القرقاعون في (قدر) أو أي إناء معدني كان أو (جفير) ومعه إناء صغير للغرف وغالباً يكون (علبة اناناس فارغة) فبتلك البساطة يصنعون الفرحة لأن الفرحة كان أهم من الترتيبات وقس على ذلك كل المناسبات، وفي عصر ذلك اليوم تقوم الأم أو الجدّة بصناعة (طبل) للطفل بالمواد الموجودة في البيت (علبة حليب معدنية) تقوم بتجويضها وتحضر قليلاً من النشا مع الماء ليكون مادة لاصقة لتلصق بها ورق كيس الاسمنت على العلبة من الجهتين

كان الأطفال ينتقلون مجموعات في الفرجان يدخلون البيوت المفتوحة أبوابها التي لا تغلق فأصحاب البيوت في انتظار الاطفال الذين يصنعون السعادة ويعطرون البيوت بأغانهم الجميلة العفوية، فقديمًا كان الناس يشاركون الفرحة في تلك المناسبات دون تخطيط أو ترحيب بينهم بل هذا نظام معروف في كل سنة دون تذكير أو إعلان مسبق فالأهل والناس جميعاً في الحي من كبار وصغار ينسجون هذه الفرحة فيما بينهم؛ فالأب يجلب القرقاعون لأهل بيته دون تذكير غالباً



هذه الكلمات الاصلية للقرقاعون، وعندما يتأخر أهل البيت قليلا، يقول الأطفال ليش فلان ماينا يفك الكيس ويعطينا يعطينا من مال الله يسلم لكم عبد الله سلم ولدهم يالله ويخليه لامه يالله

ومهما تغيرت بعض الكلمات مع مرور الزمن سواء بالنسيان أو التعديل كأن تتغير من ياشفيح الامه الى يارب الامه فذلك تغير يفيد المعنى بل هو الأفضل لان رب الامه الذي يُطلب منه،، لكن باقي الأغنية الاجمل أن تقال كما كانت حفاظا على التراث.

وشكرا لكل المجتهدين في تسجيل أغنيات القرقاعون بهدف حفظها من الاندثار، وعساكم من عواده وسلم ولدكم يالله ويخليه لامه.

دمت أبا قتيبة

وابوه مشرّع بابه سنة الغلا ما صكّه ولا حط له بوابه) تلك قيمة للكرم والعطاء لكن للأسف تلك الجملة اختفت من أغنية القرقاعون وأصبحت عبارة عن جمل (ملصقة) لا رابط بينها؛ فهل تلك هي أغنية القرقاعون الأصلية؟!

الحقيقية أن كلمات أغنية القرقاعون في البحرين كالتالي:

(قرقاعون عادت عليكم بالصيام من بين قصير ورمضان عطونا الله يعطيكم بيت مكة يوديكُم يوديكُم لاهاليكم ويلحفكم بالساحه عن المطر وسلاحه ياشفيح الامه يسلم فلان لامه واييب المكده ويحطه في كم امه يعل القبر مايضمه ولايضمه عن امه وامه بالحبابه وابوه مشرّع بابه سنة الغلا ما صكه ولا حط لهم بوابه).

للجميع. لكن للحقيقة والأمانة الأطفال قديما لا يلبسون أبهى ما لديهم من لباس في تلك الليلة انما يرتدون ثيابهم العادية التي يلبعون بها، ولم تنقص فرحتهم لان الفرحة بمعنى الليلة لا بما يرتدونه ولكن مع تطور الزمن أصبح الاهتمام أيضا بالألوان واللبس الجميل وذلك في رأيي ليس بالامر السيئ أو المرفوض بل ربّما يزيد من البهجة، ويبقى الأهمّ أنّ مثل هذه المناسبات تحافظ على التراث البحريني خاصة والخليجي بشكل عام.

وفيما يتعلّق بأغنية القارقاعون، ومع مرور الزمن تغيرت بعض الكلمات فالبعض يقول (وامه يالحبابه وسيفها يرقع بابه) فكيف للام ان يكون لها سيفاً؟!

او يقال ولدهم يالحباب وسفيه يرقع الباب ،، والصحيح هو (وامه يالحبابه



محمد شريف حاتم ولداؤه
M.M. Sharif Hatam & Sons

أسمى آيات التهاني والتبريكات
إلى مقام حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة
ملك مملكة البحرين المعظم حفظه الله ورعاه
وإلى صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة
ولي العهد نائب القائد الأعلى رئيس مجلس الوزراء حفظه الله ورعاه
وإلى شعب البحرين الوفي
بمناسبة شهر رمضان وعيد الفطر المبارك
أعاده الله على قيادتنا وشعبنا بالخير واليمن والبركات
وكل عام وأنتم بأمن وبركة وخير

ص.ب :
المنامة مملكة البحرين

هاتف : المكتب :
مجمع السيف : 17581999 , ستي سنتر : 17179696 , فاكس : 17210339
البريد الإلكتروني : mmshatam@batelco.com.bh



يسعدنا أن نكون شركاءكم
في جهودكم الخيرية النبيلة
وكافة برامجكم الإنسانية
الهادفة إلى تطوير العمل الخيري
وخدمة هذا الوطن المعطاء
وتحقيق الريادة البحرينية في هذا المجال



مظفر محاسبون قانونيون
Mudhaffar Public Accountants



Auditors & Consultants

مدققون و مستشارون

هاتف: ١٧٢٢٣٠٣٤ ، فاكس: ١٧٢٢٣٠٣٧ ، مملكة البحرين، ص.ب: ١١٧٧٨ ، برج إيرا التجاري مبنى ٣٦١ ، الطابق ٩ ، مكتب ٩٠٢ ، طريق ١٧٠٥ ، المنطقة الدبلوماسية ٣١٧
Tel: 17770610 - 17223034, Fax: 17223037, P.O. Box 11778, Bahrain EBC Tower, Building 361, 9th Floor, Office No. 902, Road 1705, Diplomatic Area 317
E-mail: mudhaffaryousif@hotmail.com, website: www.mudhaffar.com



المؤسس د. قاسم بهزاد

مؤسسة بهزاد الطبية ذ.م.م.

BEHZAD MEDICAL EST. W.L.L.



- المعدات والأجهزة الطبية
- أثاث المستشفيات
- الأدوية
- احتياجات العناية بكبار السن وأصحاب الهمم (ذوي الاحتياجات الخاصة)
- المختبرات والأشعة
- أجهزة العلاج الطبيعي والتأهيل



صيدلية الحكيم - قلالي
32087500

صيدلية الرفاع - الرفاع
17666499 - 38444252

صيدلية العائلة - مدينة عيسى
17689828 - 38444253

صيدلية بهزاد - القضيبي
17715995 - 38444251

الفيحاء للتجهيزات الطبية (المعرض) - سترة
17730901 - 32001740

صيدلية الوطن - الزللق
32087300

صيدلية طريق المطار - البسيتين
17333102 - 38444254

هاتف: 17730901 فاكس: 17730616 ص.ب: 232 شارع الشيخ جابر الأحمد الصباح، سترة، مملكة البحرين

Delmon Poultry Company... شركة دلمون للدواجن



طازج Frish

مباشرة من المزرعة صباح كل يوم

Directly from the farm every morning



إنتاج مختلف الأعلاف والدجاج الطازج وأجزاءه



Tel: 17608282 Fax: 17601930 P.O.Box: 20535 Kingdom of Bahrain
Email: depco@batelco.com.bh Website: www.dawajen.bh



البروفيسور د. يوسف عبد الغفار عبد الله:

مكافحة الفقر وحل مشكلة البطالة
لدى الشباب العربي من أبرز اهتماماتنا

حاوره سليم مصطفى بودبوس

يسرنا استضافة البروفيسور د. يوسف عبد الغفار عبد الله في هذا العدد من مجلة البحرين الخيرية، لنلقي ببعض الضوء على مسيرته الأكاديمية والمهنية الملهمة ولا سيما منذ التحاقه بمجال المسؤولية الاجتماعية؛ فالدكتور يوسف لم يتوقف عند الواجبات العلمية والتعليمية بل تجاوزها بحكم شخصيته الاجتماعية والمؤمنة بالعطاء إلى المشاركة بخبرته وعلمه في مجال عزيز في السنوات الأخيرة ألا وهو مجال المسؤولية المجتمعية وتدرج في المهام في صلب المنظمات والهيئات الإقليمية والدولية ليلبغ منصب رئيس الهيئة الاستشارية للاتحاد الدولي للمسؤولية المجتمعية، ورئيس المركز الدولي للتنمية المستدامة... فأهلاً به في هذا اللقاء.





البروفيسور يوسف عبدالغفار: سيرة علمية ومسيرة مهنية

● أهلا وسهلا بك بروفيسور نحن مع
قائمة علمية لها مسيرة تفتخر بها مملكة
البحرين ومنطقة الخليج عموما تتجسد
في شخصكم الكريم فهل سردتم لنا أبرز
محطاتها.

اسمح لي في البداية أن أتوجه بالشكر
إلى مجلة البحرين الخيرية على هذه
الاستضافة، ومن خلالها أتوجه بالشكر
أيضا إلى جمعية البحرين الخيرية التي
أثمن دورها الاجتماعي والإنساني عاليا
وأرجو لها مزيد التوفيق في أعمالها
الإنسانية والخيرية.

أنا يوسف عبد الغفار من مواليد المنامة
- البحرين تحصلت على البكالوريوس في
الهندسة الميكانيكية ١٩٧٥ من جامعة
الملك فهد للبترول والمعادن / المملكة
العربية السعودية، وعلى الماجستير من
نفس الجامعة سنة ١٩٧٦ ونلت شهادة
الدكتوراه في الطاقة من جامعة ليدز
١٩٨٣ / المملكة المتحدة. ثم حصلت على
لقب بروفيسور في الطاقة المتجددة سنة
١٩٩٧ من جامعة البحرين.

● ما المناصب التي تدرج فيها البروفيسور
يوسف عبد الغفار؟ وما أبرز مساهماتك
فيها؟

تدرجت في المناصب المتعددة في
الجامعة؛ فقد كنت رئيسا لقسم الهندسة
الميكانيكية ومديرا للتخطيط والتطوير
والعلاقات العامة وأخيرا عميدا لكلية
الهندسة في جامعة البحرين.

وقد ساهمت في تأسيس هذه الكلية
وكنت أول من اقترح برنامج الدكتوراه في
كلية الهندسة، كما أسست مركز العلوم
للأطفال والشباب لمؤسسة الشباب
والرياضة عام ١٩٨٦ منتدبا من جامعة
البحرين.



● وما أبرز منشوراتك العلمية؟ وجهودك
الأكاديمية؟

نشرت أكثر من ٦٠ بحثا في نشرات
ودوريات أمريكية وأوروبية محكمة، ونشرت
أكثر من ٢٧ كتابا في مجال تطوير البحث
العلمي وتيسير العلوم للأطفال والشباب.
ومن الجهود الأخيرة أسست جامعة
المملكة ٢٠٠٤ وكنيت رئيسا لها لمدة
١٥ سنة. كما كنت عضوا في العديد من
الجمعيات المهنية الهندسية على مستوى

● وماذا عن الجوائز والتقدير التي نلتها؟

شاركت في مؤتمرات دولية عديدة وقدمت
الكثير من الدورات التدريبية في مجال
التعليم والتنمية المستدامة. وحزت على
جائزة التميز في جودة التدريس على
مستوى جامعة البحرين لعام ٢٠٠٠-٢٠٠١
وحصلت على جائزة القيادة في مجال
التعليم على مستوى قارة آسيا ٢٠١٣،
كما نلت جائزة سمو ولي العهد للبحث
العلمي ١٩٨٨.



المتجددة؛ إذ نشرت أول بحث في مؤتمر دولي عن الطاقة المتجددة سنة ١٩٧٥، وطوّرت عدّة معادلات رياضية لحساب الإشعاع الشمسي في دول الخليج العربيّة المختلفة، وهذه المعادلات أخذ بها في حساب الإشعاع الشمسيّ في غالبية دول الخليج، وأدخلت مواد الطاقة المتجددة في مناهج الهندسة الميكانيكية في جامعة البحرين، كذلك أشرفت على الرسائل ماجستير ودكتوراة في مجال الطاقة المتجددة في جامعة البحرين والجامعة البريطانية، وكما كنت ممتحنًا خارجيًا لعدة جامعات في مجال الطاقة المتجددة. وألفت كتاب الشمس مصدر الطاقات للشباب في هذا المجال، وفزت بجائزة سمو ولي العهد للبحث العلمي في مجال الطاقة، والأبحاث التي قدمتها للجائزة كانت في مجال الطاقة المتجددة. وكنت أوائل النّاس الذين عملوا في هذا المجال في منطقة الخليج.



● **تخصّصت أو لعلك من أوائل المتخصصين في مجال الطاقة المتجددة، فماذا قدّم البروفيسور يوسف عبدالغفار في هذا المجال؟**

بالنسبة إلى مجال الطاقة المتجددة فأنا أوّل خليجي يعمل في مجال الطاقة

العالم وعضوا في جمعية رؤساء الجامعات في العالم ورئيس اللجنة العلمية في المجلس الدولي للجامعات... والآن أشغل رئيس لجنة التعليم والتدرب في غرفة صناعة وتجارة البحرين.



التنمية المستدامة والمسؤولية الاجتماعية

- ما أبرز المهام والمسؤوليات التي تضطلع بها ضمن المؤسسات ذات الصلة بالتنمية المستدامة والمسؤولية الاجتماعية؟

في مجال التنمية المستدامة والمسؤولية المجتمعية فأنا أشغل حالياً رئيس المركز العالمي للتنمية المستدامة، ورئيس مجلس إدارة الشبكة الإقليمية للمسؤولية الاجتماعية، وأيضاً رئيس الهيئة الاستشارية للاتحاد الدولي للمسؤولية المجتمعية، وعميد برنامج السفراء الدوليين للمسؤولية المجتمعية في المنطقة العربية.

- يعتبرك البعض مرجعاً عربياً ودولياً في هذا المجال؟

يمكن ذلك فقد شاركت في السنوات العشر الأخيرة في العديد من الفعاليات في هذا المجال على مستوى العربي والعالم، كما أعمل مستشاراً لعدة مؤسسات تعليمية، ومؤسسات المجتمع المدني في مجال المسؤولية الاجتماعية والتنمية المستدامة، وحصلت على جوائز عديدة في مجال التميز فيما أقدمه في مجال المسؤولية المجتمعية... لذلك ربّما يعتبرني العديد -مشكورين- مرجعاً في المنطقة العربية في مجال التنمية المستدامة والمسؤولية المجتمعية.

- ما أبرز البرامج التي تشرفون عليها لتحقيق أهداف التنمية المستدامة والمسؤولية الاجتماعية؟

قمنا بعمل برنامج متكامل لمحاربة الفقر في المنطقة العربية بصورة خاصة وفي الدول النامية بصورة عامة، ولا شك أن محاربة الفقر هو الهدف الأول من أهداف التنمية المستدامة ١٧ التي أقرتها الأمم المتحدة عام ٢٠١٥، ومن خلال هذا



برامج بناء القدرات بين قدرات الشباب وتمكين المرأة من خلال المركز العالمي للتنمية المستدامة، والشبكة الإقليمية للمسؤولية الاجتماعية، والاتحاد الدولي للمسؤولية المجتمعية.

البرنامج نقدم دروساً عديدة في ريادة الأعمال للشباب حتى يستطيعوا القيام بعمل مشروعهم الخاص، ولكي نحاول أن نساهم ولو جزئياً في حل مشكلة البطالة بين الشباب، وقدمنا أيضاً الكثير من

بعض الأشخاص حفروا اسمهم عميقاً في عقول الناس ونفوسهم، وصارت لهم خطوة وحضور في المجالس والديوانيات بحيث يحرص أصحابها على أن يتصدر هؤلاء مجالسهم. إذا رأيتهم فإن تقبيل رؤوسهم هو الفعل الطبيعي الذي يتبادر إليك فعله بداهة وليس تكلفاً، وأدباً واحتراماً وليس مجاملة. ومن هؤلاء والدنا الفاضل محمد صالح عبدالرزاق القحطاني أمدّه الله بالصحة والعافية، مدير إدارة العلاقات العامة والإعلام والأنشطة التربوية السابق بوزارة التربية والتعليم وأحد الأعمدة المؤسسين لصروح التعليم الذين لا يمكن تعدادهم بدون أن يكون من بينهم فقد أمضى أكثر من (٤٢) عاماً في قطاع التربية والتعليم، وهو رائد كشافة البحرين وأحد قادتها الأوائل الذين لا تفارق بصماتهم جميع أنشطتها وأنظمتها حتى يومنا.



محمد صالح عبدالرزاق القحطاني

قدوة الأجيال وكنز عطاء لا ينضب

بوصفه نائب رئيس تحرير مجلة البحرين الخيرية وعضو لجنة الإعلام الخيري والعلاقات العامة...

تقدير وتكريم وطني وخليجي

وأبوقتيبة - بعد تقاعده في عام ١٩٩٣م وهو ذات العام الذي حصل فيه على جائزة الدولة للعمل الوطني حصل في عام ١٩٩٧م على وسام مجلس التعاون لدول الخليج العربية من الدرجة الأولى في العمل الكشفية من الأمانة العامة لمجلس التعاون لدول الخليج العربية وفي عام ١٩٩٨م حصل على شهادة يوم التطوع العالمي من وزارة العمل والشؤون الاجتماعية بمملكة البحرين وفي عام

يتقاعدون لا تنطفئ شمعته نشاطهم ولا تخبو جذوة حركتهم ، ولا يجاورون الكسل والخمول، ولا يعتزلون الناس ! فشخصية هذا العدد الوالد محمد صالح عبدالرزاق القحطاني كان غير ذلك تماماً فقد كان أبوقتيبة قارئاً نهماً ومؤرخاً دقيقاً؛ فإذا دخلت بيته ترى مكتبة فاخرة بالمجلدات والكتب ومعها ذكريات ومذكرات هي محطات هامة في تاريخ التعليم في البحرين . وإضافة إلى ذلك فقد استمر في عضوية العديد من الجمعيات الخيرية والاجتماعية وزاد من فاعليته ونشاطه وإسهاماته. ولقد كان، ولا يزال، داعماً للعمل الخيري من خلال نشاطه الدؤوب منذ عقود في جمعية البحرين الخيرية

الكشافة والمسرح

محمد صالح عبد الرزاق القحطاني عمل عضواً في مجلس إدارة جمعية كشافة البحرين وعضواً في لجنة الإقليم الكشفية العربي. في عام ١٩٩٤ حصل على وسام الذئب البرونزي ٢٢٥ وهو الوسام الوحيد الصادر من المنظمة العالمية للحركة الكشفية الذي منحه لجنة الكشفية العالمية للخدمات الاستثنائية للكشافة العالمية. و المربي الفاضل كان له أيضاً إسهامه البارز في تطوير العمل في المسرح المدرسي ودعمه بالكفاءات والمواهب،

نشاط يأبى الكسل

وهو من طينة أولئك الناس الذين حينما



دائماً ما يراه تكليفاً وليس تشريفاً، ولم يسع من خلاله إلى تكسب الوجاهة وحب الظهور كما قد يفعل غيره، ورغم بلوغه سن التقاعد إلا أن حيويته وحركته ومتابعاته لم تكن توحى إلا بتمتعه بروح الشباب وذهن الناضجين النابغين، وأحسب أنه لا يزال كذلك حتى بعد مرور هذه السنوات على تقاعده.

ولا يزال قدوتنا أمدّه الله بطول العمر

ولا يزال محمد صالح عبدالرزاق القحطاني مستمراً في تواصله المجتمعي مع الناس في أفرانهم وأحزانهم وسائر مناسباتهم بالضبط كما كان قبل تقاعده. ليقدم لنا نموذجاً رائعاً في تقاعده مثلما قدم نموذجاً رائعاً أثناء عمله، التقاعد مرحلة من مراحل الحياة وليس نهايتها.

قطوف «أبو قتيبة»

أمّا في مجلة البحرين الخيرية فبالإضافة إلى دوره الرائد بوصفه نائب رئيس التحرير لهذه المجلة العريقة فهو مواظب على الإشراف على ركن قطوف حيث يختار لنا في كل عدد من كل بستان زهرة معرفية أو لغوية أو دينية بأسلوب خفيف سريع يستسيغها القارئ ويستفيد منها بشكل كبير.

دمت أبا قتيبة

٢٠٠٠م حصل على شهادة وجائزة تكريم رواد العمل الاجتماعي في الخليج العربي من المكتب التنفيذي لوزراء العمل والشؤون الاجتماعية في دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية بمناسبة الاحتفال بالأسبوع العربي الخليجي الخامس للعمل الاجتماعي الذي عقد في دولة قطر وفي عام ٢٠٠٥م حصل على درع وشهادة التميز في العطاء التطوعي من وزارة التنمية الاجتماعية بمملكة البحرين بمناسبة الاحتفال باليوم العالمي للمتطوعين.

في العمل شعلة نشاط وقدوة أجيال

وبشهادة كل من عمل معه في التربية والتعليم أو في عديد المجالات الأخرى فإن والدنا الفاضل محمد صالح عبدالرزاق القحطاني أمدّه الله بالصحة والعافية مدرسة في الإدارة المخلصة لمؤسستها، لا يسبقه أحد من الموظفين في الدوام في بواكير الصباح مثلما لا يخرج في المساء إلا بعد خروج الجميع. ولا يغيب عن العمل إلا إذا كان في مهمة رسمية، كان غاية في المحافظة على الوقت ومنتهى الانضباط بحيث يُخرج سلوكه كل من يُفكر في التسبّب حينما يرى هذا النموذج الراقي في المحافظة على أوقات العمل.

أمّا عن الأمانة والإخلاص فله قصص ماثورة يكفي أن نتذكر منها ما دأب عليه محمد صالح عبدالرزاق القحطاني حين يعود من أسفار المهام الرسمية فقد اعتاد - أبوقتيبة - أن يرجع ما تبقى من مخصصات مالية لسفره إلى ميزانية الوزارة في خطوة ربما غير مسبوقة حتى الآن. وله غير ذلك طقوس وأداب في الالتزام بالأمانة والنزاهة والنظام قلماً تتوافر لآخرين فضلاً عن دماثة أخلاقه وتعامله واحترامه لموظفيه، صغيرهم كما كبيرهم.

المنصب تكليف ليس تشريفاً

ورغم حساسية منصبه وأهميته إلا أنه



المهندس عبدالله باقر حسن باقر

تخزين الأغذية في المنزل

قال تعالى:

(وكلوا واشربوا ولا تسرفوا إنه لا يحب المسرفين) صدق الله العظيم.

يؤدي الاعتناء بالإغذية في المنزل إلى التصرف السليم بميزانيات الأسر بشكل خاص والمجتمع بشكل عام، وهي ثقافة متأصلة في المجتمعات القديمة وخاصة قبل توفر الكهرباء ويتوارثها الأجيال جيل بعد جيل. فكانت المجتمعات البشرية تعتمد في حفظ الأغذية على التجفيف أو التمليح والتدخين والتسكير (باستعمال السكريات والمحليات) والتخليل أو صناعة الألبان بتجبيتها أو إعداد الزبدة منها.

ومن هنا فقد توصلت البشرية بمرور الزمن إلى طرق حفظ الأغذية بالتعليب، وبعد ظهور الكهرباء تم الحفظ بالتبريد وبالتجميد وأخيراً بالتشيع (معاملة الأغذية بالإشعاع).

تمليحها أو تدخينها، أما في المجتمعات الزراعية فتعتمد على تجفيف الخضروات والفواكه أو تخليلها، بالإضافة إلى عمليات التدخين للحوم.

وتهدف طرق الحفظ المتبعة جميعها في توفير الغذاء الذي يعتمد عليه الإنسان طوال العام، من خلال الاستفادة من الأنواع المتوفرة في المواسم المختلفة مما يؤدي إلى انخفاض أسعارها.

أشكال حفظ الأغذية بالمنزل في القديم

ففي الأزمنة السابقة تعتمد الدول المطلة على البحار أو البحيرات المغلقة أو الأنهار أساساً في حفظ الأغذية على طرق متنوعة تتمثل في تجفيف الأسماك أو اللحوم أو



عمليات الحفظ وفترات الصلاحية

تعتمد عمليات الحفظ وعلاقتها بفترات الصلاحية والتي تعرف بأنها (تحديد الفترة التي يمكن للإنسان أن يستهلك المادة الغذائية وتكون صالحة للاستهلاك) على عدة مبادئ أساسية ومنها المحتوى المائي في المادة الغذائية والجو المحيط بالمادة الغذائية (الرطوبة ودرجات الحرارة) ومدى تلوث المادة الغذائية الخام (التلوث البيولوجي والتلوث الكيميائي والتلوث الفيزيائي)، واتباع الطرق الصحية في أثناء تربية الحيوانات والتعامل معها، وفي أثناء الزراعة أو الحصاد أو العرض في الأسواق أو إنتاجها سواء في المصانع أو المطاعم، وتتم عمليات الحفظ بالتعامل الصحي بالمنتج الغذائي وبالطرق والاشتراطات المعمول بها في إنتاج تلك المواد لكل منتج غذائي على حدة حيث يتم التعامل مع كل منتج بشكل خاص محدد ليكون مادة صالحة للاستهلاك الآدمي دون حدوث أضرار له.

تحتاج الأغذية المنتجة في العصر الحديث إلى ظروف تخزين معينة، وأغلب الأغذية أصبحت حساسة جداً للظروف المحيطة بها وخاصة أن أغلبها يفقد الخواص الجيدة المرغوبة فيها أو تتلف بالتخزين

السيئ، ويعود السبب الرئيسي لذلك إن انتاجها يعتمد على شروط تخزين معينة كمنع الحرارة المرتفعة وارتفاع الرطوبة وفي بعض الأغذية تتأثر بالضوء مثال (زيت الزيتون).

أماكن حفظ الأغذية بالمنزل

أولاً- أصبحت جميع الأغذية وبحسب المواصفات العالمية والخليجية (المعتمدة) تتبع نظام للتدوين على المنتج لطرق الحفظ قبل الاستهلاك وبعد فتح العبوات أو المغلفات وفترات الصلاحية المقترحة بعد فتح عبوة المنتج.

ثانياً - يتوفر في أغلب المنازل مخازن مخصصة مرفقة بالمطابخ أو دواليب المطبخ الداخلي أو المطبخ الخارجي أو الثلاجات (المبردات أو التي تعمل على تليج المنتج)، كل هذه الأماكن تصلح لتخزين الأغذية الجافة والمعلبة والمبردة والمثلجة، وكذلك الأنواع الأخرى من عمليات الحفظ.

ثالثاً- يفترض أن تخزن المواد الجافة (البقوليات والحبوب و الرز) والمعلبات في ٢٥ م درجة و المتعارف عليها (بدرجة

حرارة الغرفة)، فارتفاع درجة الحرارة لها تأثير ضار على المنتج الغذائي من جميع النواحي.

رابعاً - أما المواد المثلجة فيستحسن أن تخزن مباشرة دون تأخير في موقعها في الثلاجة في حيز التليج وأن يتم مراقبة عمل تلك الأجهزة بين فترة وأخرى بتجربة سهلة وبسيطة جداً وذلك بوضع مكعبات من الثلج في صحن فإذا تغير شكلها فإن ذلك يدل على أن الثلاجة بها عطل ويجب تصليحها.

خامساً - أما الأغذية التي يوصي بحفظها في التبريد مثل الأجبان غير المعلبة فينبغي حفظها مباشرة في الأماكن المخصصة لها في الثلاجة. أما الخضروات و الفواكه وغيرها من الأغذية ذات فترات صلاحية قصيرة فيستحسن أن تخزن بعد غسلها وإبعاد الملوثات الفيزيائية والكيميائية منها كالمبيدات و الحشرات وغيرها من المواد الغريبة فيتم حفظها في الثلاجات المبردة.

ومما هو جدير بالذكر يتم حفظ الأدوات التي تستعمل في إعداد الأغذية (الصحن والملاعق وأوعية الطبخ المعدنية أو الخزفية أو الزجاجية) في الدواليب الداخلية أو في دواليب المخزن الموجودة في المطبخ الداخلي المكيف.



اللهم اجعله خيرا

ليس حلمًا، أو سبأًا عميقًا ذلك الذي نتمنى من الله عز وجل أن يجعله خيرًا وبركة، إنه شهر رمضان المبارك، شهر الفرح والانتصار الذي أنزل فيه القرآن، شهر الصوم والتقرب إلى الله، وأيام العبادة والأجواء الروحانية والالتقاء بالأقارب والأصدقاء. هو شهر الخير والحسنات، وليلة القدر التي هي خير من ألف شهر، وهو شهر العمل والمثابرة والصبر على المكاره.

وتعيش مملكة البحرين طقوسها في رمضان الفضيل مثلما يجب أن تكون: يزداد التراحم والمحبة والغفران، وعودة الأصدقاء إلى بعضهم البعض، والأقارب إلى جادة الصواب، وهو كذلك عند البعض شهر التسوق والمقاهي والمجمعات التجارية والمودة والحسنات. وعند عدد غير قليل من الموظفين الحكوميين، هو الفترة المناسبة للإجازات فيختارون إجازاتهم السنوية في الشهر الفضيل، والمدعش حقًا والغريب أن هناك من يتصور بأنه يضحي براحته من أجل الذهاب إلى العمل، فهو يذهب إليه مضطرًا، فظًا غليظ القلب، مكدرًا عكر المزاج.

لا يا سادتي؛ فشهر العبادة يعني شهر العمل، شهر الإنجاز، وشهر الانتصارات



بقلم: أسامة مهران



الأزمة الخانقة، ويموت تحت أنقاض الطبيعة وكوراثها، والمناخ وأحواله السيئة، والأرض وغضبتها التي لا تخطر على بال. والسؤال هل قدمنا لأشقائنا في المناطق المنكوبة ما ينبغي أن نقدمه؟ بالتأكيد الجواب بالنفي رغم أن فاعلي الخير في بلادنا لا يقصرون، ولا يترددون في مساعدة المحتاجين ورغم توفر عشرات بل مئات الجمعيات الخيرية.

قديمًا كان مؤسس العمل الخيري في البحرين العم والراحل الكبير إبراهيم بن حسن كمال رحمة الله عليه يطالب بتوحيد جهود العمل الخيري في مؤسسة وطنية، وها نحن اليوم نرى «المؤسسة الخيرية للأعمال الإنسانية» وهي تحاول أن تلعب ذلك الدور، وأن تحقق الحلم الكبير لقادتنا الأوفياء، ووجهائنا الأتقياء، لكن مازال ما تحقق هو أقل القليل، ومازلنا ننتظر المزيد والمزيد، فَيَدُ الخير لا تكف عن العطاء، وديار المحسنين دائمًا عمار، وكل عام وأنتم بخير.

والخير والبركة، فقد خاض المسلمون العديد من معاركهم وهم صائمون في هذا الشهر الفضيل، واستشهدوا في سبيل الله... إن قضاء حوائج الناس معاملة وكذلك عبادة، وتسهيل أمورهم رحمة، والوفاء بالحقوق عدل ونعمة من عند الله.

لقد حلّ بنا رمضان وغادرنا هذه السنة والأمة الإسلامية تشهد الكثير من المنغصات، بعضها ينام على غارات ومناكفات وربما زلازل وغيرها... فبعد ما عانت بعض الدول من جائحة كورونا، دخل علينا الشهر الكريم هذه السنة وملايين المسلمين في تركيا وسوريا وغيرها يعيشون التشرد والضياع بعد الزلازل الكارثية المدمرة التي تعرض لها شرق المتوسط خلال الأسابيع القليلة الماضية.

وفي الوقت الذي يعيش فيه بعضنا الشهر الكريم، والحمد لله، في نعمة وأمن وأمان ومال وصحة وعافية واستقرار، يعيش البعض من أهاليها في سوريا واليمن ولبنان والعراق وغيرها

كرافت

لطعم
ما في منه اثنين،
لازمها كرافت.



شركة علي راشد الأمين ش.م.ب. (مقفلة)

ALI RASHID AL-AMIN CO. B.S.C.(CLOSED)



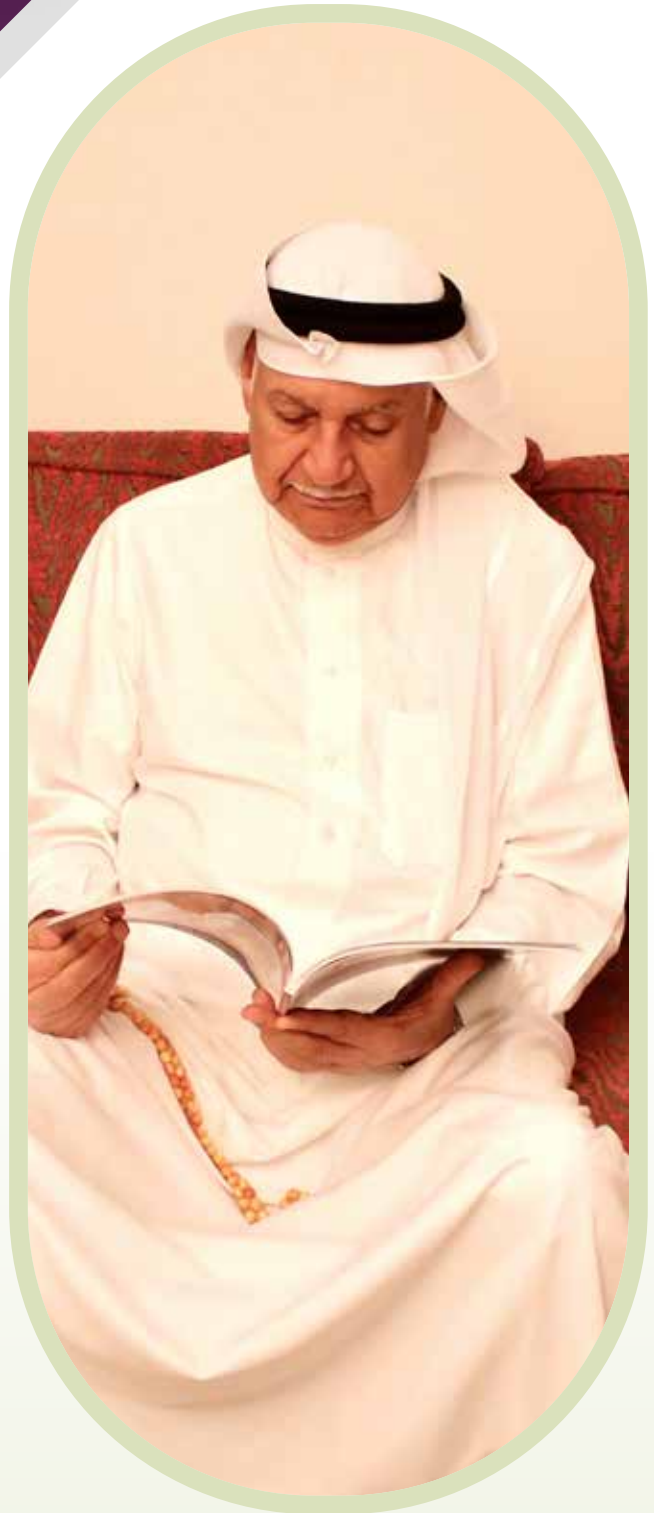
مجالس الخير



خواطر سعيدة من كوتش السعادة:
أَسْعِدُ النَّاسَ مَنْ يُسْعِدُ النَّاسَ



رمضان
في عيون بعض الشعراء



لقاء الكاتب
الأستاذ حسن علي البنفلاح



مع الكاتب وعضو مجلس الإدارة السابق
بجمعية البحرين الخيرية

الأستاذ حسن علي البنفلاح

حاوره: سليم مصطفى بودبوس

شخصية وطنية بامتياز، آمنت بالكلمة والفعل فكانت خير سند حيثما وجدت، وعرفت سيرتها تجارب متنوعة امتزج فيها الأدب بالثقافة والفكر والعمل الوطني والعمل الخيري. يأخذنا ركن مجالس الخير في هذا العدد مع رحلة ماثعة وشائقة مع الأستاذ حسن علي البنفلاح الذي استقبلنا بكل حفاوة وكان لنا معه الحوار الآتي:

الكاتب والوطن

● الكاتب الإعلامي حسن البنفلاح مشغول بالقضايا الوطنية فانعكست على كتاباتك الصحفية حتى أصدرت كتاباً بعنوان (من أجلك يا وطني). فما قصة هذا الكتاب؟

- محتوى الكتاب يركز على عرض بعض القضايا الوطنية التي ورد تسلسلها في

المجال كمدير تحرير للمجلة، والشكر والتقدير موصول للأخ الكريم العزيز الدكتور حسن إبراهيم كمال -الأمين العام- للجمعية، باهتماماته وجهوده الواضحة وبصورة ملفتة بالشأن الإعلامي المتعلق بمختلف أنشطة الجمعية داخليا وخارجيا.

● نرحب في مجلة البحرين الخيرية بضيفنا الكاتب والإعلامي حسن علي البنفلاح، ونود في البداية أن نتعرف على شخصكم الكريم.

بداية، اسمح لي أن أقدم شكري وتقديري للقائمين على تحرير مجلة البحرين الخيرية، وإنني لأقدر جهودكم في هذا

أقول لك أنه ليس هناك أشخاص بعينهم تأثرت بهم، بقدر ما كنت ومازلت أقدر كل شخص يسعى بكل جهد وإخلاص إلى إعزاز وطنه، ورفع شأنه، والعمل بكل جدية لتطوره ونمائه، ساعياً إلى نشر الاستقرار والأمن والسلام بين ربوعه. وأعني بذلك أولئك الأشخاص الذين بذلوا الغالي والنفيس سواء بالقول أو الفعل المتمثلين في أي عمل جيد يهدف إلى إظهار حبهم لوطنهم وتوطيد أركانه وعلو مكانته بين الأمم.

● آخر كتبك (مسارات في حياتي) هل هو سيرة ذاتية؟ وهل استطعت فيه التخلص من هواجس الوطن ومشاغله؟

- كتابي الأخير (مسارات في حياتي) كان نقطة تحول في كتاباتي نظراً لطول الوقت والجهد الذي بذلته في إعداده وإنهاءه وتقديمه في الصورة التي تمنيت أن تكون مرضية من قبل من يطلع على فحواه. وكان الحافز الرئيس في إعداده هو تجاوبي للإلحاح الشديد الذي أبداه أولادي وبعض الأصدقاء بضرورة توثيق سجل حياتي منذ الصغر وحتى مرحلة التقاعد، وخاصة الجزء المتعلق بحياتي الوظيفية ضمن المهام الرسمية التي توليتها خلال مشوار حياتي، والتي تمثلت في حمل مسؤولية الأمانة نحو بلدي في أداء أعمالي بجد واجتهاد وإخلاص لتحقيق كل ما يسعى إليه الوطن من رفعة وسؤدد. وأحمد رب العالمين أن هداني وأعانني على إعداد كتابي هذا الذي عكس مجهوداتي العملية في خدمة وطني.

● ما يميز البحرين منذ القديم إيمانها بأن «الاختلاف في الرأي لا يفسد للود قضية» لأن أهل البحرين جعلوا مصلحة الوطن هي العليا. فما تعليقك على هذا الرأي؟

- إن أهل البحرين قاطبة جيلاً بعد جيل قد جُبلوا على حب الخير والعمل الصالح،



سيادة القانون وإحقاق العدل. وكما ترى فإن هذه الكلمات البسيطة الواضحة عبرت عن ما يكنه هذا الكتاب من غايات كانت دائماً هي هدفي الأسمى في كل كتاباتي ومقالاتي التي كنت انشرها في الصحافة المحلية بين الحين والآخر. أما إذا اطلعت على فهرس الكتاب فستجد بعد قراءتك لفصله أن الكتاب برمته يسعى إلى نشر الخير والأمان والسلام في ربوع الوطن بين مواطنيه ومسؤوليه. والكتاب يروى في فصله الأول وبصورة ملفته أحداث شهري فبراير ومارس من ٢٠١١، كما يتكلم عن الشأن التشريعي والبرلماني، وكذلك الشأن الاقتصادي والمالي، ولم ينس ضمن مسؤوليته وغايته الشأن العام بما فيه الشأن الديني والإقليمي والعربي، وهكذا.

● من الشخصيات الوطنية التي أثرت فيك؟

- سؤالك حول الشخصيات الوطنية التي أثرت في مسار حياتي؟ أستطيع أن

فحواه. وكان مرجعها بصورة ملفته أنها جاءت مباشرة بعد الأحداث المؤسفة التي مرت على البحرين خلال شهري فبراير ومارس من عام ٢٠١١، والتي ارتبطت في معظمها بقضايا سياسية أراد مثيروها أن يغلفوها بأثواب اقتصادية واجتماعية، ونحمد الله على أنهم لم ينجحوا في تحريضاتهم وسوء أعمالهم. والقارئ لكتابي هذا يكتشف من أول وهله مقاصد وأهداف موضوعاته التي بلغت كما أذكر ما يقارب التسعة والخمسين موضوعاً، وذلك من خلال توجهاتها ودلائل تعبيراتها التي ترجمتها كلمات الإهداء، لقد قلت في سطور هذا الإهداء ما يلي: الكلمة الطيبة هي صدقة، والاجتهاد في الخير هو الجهد الحقيقي، والسعي إلى الإصلاح هو الطريق إلى النجاح، وإن كرامة الإنسان هي فوق كل اعتبار، وأن المواطن الإيجابي خير من المواطن السلبي، وإن الوطن الآمن المستقر هو العنوان الرئيس لكتاب حياتنا وحياة أجيالنا، وإن دولة القانون إذا أريد لها الثبات والاستقرار فلا بد من أعمال



يعتبر هذه المجالس بمثابة برلمانات شعبية تألفت مصغرة تدور فيها نقاشات مفيدة وأحاديث ودية، إضافة إلى طرح آراء قد تكون حلا لمشاكل المجتمع وتخفيفا لاحتقان فكري طالت مدته بين طبقات المجتمع، خاصة إذا كان الرواد أو البعض منهم ممن يتحلون بالعلم والخبرة والتجربة والحكمة.

● ما نوعية ضيوف مجلسكم؟ وما المواضيع التي يطرحها الجلاس؟

- كما قلت فإن رواد المجلس خليط من طبقات المجتمع ومن شتى بقاع البحرين، يتداولون فيما بينهم موضوعات الساعة سواء كانت سياسية أو اقتصادية أو مالية أو حتى اجتماعية، إضافة إلى غيرها من الأمور ذات الشأن المحلي والإقليمي والدولي.

● ما الفرق في رأيكم بين المجالس قديما وحديثا؟

الأخير من القرن الفائت، وقد بدأت فكرته مباشرة منذ بدء التخطيط الأولي لبناء منزلي الحالي في منطقة البسيتين بالبحرق، وجلساته حاليا تتم مرة في الشهر بعد أن كان مفتوحا يوما في الأسبوع بسبب ما مررنا به من ظروف كورونا التي أجبرتنا على غلقه لمدة طويلة بسبب هذه الظروف أسوة بباقي مجالس البحرين، ولكن عندما خفت آثار كورونا أردنا أن تكون جلسات المجلس شهرية بدلا من أسبوعية، وهذا ما حدث بالفعل، مع ملاحظة أن المجلس وخلال شهر رمضان المبارك سيفتح أبوابه أسبوعيا حتى انقضاء الشهر الكريم. والمجلس في جلساته يجمع الأهل والأقرباء والأصدقاء يتحاورون ويتناقشون في مختلف الشؤون الاجتماعية والاقتصادية وحتى السياسية. وعلى العموم فإن للمجالس الأهلية والشعبية في البحرين إيجابياتها الواضحة فهي تمثل حلقات وصل اجتماعية جيدة بين أفراد المجتمع الواحد، والبعض

وبذل العون والمساعدة للآخرين والعمل في كل ما يصب في مصلحة وطنهم، فقد عاشوا سنين وأجيال متحدين في بوتقة واحدة أساسها الحب والعطف والرحمة والتآلف فيما بينهم كالجسد الواحد، وللبحرين منذ القدم مزايا عدة من بينها أن أهلها غالبا ما تجدهم مبادرين بمختلف المجهودات المتعلقة بالشأن الاجتماعي، فشعب البحرين شعب ودود محب للآخرين، متعاون في بذل الخير والمشاركة الإيجابية في الشأن العام، كما لديه رغبة في بذل الجهد النافع على الدوام، وهذه ميزة في اعتقادي من أجمل المزايا التي يتمتع بها أي مجتمع متحضر.

المجالس الثقافية

● مجلس البنفلاح من المجالس الاجتماعية والثقافية المميزة. فهل تحدثنا عن تاريخ مجلسكم العامر متى تأسس؟ وأين يقع؟ وما أبرز فعالياته؟

- مجلس البنفلاح تأسس في العقد



بالمجالس الرجالية، فليس هناك فرق يذكر بين ما هو نسائي وما هو رجالي في أمور الحياة، ومشاكل المجتمع، وتلاقي المصالح، فكل فئة لا بد أن تدافع عن حقوقها ومنافعها ومصالحها لا فرق بين امرأة ورجل، فالمجتمعات الحديثة المتمدنة لا تفرق بين الإثنين فالحاجات في معظمها إنسانية يشترك فيها الصغير والكبير، الأنثى والذكر، والمجتمع الواعي هو الذي دائما ما يركز على القضايا المشتركة بين جميع أطيافه.

● تظل المجالس معلما من معالم البحرين، فما رمزيتها بالنسبة إلى العائلة؟

– لا شك أن المجالس الأهلية والشعبية في البحرين تمثل علامة بارزة في محيط المجتمع البحريني والخليجي، فكما ذكرت فلها مزايا كثيرة باعتبارها همزة وصل إيجابية مفيدة بين طوائف المجتمع باختلاف توجهاتهم، فيتم التواصل النافع بين أفراد المجتمع،

كيف يمكن للمجالس في البحرين أن تسهم في تعزيز قيم المواطنة؟

– أن للمجالس الأهلية والشعبية في البحرين دورا بارزا في تشكيل النشاط الحركي المجتمعي خاصة بالنقاشات الساخنة وإبداء الآراء الهادفة حول كثير من القضايا التي تهم الشارع البحريني، في مختلف القضايا السياسية أو الاقتصادية أو القانونية المطروحة في الصحافة المحلية، أو ضمن نقاشات مجلسي الشورى والبرلمان، بحيث يحاول كل فرد بقدر خبرته وعلمه الوصول إلى رأي يساعد على حل إشكاليات قائمة لبعض القضايا التي يرى فيها حلا لتلبية حاجاته أو توافق مع حقوقه، أو تتلافى غبن أصاب البعض منهم، وهكذا.

● ما تعليقكم على ظاهرة المجالس النسائية؟ وما الإضافة التي يمكن أن تقدمها للمجتمع في البحرين؟

– يجب تشجيع المجالس النسائية أسوة

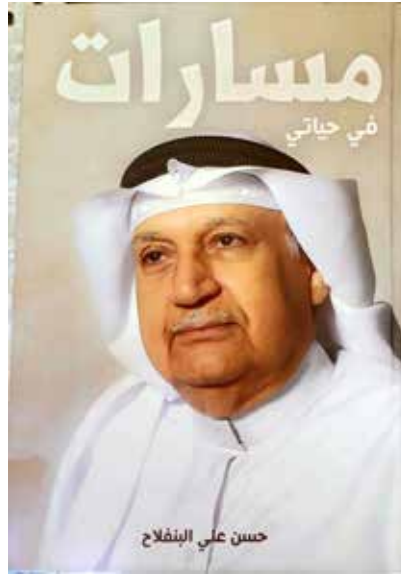
– هناك فرق واضح بين المجالس في صورتها القديمة والمجالس في صورتها الحديثة، يتمثل هذا الفرق في البون الشاسع بين عصر المجالس القديمة وعصر المجالس الحديثة، فتجد في المجالس القديمة ندرة في المتعلمين وأصحاب الخبرة والتجربة ومختلف التخصصات المهنية وبالذات ما يتعلق بعلوم التكنولوجيا الحديثة. بعكس المجالس الحديثة التي تجمع الطبيب والمهندس والقانوني والمحاسب والمالي والمسؤول الإداري وغيرهم، وبالتالي تكون الأحاديث المتداولة والآراء المطروحة مختلفة جملة وتفصيلا عما كان يطرح في المجالس القديمة التي كان جل متعهم أن يقوم أحد الرواد المتعلمين بقراءة كتاب من الكتب المشهورة في ذلك الوقت والتي تروى حكايات وقصص الأبطال القدامى، بحيث تستمع البقية وتحتص لما يقوله القارئ، ويتكرر هذا المشهد في الليلة التالية أو الأسبوع التالي وهكذا.

وأنواعها، فعمل الخير مجاله أوسع مما يتصوره الإنسان، ودنيا الخير قائمة على تواصل الإنسان بأخيه الإنسان، ولكي تحلو الدنيا في عين من يعيش في مسارها فعليه بالتآلف والتعاون بين أخوته في مجتمع قائم على التواصل والمحبة والمعزة ونكران الذات.

● **ازداد عدد الجمعيات والصناديق والفرق الخيرية والتطوعية في البحرين. فما تقيمكم لجهود هذه الجمعيات والمنظمات؟**

- في إحدى المقابلات الصحفية المتعلقة بالشأن الخيري والتطوعي والأعمال الإنسانية التي تقوم بها الجمعيات الخيرية في البحرين وجه إليّ السؤال التالي: ما هو تعليقكم على الآراء القائلة بوجود قصور في عمل الجمعيات الخيرية بشكل عام في البحرين؟ فأوجزت للسائل جوابي التالي:

«إن هذه الآراء قد لا تكون واقعية، ورأيي أن أعمال الخير بشكلها العام في البحرين تتزايد على نطاق واسع، والدليل على ذلك كثرة الجمعيات والمؤسسات المتواجدة يوماً بعد يوم. ناهيك عن صناديق الخير التي تنشر نظمها الأساسية بين حين وآخر في الجريدة الرسمية للدولة. وهذا يدل ولا شك على أن أعمال الخير في ازدياد مطرد، وبالتالي فإن كبر حجم المبالغ المالية والمساعدات العينية في هذا البلد العزيز التي يتم توزيعها على المحتاجين بشكل دائم منتظم، أو على أساس موسمي، لهو دليل على ذلك الازدياد والتطور، كما أن ذلك يعطي إشارة واضحة على أن عمل الخير بما فيه الأعمال الإنسانية الطيبة هي في تكاثر ونماء، وأن القائمين على هذه الأعمال أفراداً وجماعات ومؤسسات هم كذلك في ازدياد وتكاثر، نتمنى من العزيز القدير أن يمنحهم الصحة

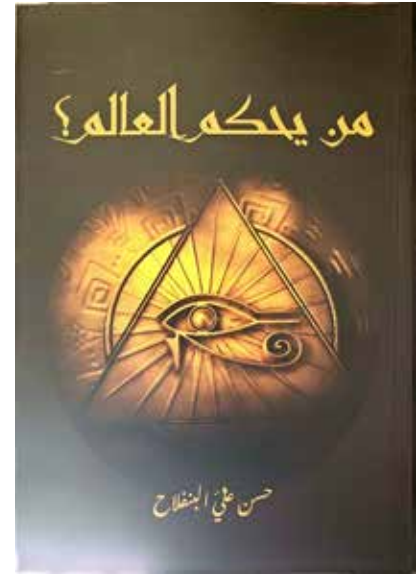


ذلك أن هذه الفئة تتحلّى بمفاهيم متطورة وتمتلك علوماً حديثة، خاصة ما يتعلق منها بالتكنولوجيا الرقمية باعتبارها أساس الحداثة في العصر الحالي، ومع الأسف الشديد فإن البعض من هذه الفئة تعزف عن ارتياد المجالس رغم جاذبيتها في طرح أفكارهم وآرائهم لمختلف القضايا المجتمعية السائدة، التي ولا شك تساعد في تسهيل الفهم والاستيعاب لأمر الحياة.

● **العمل الخيري والتطوعي**

● **دائماً ما ينظر إلى العمل الخيري على أنه مجرد مساعدات مادية. فكيف ينظر إليه الكاتب حسن البنفلح؟**

- العمل الخيري عالم مترامي الأبعاد والمجالات من حيث الاجتهاد والمثابرة والسعي الحثيث نحو أداء المهمات التي تساعد على تلبية الحاجات وتسهيل شؤون البلاد، فالقضية ليست منصبية على مساعدات مالية فحسب بل هناك الكثير من المساعدات التي تأتي في أشكال مختلفة كالخدمات الصحية، وخدمة المعوقين، ومساعدة الدارسين، وترميم البيوت للفقراء والمساكين وتوزيع الملابس، وتقديم الخدمات بشتى طرقها



فالأهالي باختلاف انتمائاتهم لديهم قاسم مشترك من الود والمحبة والآاء، ويجلسون فيما بينهم يستمعون ويتناقشون في مختلف القضايا المطروحة فيما بينهم، وقد يكون من بين الحضور بعض المسؤولين الحكوميين المتخصصين الذين باستطاعتهم المساعدة في شرح وتفصيل كثير من النقاط المتعلقة بالخدمات الحكومية التي تحتاج إلى التوضيح أو إيجاد الحلول لها، أو الإشارة إلى بعض الاقتراحات الناجعة لتيسير كثير من القضايا الشائكة مجتمعيًا أو اقتصاديًا. وللمجالس رمزيته الواضحة في ترابط أفراد المجتمع وتواصلهم وتعاونهم ونشر وسائل الخير بينهم في صورة إيجابية لا مثيل لها.

● **تزخر البحرين بالطاقات الشبابية لكن نلاحظ عزوفاً منها عن المجالس، فماذا تقول لهؤلاء الشباب؟**

- من المعروف أن النسبة الكبرى من سكان البحرين أن لم تكن في الخليج عامة هم الفئة الشبابية التي تمتلك الطاقات الكبيرة التي تساهم في بناء وتطور المجتمع، كما لها دوراً أساسياً في برامج التنمية بشتى مراحلها وأحجامها،

والعافية والتوفيق والأجر على ما ينجزونه
من أعمال الخير»

● كيف يمكن للعمل الخيري والتطوعي أن
يكون رافعة للاقتصاد الوطني ومساهما
في خلق الوعي بأهميته وداعما من أجل
تنمية مستدامة؟

- مملكة البحرين بأجهزتها المختلفة
تبذل كل ما في وسعها لمساعدة كل محتاج
على أرض الوطن، وهناك ميزانيات مالية
تخصص لهذا الغرض في ميزانيات
سنوية لبعض مرافق الدولة، للصرف على
تلبية مختلف الحاجات للأسر الفقيرة
المتعففة، وهي تُشكر على ذلك، ولكن
لهذا الطريق فرعا آخر لا يقل أهمية عن
ما تبذله الدولة من عطاء نحو هذه الفئات
المحتاجة، وهي الجمعيات والصناديق
والمؤسسات والفرق الخيرية والتطوعية
التي تبذل الجهود الكبيرة في معاونة الدولة
على تلبية حاجات الفقراء والمساكين،
وهذا ولاشك عمل كبير، ومساهمة
عظيمة لا تقل شأنًا على مساهمة الدولة،
وهذا، بطبيعة الحال يخفف الضغط على
الاقتصاد الوطني في تلبية كل الحاجات.
وكما قلت أنت فهو رافعة إيجابية ومساندة
عونية للاقتصاد الوطني الذي تمثله الدولة
وبقية المؤسسات الوطنية.

ان المجتمع البحرين يتميز بوعي متطور
ونامي ضمن هياكل برامج التنمية
المستدامة التي تديرها الوزارة المختصة
بهذا الأمر، وهذا يشجع على التفاعل في
تحقيق الصورة النموذجية لمجتمع قائم
على المحبة والتعاون والآباء.

● ماذا تقول في نهاية هذا الحوار لجمعية
البحرين الخيرية؟

- أقول لجمعية البحرين الخيرية وأنا
العضو السابق في مجلس إدارتها لمدة
زادت عن خمسة عشر عاما، إنها خلّقت
لنفسها شخصية مرموقة وعظيمة في



والسرور على وجه كل من تعاون معها.
إن إيمان الجمعية بدورها الإنساني،
وسعيها الدائم لإغاثة المحتاجين،
ومساعدة الفقراء والمساكين، لهو
قاعدة ومبدأ راسخين في وجدانها، سعيها
وتضامنا لتحقيق مبادئ الإسلام الغراء
التي أوصت بالتآخي والتكافل بين البشر
في مختلف الأوضاع والصور الإنسانية
الجليلة، وفق الله القائمين على شؤونها
وسدد خطاهم على طريق الخير والمحبة
والأخوة الإنسانية.

عالم الخير والعمل الإنساني التطوعي،
وأنها تمضي قدما على طريق النمو والتطور
من حيث تحديث وتوسيع اتجاهاتها على
مختلف الأصعدة، سواء تعلق الأمر بالعمل
الاجتماعي على المستوى الرسمي من
قبل الدولة أو على المستوى الأهلي بين
مختلف الجمعيات والأندية والمؤسسات
الاجتماعية بصورة عامة. فهي رائدة في
التكافل الاجتماعي ضمن نسيج المجتمع
البحريني، وتواصلها مع مختلف الجهات
الرسمية أو غير الرسمية داخليا وخارجيا
بأنشطة فاعلة إيجابية ترسم البسمة

خواطر سعيدة من كوتش السعادة:

أَسْعِدُ النَّاسَ مَنْ يُسْعِدُ النَّاسَ

شذرات أنثرها على أديم صفحات مجلة البحرين
الخيرية علّها تتحول إلى زهرات تفوح بها أيّامكم
عطرا، أقدمها لكم أنا نادية عبد الله فخرو كوتش
سعادة و مناعة نفسية و مدربة تمكين و تطوير
شخصي مع كل عدد من البحرين الخيرية.

يثلج صدري عندما أتخيل كمّ الناس
المحظوظين بيننا في هذا المجتمع
الصغير بحجمه الكبير بأصالته، كمّ
وأعداد البشر المعطرة أيديهم.. شعور
غاية في الروعة والرهافة.. وأتخيل أنواع
العطور بأطيافها الزهرية والعشبية والورد
والجوري والعنبر والعود والزعفران
والزهور البرية بألوانها وأنواعها وريحها
المعطر المتنوع..



نادية عبد الله فخرو

● البحرين الخيرية بستان زهور

كل هذه الأحاسيس مرّت بي عند بداية
عهدي بالتعرّف إلى جمعية البحرين
الخيرية! عبر مجلّتها الراقية.. وكأنني
أدخل بوابة العالم السحري الذي يفوح
بالعطور وأريج بساتين من الزهور.

عندما دفعتني رغبة مفاجئة وملحة لوضع
هذه العبارة على حساباتي في مواقع
التواصل الاجتماعي، وخلال أسبوعين
فقط تجلّى في واقعي هذا العالم السعيد
الذي يجسّد مثالا حيا للعبارة..

عطاء، بذل، إنسانية، إيجابية، المجتمع
والآخرون، مشاركة، نماء، بركة، تعاون،
حياة ذات معنى... هذه كلها معاني لقيم
تجمعنا في مسيرة واحدة.

● هل تعلم أن العطاء هو أكبر محفز لهرمونات السعادة؟

طوبى لمن كانت يومياته عامرة بالعطاء
ونثر الخير وجهده ينصب على لفت أنظار
الآخرين الى الجانب المشرق من الحياة.
الجانب المشرق حيث يملأ قلب الإنسان
شعور الأمان و الطمأنينة أنه ليس وحيدا،
أن الدنيا ما زالت بخير، ومهما واجه من
مصاعب وعقبات فإن هناك من يشعر
بآلامه ويأخذ بيده ويعينه بالعطاء المادي
والعيني والمعنوي وبالدعم النفسي.

● من اعتاد أن يوزع الورد سيبقى بيده شيء من العطر

تعجبني مقولة: «من اعتاد أن يوزع
الورد سيبقى بيده شيء من العطر» وكم





نادية عبد الله فخرو

كوتش سعادة ومناعة نفسية

ومدرية تمكين وتطوير شخصي

والمؤسس والمدير التنفيذي

لمؤسسة الحياة السعيدة

لخدمات التمكين الشخصي

(كوتش، إستشارات، تدريب)

المهندسة الكيميائية مدربة تنمية بشرية

إن انخراطي في حفل التنمية البشرية وتخصّصي كمدرية وكوتش للسعادة والتمكين شخصي، وأنا المهندسة الكيميائية، بالتأكيد لم يحدث صدفة.

وعاد بي شريط ذكرياتي القديمة والقريبة إلى لقاءات مع شخصيات ملهمة ومؤثرة بطرق غير معهودة وفي أماكن و مناسبات غير متوقعة، والفعاليات المشتركة التي تمخضت عنها و جمعتنا كلها دلائل وآيات تطمئن النفس أنّ الإنسان بما يحمله من قيم ومشاعر وتوجّه روحي هو طاقة متحرّكة ستلتقي يوماً ما يوائمتها وينسجم مع رسالتها.

أرواح سعيدة وعطرة تستقبل كلماتي

وها أنا ذا أكتب هذه السطور اليوم وأعلم أنّ أرواحاً سعيدة وعطرة تستقبل كلماتي. وكل من يقرأ هذه الكلمات الآن يعني تماماً ما أتحدث عنه، ولدي يقين أن المعاني السامية المشتركة لنا جميعاً قد تسربت من خلال وصفي العفوي لانطباعاتي عن أجواء البحرين الخيرية.

أما بالنسبة للأثر النفس-جسدي أو الفسيولوجي للعطر الذي يبقى في يد من يوزع الورد وهو الإنسان الذي يقدم أي نوع من العطاء والبذل سواءً من ماله وملكه أو من سعيه ووقته أو من نفسه ومشاعره.. فيتجسد في تنشيط العطاء للمخ في مناطق

معينة، كالمهاد والجهاز الحوفي والمنطقة الجوفية السقيفية والمادة السوداء ونظام المكافأة التي تكون مسؤولة عن إفراز مجموعة من الهرمونات والنواقل العصبية المواكبة للانفعالات كالفرح من بينها:

● هرمونات السعادة بأنواعها

السيروتونين: الذي يعمل على تعديل المزاج والشعور بالراحة النفسية، فعلى سبيل المثال إهداء علبه شوكولاتة لشخص تعلم أنّه يحبها فتسعده قد يعادل تناولك لها، فالكاكاو مصدر من مصادره.

الدوبامين: ويعدّ مسؤولاً عن الشعور بالمتعة والراحة والاطمئنان والدافعية والحب، فالعطاء والاستمرار فيه وتصنف تعابير الآخرين وقراءة انفعالاتهم والسماع لعبارات الشكر والامتنان والتقدير تجعل الفرد يشعر بالنشوة، فهذه الخبرة السارة تمكّنه من تقييم النشاط إيجابياً وتدفعه لممارسته مرة أخرى لأجل تحقيق ما سبق ذكره من الانفعالات.

الأندروفين: يزيد العطاء من كمية إفراز الأندروفين الذي يخفف من الألم والتعب ويحسن المزاج ويبعث السرور في الفرد ويساعده على الاسترخاء، فتقديم المساعدات للآخرين والوقوف معهم يقلل من حدة الشعور بالذنب ويعزز السكينة والراحة النفسية. كما أن رياضة التلّو والعمل الخيري تسهم في زيادة الحركة والنشاط لدى الفرد وبالتالي الشعور الإيجابي الذي يتسبب في إفراز الأندروفين.

الأوكسيتوسين: مشاركة الآخرين والتفاعل معهم تساعد على إفراز هرمون الأوكسيتوسين الذي يعرف بأنه هرمون المودة والحب، حيث أن شعور المرء بأنه محبوب ومحّب، أي عطاء الحب والرحمة وتلقيها، تزيد نسبة إفرازه بمجرد استقبال كلمات مفعمة باللطف والود والاعجاب والامتنان قد يشبه تأثير حضان جسد عطوف ومحّب أو لمسات حانية. ويعرف هذا الهرمون أيضاً بأنه هرمون الجود والسخاء لأنه يتولد إثر نشاطات العطاء وهو بدوره يساعد على القيام بها ولعلّ البخلاء والأشخاص الذين يشكون من جفاف عاطفي يعانون من نقص في إفرازها.

● تخيّر الهرمونات التي تريد أن تعطر روحك بها

كل هذه الهرمونات وتأثيراتها الفسيولوجية الجليلة تغدو عطورا تعطر النفس والروح كما يبقى أثرها في صحة الجسم.. فحريّ بنا نحن الشغوفين بتوزيع الورد أن نمثّن لهذا الإبداع الرباني ونستمتع بتخيّر ما يروق لنا من أنواع الهرمونات التي نريد أن نعطر أرواحنا بها.

● وفي الختام

شكراً لمتابعتكم وبكل الود والمحبة أستقبل تواصلكم للتفاعل وتبادل الآراء من خلال حسابي على الانستغرام.

@happylife coaching

رمضان

في عيون بعض الشعراء

مدح الشعراء وتبركوا بقدوم شهر رمضان المبارك بما يستحق من طاعة وورع وعبادة وصدقات، وعددوا فضائل ليلة القدر والليالي العشر، ولكن عددا من الشعراء الطرفاء في القرون الإسلامية الأولى خالف المدح وجنح الى الطرافة من قبيل معاناة الصائم للجوع والعطش والارهاق لا سيما حين يأتي رمضان في حارة القيظ وضيق الأنفاس.



بقلم الشاعر:
تقي محمد البحارنة

حكمة الصوم

أما أبو بكر عطية الأندلسي فتجذبه حكمة الصوم فيقول:
إذا لم يكن في السمع مني تصامم
وفي مقلتي غَض وفي منطقي صمت
فحظي إذا من صومي الجوع والظما
وأن قلت أني صمت يوما .. فما صمت

ويدلي صفّي الدين الحلي (١٢٧٦-١٣٩٩) بشعره عن الصوم من زاوية هجر اللذات:

منظر الصوم مع توخيه عندي منظر الشيب في عيون الغواني
ما أتاني شعبان من قبل الأوان وفؤادي من خوفه شعبان

ولكل شاعر منهم موقف ولكل منهم ذريعة وسبب يبرّر به وصفهم للشهر الفضيل بتلك الطريقة. ويتداول كتاب السير والتاريخ تلك الأشعار في سبيل دفع الملل والتسلية والنظر إلى الوجه الآخر من رمضان.. ومعظم تلك الأشعار مما قيل في بلاط الخلفاء والأمراء كنوع من الفكاهة. وفيما يلي نماذج من أشعار الطرفاء:

التذمّر من الصوم في عز الصيف:

قال الشاعر ابن الرومي:

شهر الصيام مبارك ما لم يكن في شهر آب
خفت العذاب فصمته فوقعت في نفس العذاب

وأضاف آخر:

اليوم فيه كأنه من طوله يوم الحساب
والليل فيه كأنه ليل التواصل والعتاب



كيف استشعر السرور بشهر
فيه هجر اللذات حتما وفيه
زعم الطبّ أنه مرضان
غير مستحسن وصال الغواني

نصائح رمضانية

وللشاعر العراقي المعروف معروف الرصافي نصائح رمضانية:
وأغبى العالمين فتى أكل
ولو أني استطعت صيام دهري
ولكن لا أصوم صيام قوم
إذا رمضان جاءهم أعدوا
وقالوا يا نهار لئن رجعنا
وناموا متخمين على امتلاء
فقل للصائمين أداء فرض

ثم أن فضيلة الشيخ عبد الحسين الحلي (قاضي التمييز الشرعي في محاكم البحرين- ١٩٣٦-١٩٥٦) تفتحت قريحته الشعرية ورمضان البحرين في أيام الحرب العالمية الثانية وفي اشد شهور الصيف مع نقص في الثمرات وغلاء في السلع وضيق في المعيشة بسبب انقطاع سبل التجارة أيام الحرب. فرأى أن يعبر شعرا عن

معاناة الجمهور ومما قاله من قصيدة طويلة وفيها:

جاء شهر الصيام يسعى ولكن
لا كفرنا به فليس علينا
نحن في الصوم لم نزل وعلينا
أيها الزائر المؤمل أهلا
خفّ مستقبلا له الإفطار
فيه كفارة ولا استغفار
فيه هيهات تحمل الاصار
بك لو زال قبلك الإعسار

رمضان الخير

وختاما بعد أن تغادر شعراءنا «الغاوون والذين هم في كل واد يهيمون» نعود الى رمضان الخير والمغفرة نحيبه بهذه الايات التي يناجيه فيها الشاعر أحمد مخيمر قاتلا:

أنت في الدهر غرة وعلى الارض
يتلقاك عند لقيـاك
فلهم في النهار نجوى وتسبيح
ليلة القدر عندهم فرحة العمر
في انتظار لنورها كل ليل
واذا الارض في سلام وأمن
وكأنني ارى الملائكة الأبرار
سلام وفي السماء دعاء
اهل البر والمؤمنون والأصفياء
وفي الليل أدمع ونداء
تدانت على سناها السماء
يتمنى الهدى ويدعو الرجاء
وأذا الفجر نشوة وصفاء
فيها وحولها الأنبياء

AIRMECH W.L.L.

Tel: 1776 8200
Fax: 1776 8201

JALAL TRAVEL AGENCY

Tel: 1722 3336 / 1722 4146
Fax: 1722 3575

**Jalal Schindler
Lifts & Escalators WLL**

Tel: 1771 4242
Fax: 1771 7191



DATA CAPTURE SYSTEMS
Tel: 1724 3956
Fax: 1724 3957

Zentro

Tel: 1725 5729
Fax: 1725 9839

ENGINEERING &
TECHNOLOGY DIVISION
TECHNICAL &
AUTOMOTIVE SERVICES
JAGUAR

Tel: 1725 2606 Fax: 1725 4638

**Mohammed Jalal
Catering**

Tel: 1727 4800 Fax: 1727 4900

دولاب للتجارة والتصدير
Gulf Trading & Export Agency

Tel: 1771 3353 Fax: 1771 2980



MOHAMMED JALAL

AWAL STATIONERY

Tel: 1722 3337
Fax: 1721 0046

MCSC

Mechanical Contracting &
Services Co. W.L.L.
Tel: 1762 3723 Fax: 1762 4082

MJC

**MOHAMMED JALAL
CONTRACTING**
Tel: 1725 5360
Fax: 1725 9839

GPC

GULF PEST CONTROL
Tel: 1771 3353 / 1771 3014
Fax: 1771 2980

BA

BAHRAIN TRADING AGENCIES
INTERMEDIARY SERVICES

Tel: 1776 8181 Fax: 1776 0868

JALAL IONICS WLL

**AQUA
COOL**
Ultra Pure Water

Tel: 1778 4101 Fax: 1778 4370

AJ

ALLOYS JALAL WLL

Tel: 1776 8211
Fax: 1776 8212

IDEAL HOME

American Standard

Ideal Standard

Tel: 1740 5545
Fax: 1740 1342

Mohammed Jalal & Sons W.L.L.

Tel: 1753 3311, Fax: 1753 2335 P.O. Box 113, Manama, Kingdom of Bahrain Website: www.jalal.com

خليج الخير



تركيا وشمال سوريا
موجة غير مسبوقة من الزلازل



الجهود المبذولة
في حفظ التراث الإنساني
حول العالم



كيف نتخلص من
الكتاب المستعمل
ونحافظ على البيئة؟



قصيدة..
لا تمض يا رمضان



في مدح النبي صلى الله
عليه وسلم:
ومض البداية

دول مجلس التعاون تتسابق لمد يد العون لإخوانهم المنكوبين

موجة غير مسبوقة من الزلازل في تركيا وشمال سوريا

تسابق دول عديدة الزمن لمد يد العون للمنكوبين في المناطق التركية والسورية المتضررة من الزلازل التي خلفت خسائر كبيرة بالأرواح والممتلكات في البلدين. ومن ضمن هذه الدول بلدان مجلس التعاون الخليجي الستة، التي تشهد «فرجة» (استجابة للإغاثة والنجدة)، حيث أعلنت رسميا عن تدشين جسور جوية لتقديم المساعدات الإنسانية وإرسال فرق إنقاذ للمشاركة في جهود البحث عن ناجين تحت الأنقاض.

البلاد المعظم والحكومة البحرينية المؤقرة هب الشعب البحريني رجالاً ونساءً ومؤسسات وطنية ومؤسسات المجتمع المدني لتقديم العون والمساعدة اللازمة والضرورية لضحايا كارثة الزلازل المدمرة التي أصابت سوريا وتركيا، وتنوعت بين مساعدات نقدية وعينية وطبية وإغاثية، وتأتي هذه الوقفة الوطنية الإنسانية لدعم المتضررين والتخفيف عنهم، ومن منطلق الروابط الأخوية والإنسانية والدينية التي تجمع البحرين وسوريا وتركيا، وهي جهود تعزز بها البحرين قيادةً وشعباً، وتعكس المعدن الأصيل للشعب البحريني.

وتحرص مملكة البحرين على أن يكون الدعم الإنساني والتنموي جزءاً أساسياً في علاقتها بدول العالم، وتقدم المساعدات إلى المتضررين في كل أزمة إنسانية، وقد سارعت لتقديم هذه المساعدات لسوريا وتركيا، من إمدادات إغاثية عاجلة من غذاء ودواء، وفرق ميدانية للمساعدة في عمليات البحث والإنقاذ من أجل التخفيف من معاناة المتضررين في هذه الكارثة الطبيعية، وهي جهود راسخة في إطار الدور الإنساني في مد يد العون إلى المجتمعات المتضررة.

وبالتوازي مع الموقف الرسمي، انتظمت حملات شعبية واسعة في دول الخليج لدعم ضحايا الزلازل شملت مؤسسات مجتمع مدني ومبادرات إعلامية ودعوات فردية مكثفة. وضجت مواقع التواصل الاجتماعي في دول الخليج بدعوات التبرع والمواظرة مع منكوبي الزلازل.

السعودية

شهدت السعودية حملة تبرعات شعبية لاقت إقبالا كبيرا وجمعت دعماً تجاوز في أيامه الأولى نحو ١٠٠ مليون ريال (أكثر من ٢٦ مليون دولار). جاء ذلك بحسب بيانات منصة «ساهم» السعودية (الحكومية) المسؤولة عن «الحملة الشعبية لإغاثة متضرري الزلازل بسوريا وتركيا»، التي أطلقها الأرباء مركز الملك سلمان للإغاثة (حكومي) غداة توجيه ملكي بإطلاقها. ودعا علماء ودعاة سعوديون شعب المملكة إلى المشاركة في الحملة والتبرع للضحايا في البلدين الشقيقين.

البحرين

على ضوء التوجيهات الملكية من ملك

وانطلقت حملة جسور الخير التي نظمتها الجهات الرسمية البحرينية محملة بما حوته من إعانات من المؤسسات العامة والخاصة والأفراد، وهي حملة تؤكد أن البحرين وشعبها صف واحد مع سوريا وتركيا في هذه المحنة الإنسانية، حيث شهدت جميع الحملات إقبالا كبيراً من المواطنين المتبرعين بالمساعدات النقدية والعينية، وذلك لتلبية نداء إغاثة الشعبين السوري والتركي، فشكراً لكل الذين ساهموا في تلك التبرعات، وقدموا ما تيسر من العون، شكراً للبحرين قيادةً وشعباً ومؤسسات، وهذا ليس شيئاً جديداً على البحرين وأهلها الذين طالما قدموا المساعدات الإغاثية والإنسانية اللازمة في مثل هذه الظروف، وهو ما يُعبر عن مبدأ راسخ قويم في العلاقات الإنسانية، وهو عطاء مُتجذر للبحرين وشعبها ونَهْجٌ مُستدام في



البذل والعطاء تجاه الدول والشعوب بغض النظر عن العرق واللون والثقافة والدين. حفظ الله قيادة وشعب البحرين وحفظ دول العالم وشعوبها من كل مكروه.

سلطنة عمان

عبر الهيئة العُمانية للأعمال الخيرية، أعلنت جمعيات ومؤسسات خيرية المساهمة في جمع تبرعات ومساعدات. وغرد مفتي سلطنة عمان الشيخ أحمد الخليلي قائلاً: «إنا لنواسي من أعماق قلوبنا الشعبين المسلمين الشقيقين الشعب السوري والشعب التركي على المصاب الجلل بالكارثة التي أتت على كثير من الأعزة بسبب تأثير الزلزال المدمر الذي أصاب البلدين العزيزين».

«في ميزان حسناتكم جميعاً»، بهذه الجملة حث حساب باسم سعود القاسمي على التبرع قائلاً: «تبرع إن كان بإمكانك أو ساهم في نشر حملة الإغاثة للأشقاء في سوريا وتركيا الذين تعرضوا لزلزال مدمر».

الإمارات

الهلal الأحمر الإماراتي دعا للانضمام إلى حملة «جسور الخير» لدعم المتضررين في سوريا وتركيا، وتشمل الحملة تعبئة المساعدات الأولية في إمارتي أبوظبي ودبي. وقد استمر جمع التبرعات النقدية والعينية لأكثر من أسبوعين عبر هيئة الهلال والمؤسسات الإنسانية والخيرية الإماراتية المشاركة في المبادرة.

وأعلنت شركة الأنصاري للصرافة عن تبرعها بـ ٣,٦٧ ملايين درهم إماراتي (١ مليون دولار أمريكي) دعماً لجهود إغاثة المتضررين من الكارثة.

الكويت

في الكويت، التي تكثر فيها منظمات العمل

الإنساني، أطلقت عشرات الجمعيات حملات تبرع لاقت إقبالا قويا تحت عنوان «فرجة الكويت». وسريعا، تفاعل الكويتيون مع الفرجة التي أطلقها مجلس الوزراء تحت إشراف وزارة الشؤون الاجتماعية والتنمية المجتمعية لتقديم العون والإغاثة العاجلة للمتضررين في تركيا وسوريا. وقال الكاتب الكويتي ناصر بدر العبدان: «نحن بحاجة لفرجة حكومية وشعبية لإنقاذ ما يمكن إنقاذه من ضحايا أنقاض زلزال تركيا سوريا».

وقد دعم طبي ودوائي - معونات غذائية ولوجستية - تبرع بالدم - فرق بحث تطوعية - خبراء كوارث.. الكارثة إنسانية وخطيرة والمنظمات العالمية تتوقع ضحايا بعشرات الآلاف».

قطر

على مواقع التواصل، أعرب قطريون عن تضامنهم الكامل مع ضحايا الزلزال من خلال تعازيهم ومواساتهم، متمنين الشفاء للجرحى والرحمة للقتلى. وبالتوازي هرعت جمعية قطر الخيرية

والهلال الأحمر القطري إلى إرسال مساعدات وفرق ميدانية إلى تركيا وسوريا للمشاركة في عمليات الإنقاذ. وبرزت دعوات، عبر «تويتر»، إلى جمع التبرعات لتقديم الإغاثة للضحايا من خلال الجمعيات الأهلية نظرا لحجم ما ألم بالمنكوبين من دمار.

وضمن المبادرات الاجتماعية، قررت «دار الشرق» الإعلامية التبرع بإيرادات بيع صفحتها الأربع (الشرق - العرب - لوسيل - البننسولا) اعتباراً من الخميس ٩ فبراير/ شباط الجاري ولمدة أسبوع لشعبي البلدين الشقيقين.

كما قررت مؤسسة «دوري نجوم قطر» الرياضية، الأربعاء، تخصيص عائدات تذاكر مباراتي نصف نهائي كأس قطر لكرة القدم لصالح المتضررين من الزلزال في تركيا وسوريا.



د. عز الدين بن زغبة

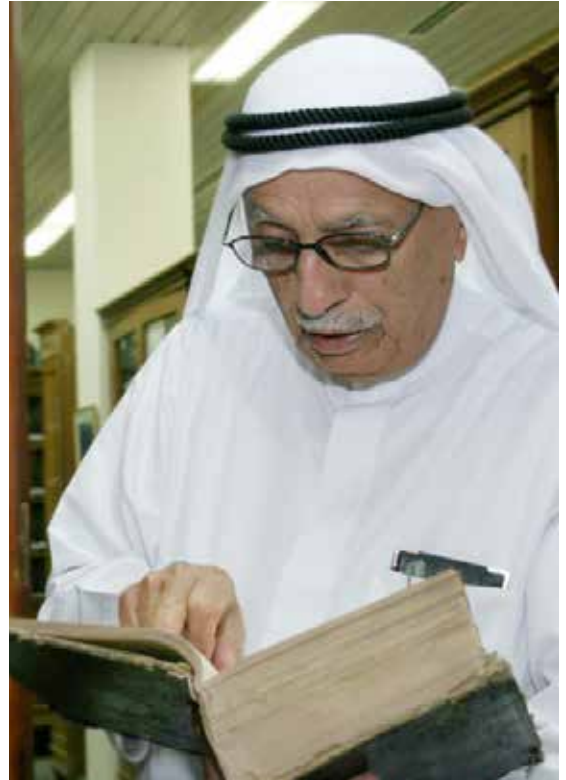
مركز جمعة الماجد للثقافة والتراث والجهود المبذولة في حفظ التراث الإنساني حول العالم

إن الإنتاج الفكري والعلمي الضخم والهائل الذي أنتجته الحضارة الإسلامية منفردة وبالاشتراك مع حضارات أخرى، لا يوجد في مكان محدد مثل مكتبات بعينها، أو في دول معينة كالدول العربية والإسلامية مثلاً بل هو حاضر في جميع دول العالم ومكتباتها ومؤسساته العلمية والأكاديمية، حصلت عليه بطرق متعددة ووسائل متنوعة، ومن غير المتصور أن تدعي مؤسسة أنه باستطاعتها لوحدها وبجهودها المنفردة ووسائلها الخاصة إنقاذ هذا التراث الإنساني - المتناثر في العالم كله - من الضياع والاندثار.

الرؤية وفي هذا الإطار ليسهم بفاعلية في تحقيق ما هو مقتنع به من ضرورة بذل كل الجهود الممكنة، وتفعيل كل الوسائل المتاحة، والتعاون مع كل المؤسسات المؤمنة بالعمل المشترك والجماعي في

التسامح بين تلك المؤسسات العاملة في حقل التراث الإنساني حتى يتمكنوا جميعاً من إنجاز الأهداف المطلوبة والمرغوبة من الجميع. وقد حرص مركزنا على العمل ضمن هذه

بل لابد من التعاون بين كل المؤسسات حول العالم العاملة في هذا المجال - إسلامية وغير إسلامية، حكومية وغير حكومية - لإنجاز هذا الهدف، ولكي يتحقق هذا الأمر لابد من وجود قدر من





هذا المجال، من أجل إنقاذ ما يمكن إنقاذه من هذا التراث لصالح الباحثين والدارسين في جميع أنحاء العالم.

وقد انتشرت في العالم مؤسسات علمية وتراثية وثقافية عديدة، منها العام ومنها المتخصصة لتحقيق هذا الغرض وخدمة هذه الرسالة، ولو نظرنا إليها نظرة فاحصة؛ لوجدنا أنها تقدم للإنسانية أصنافاً من الخدمات العظيمة، التي يصعب على الأفراد تحقيقها، فما بالك لو تكاملت هذه المؤسسات وتعاونت فيما بينها، لا شك أن النتيجة ستكون جهداً رائعاً له آثاره الممتدة في الأمم والشعوب، من هذا المنطلق سعى مركز جمعة الماجد إلى تقوية الروابط والصلات مع هذه المؤسسات، من أجل تبادل الخبرات والمنافع، ومن أجل تعميم الخير وإيصال الثمرات التي من أجلها أقيمت هذه المؤسسات.

وحتى يتم تجسيد ذلك على أرض الواقع ويبلغ بنیان حماية التراث الإنساني تمامه، قام مركزنا بعقد اتفاقيات تعاون مع جهات عديدة بغض النظر عن انتمائها الديني واللغوي والثقافي في عدد من الدول

العربية والغير عربية، والتي تهتم بالتراث الإنساني ومساعدتها على صيانتها وحفظه ورقمته من أجل تحقيق تلك الغايات التي سبقت الإشارة إليها.

فبعض هذه الاتفاقيات تكون مؤقتة وأخرى مفتوحة، يتم من خلالها تبادل الخبرات، وتقديم المشورة، والتعاون على إقامة مشاريع كبرى مشتركة، تخدم التراث العربي الإسلامي وغيره من التراث الإنساني عبر العالم، فمن الدول العربية: الأردن ومصر واليمن والسعودية وليبيا والجزائر ولبنان وموريتانيا والسودان والبحرين والكويت وتونس والعراق وسوريا وفلسطين والمغرب وجيبوتي وغيرها، ومن الدول الغير عربية: البوسنة وتركيا وألمانيا والهند وأذربيجان ومالي وألبانيا وإيران وأوزبكستان وتركمانستان وطاجيكستان وروسيا والنيجر وأندونيسيا وغيرها؛ وذلك لأن رسالة العلم والثقافة رسالة عالمية لا تختص بجنس أو عرق، وهذه هي نظرتنا في مركز جمعة الماجد، فالاستفادة من هذا الموروث الحضاري حق للجميع. ولا تزال هناك مساع حثيثة

لتوقيع اتفاقيات أخرى مع جهات أخرى. وقد بلغ عدد الاتفاقيات التي وقعها المركز مع جهات حكومية وأهلية ١٤٤ اتفاقية، استفادت من ثمارها نحو ٦٥٠ من المراكز والمؤسسات التراثية والعلمية والثقافية حول العالم، لقد كان عملاً رائعاً تم من خلاله تزويد عدد من الجهات بمخاير الترميم المجانية من قبل المركز وكذلك التدريب وتزويدها بالمواد الأولية التي تعمل بها مخاير الترميم التي تم تزويدها بها إلى جانب تزويد الغالبية العظمى لتلك الجهات بوحدة التصوير الرقمي لرقمته ما لديها من تراث إنساني، مع تحمل المركز لرواتب الموظفين الذين يقومون بعملية الرقمنة، ويحصل المركز على نسخة رقمية من المخطوطات الموجودة لدى تلك الجهات في الغالب، لحفظها لديه بأسماء جهاتها المصورة منها، أما المستفيد الأكبر من هذه الجهود المبذولة فهي شريحة الباحثين في التراث والدارسين له من خلال اطلاعهم على ما كان مجهولاً لديهم قبل عمل المركز على إظهاره للناس.

في فعالية الاحتفاء بيوم الشعر العالمي بأسرة الأدباء والكتاب

شارك الشاعران إبراهيم حمدان ومحمود آدم في فعالية الاحتفاء بيوم الشعر العالمي في ١٩ مارس ٢٠٢٣ مع كوكبة من الشعراء، وقد حضرها مجلة البحرين الخيرية وانتخب هاتين القصيدتين للنشر دعماً للشعر والشعراء وللقليم الإسلامية الحميدة، وتماشياً مع هذا الشهر الفضيل فكل عام والشعر والشعراء بخير.



شعر: إبراهيم حمدان

في مدح النبي صلى الله عليه وسلم:

ومض البداية

أتى الدنيا فأعلنتِ السلاما
وقالت للزمان أتى نبي
لعل الأرض تولد من جديد
وكان بصلب «إبراهيم» لَمَّا
كَانَ النَّارُ قَدْ رَقَّتْ فَصَارَتْ
بمثلك يا «ابن آمنة» استبانَتْ
بمثلك قد أقامت «بنت وهب»
وما وجدت غداة الحمل إلا
خفيفاً بالسناء عَظِيمَ شَأْنٍ
هناك الفيلُ أيقن أن طيراً
وحيّت نوره الآتي قياما
يكون لمن مضى مسكاً ختاماً
بمولد من تجاوزها مقاماً
علت نيرائه .. استعرت ضراماً
لأجل «محمد» برداً سلاماً
عطايا اليتم .. فارتفع اليتامى
لمدحك في مدى الدنيا خياماً
كما وجد الحماة غداة حاماً
تُعْظَمُ بلدة، نسباً، وعاماً
أبائيل استوت درعاً غماماً

لَأَنَّكَ خَاتَمٌ لِلرُّسُلِ تُحْيِي
لَقَدْ كَانُوا قُبَيْلَكَ فِي ضَلَالٍ
فَمَا ذَنْبُ الرُّضِيعَةِ وَهِيَ تُلْقَى
وَمَا ذَنْبُ الضَّعَافِ يَعِشْنَ ظُلُمًا
وَهَلْ خُلِقَ الْبَرَايَا بِاخْتِيَارٍ
جَمِيعُ النَّاسِ فِي الدُّنْيَا سَوَاءٌ
مُحَمَّدُ النَّبِيُّ أَقَامَ دِينًا
وَشَقَّ الصَّدْرَ «جَبْرِيلُ» فَلَاقَى
وَقَالَ لَهُمْ «بَحِيرَى» ذَا نَبِيٍّ
وَشَبَّ هُنَا بِعَيْنِ اللَّهِ حَرًّا
أَعَادَ الشَّمْلَ فِي «حَجَرٍ» وَقَالُوا
لَقَدْ عَرَفُوهُ قَبْلَ الدِّينِ نَجْمًا
وَعَادَ إِلَى «خَدِيجَةَ» مِنْ حَرَاءٍ
أَمَّا وَاللَّهِ لَا يَخْزِيكَ رَبِّي
أَلَمْ تَرَ لِفُظِّ «مَدْرَسَةٍ وَأُنْثَى»
هُنَا «إِقْرَأْ» تَعْلَمُ كُلُّ جِيلٍ
وَمِنْ «قَمِ أَنْذِرِ» الدُّنْيَا اسْتَفَاقَتْ
فَفِي رُوحِ الصَّحَابَةِ مَعْجَزَاتُ
«وَمَا فَعَلَ النُّغَيْرُ؟» لِأَجْلِ طِفْلِ
عَلَا «عَدْنَانُ» -بِالْمُخْتَارِ- شَأْنًا

مِنْ الْأَمْوَاتِ بِالتَّقْوَى عِظَامًا
وَنُورَهُمْ غَدَا فِيهِمْ ظِلَامًا
بِبَطْنِ الْأَرْضِ تَسْتَفُّ الرِّغَامَا
يُحَاصِرُهُنَّ فِي الدُّنْيَا لَزَامَا
لِيَنْقَسِمُوا بِلَوْنِهِمْ انْقِسَامَا
كَذَا الْإِسْلَامُ صَيَّرَهُمْ كَرَامَا
يَكُونُ لِأَمْرِ الدُّنْيَا زَمَامَا
بِرُوحِ «الْمُصْطَفَى» نُورًا تَنَامِي
يَعْطُرُ خَطْوُهُ نَجْدًا وَشَامَا
تُنْصَبُ أَمَانَتُهُ إِمَامَا
رَضِينَا بِالَّذِي كَرِهَ الْحَرَامَا
وَصَارَ بَدِينَهُ بَدْرًا تَمَامَا
تُزَمِّلُهُ احْتِضَانًا وَاحْتِرَامَا
وَأَنْتِ بَلَغْتَ بِالْخُلُقِ السَّنَامَا
كَلَامِ اللَّفْظَيْنِ قَدْ صَنَعَ الْعِظَامَا
بِأَنَّ الْعِلْمَ يَجْعَلُنَا الْأَمَامَا
لِوَحْيِ اللَّهِ تَتَّبِعُهُ انْتِظَامَا
تَدُلُّ بِأَنَّهُ فَاقَ الْأَنَامَا
يَقُولُ، وَمَا شَكَاهُمَا جُسَامَا
وَكُلُّ أَبٍ تَلَاهُ عَلَا مَقَامَا



شعر: محمود آدم

قصيدة لا تمض يا رمضان

إني لحبك جائعٌ ظمآنٌ
شعري لظى ومشاعري بركانٌ
هل تنقضي حاجاته الهيمانُ
سُرْعانَ ما تمضي بنا الأزمانُ
وعلى يديك الرُّوحُ والريحانُ
لما حضرت وأثمرت أغصانُ
فوق العبادِ وضاعت الأكوانُ
فالأرضُ تزهو والسما تزدانُ
للمتقين وُصفدَ الشيطانُ
والنفسُ راضيةٌ لها اطمئنانُ
وسحائبُ الرحماتِ والقرآنُ
وصلاتها وتزايدُ الإحسانُ
والإنسُ تعبدُ ربها والجنانُ
وتعطلتُ من زائريها الحانُ
وعلا بكاءُ واكتوت أجفانُ
وانسابٌ في ذكرِ الإلهِ لسانُ
طمعَ الجنانِ وذابَ ذابَ جنانُ

رمضانُ لا لا تمضِ يا رمضانُ
أفوتني وأنا عليك مُعذَّبُ
لم أقضِ بعدُ من اللقاءِ حوائجي
مرت لياليك الحسانُ سريعةً
سفرت بوجهك كاعبٌ حوريةً
فاحت ورودٌ وانتشت نسرينهً
وتدفقت أنوارٌ خيرك ثرةً
تأتي إلينا كلَّ عامٍ مرةً
والنارُ تغلقُ والجنانُ تفتحُ
والروحُ تزهرُ والجوانحُ تنتشي
وتنزلتُ فيك السكينةُ والهدى
وتسابقتُ فيك العبادُ صيامها
في كلِّ شبرٍ رакعٌ أو ساجدُ
وترى المساجدُ قد ربا زوارها
كم قُضٍ في جنحِ الليالي مضجِعُ
واغتم من ذكرِ المعاصي خاطرُ
وسمت بجارحةٍ تباريحُ الهوى



جماعةً وتيقظُ الوسنانُ
يجني بك الثمراتِ يا بستانُ
لَمَّا رَأَوْكَ فَسَرَّهُمْ إِعْلَانُ
منهم ذنوبٌ وانمحتُ أدرانُ
بالطاهرين وطهرَ الإنسانُ
طُهرًا وكانَ كأنَّهُ الحيوانُ
ليعودَ من كانوا إلى ما كانوا
لا تلتقي أخرى بك الأحضانُ
وتلفنا في قبرنا الأكفانُ
وشفيَعنا في الحشرِ يا رمضانُ
وتحتنا تتحاطمُ النيرانُ
ستخفُ ساعةٌ يُنصبُ الميزانُ
مالكُ يا ليتَه رضوانُ
أُترى سيغفرُها لي الرحمنُ
أَيكونُ حظي البؤسُ والخسرانُ
صانَ الأمانةَ ذلكَ الإنسانُ

وتنبهتُ لجداولِ الخيرِ العميمِ
كلُّ بفاكهةِ المتابِ مولهُ
هتكتُ دموعُ صادقاتٍ سترهمُ
جاؤوكَ يَغسلهمُ خشوعُ فانمحتُ
والأرضُ من رَجسِ المعاصي طُهرتُ
وسما ليصبحَ كالملائكِ فعلهُ
والآنَ تتركنا إلى أهوائنا
تنسلُ من أحضاننا ولعلها
ولعلنا يطوي الفنا أبداننا
أُترى تكونُ أنيسنا في قبرنا
أُترى تكونُ دليلنا فوق الصراطِ
أُترى ستثقلُ كفتي أم إنها
أُترى سيغدو صاحبي يوم القيامةِ
ضيعتُ أيامي على لذاتها
كلُّ الخلائقِ فيك نالوا حظهمُ
يا ليتَ أني فيك فزت وليته

كيف تتخلص من الكتاب المستعمل ونحافظ على البيئة في آن واحد؟

الكتاب هو أحد العجائب الدنيوية، فإذا نظرت إليه من بعيد تراه مجرد شيء مسطح مصنوع من لحاء الأشجار، لكن إن أمعنت النظر في هذه الرموز الغريبة التي شطرت بين صفحاته تجد نفسك قادراً على الغوص في أعماق وأفكار شخص آخر ربما غادر عالمنا من مئات السنين! نعم يُمكن القول بأنه آلة الزمن التي استحالت على الإنسان صناعتها، فهو قادر على وصف أحداث دارت منذ عقود مضت بمنتهى الدقة إن أحسنت اختياره، لكن ماذا إذا كان لديك شغف بالقراءة واقتناء الكتب حتى أصبح منزلك مكتظاً بها ولا تجد مكان لأي ورقة جديدة حتى، لابد أن تتخلص من بعض الكتب القديمة إداً، في هذا المقال سنقدم لك بعض الطرق الجيدة للتخلص منها دون إتلافها أو رميها.

عبد الله ماهر الحواري

أبوظبي - الإمارات العربية المتحدة

طرق التخلص من الكتب القديمة

١- استغل الإنترنت

قد يكون لديك بعض الكتب النادرة أو التي يحتاجها آخرون، لذلك لم لا تستغل شبكة الإنترنت في منح هذه الكتب، هناك الكثير من المواقع التي تتيح تبادل أو التبرع بالكتب المستعملة، لذلك ابحث عن إحداها واعرض الكتب التي تريد التخلص منها، فلا تدري كم من التغيير يُمكن أن يحدث بعضها في حياة شخص آخر.

٢- تبرع ببعضها للمكتبات العامة

اذهب إلى المكتبة العامة في حيك واسأل الأمين إذا كان ينقصهم بعض الكتب، أو حتى أسألهم عن ميعاد معرض بيع الكتب السنوي وعن إمكانية عرض كتبك فيه، لكن تأكد أن الكتاب يبدو بحالة جيدة وليس ملاحظات شخصية أو صفحات ناقصة .

٣- أعطاها لمتجر الأشياء المستعملة

أغلب متاجر الأشياء المستعملة تحتوي على قسم لبيع الكتب، توجه لأقرب متجر واعرض عليه أن تتبرع ببعض كتبك أو حتى تبيعها له، أغلبهم سيرحبون بشدة لتلقي بعض من هذه الكتب، كما أنها وسيلة جيدة لتُساعد الطلاب أو الأطفال محبي القراءة وتُساعدهم على الاستمرار في هوايتهم في حال لم يكن لديهم مال كافي لشراء كتب جديدة.



٤- تبرع بهم لبعض الجمعيات الخيرية

قد يكون التبرع بالأموال والملابس المستعملة مهم، لكن التبرع بالكتب لا يقل أهمية أيضاً، ربما كان هناك بعض الأطفال أو الشباب يتوقون للقراءة لكن لا يستطيعون شراء الكتب سواء الجديدة أو المستعملة، فلا تبخل عليهم ببعض مما لديك

٥- ضع بعضهم في أماكن الانتظار

المستشفيات والحافلات والقطارات... إلخ، كل هذه الأماكن ينتظر الناس فيها مدة ليست قصيرة، قد يحمل أحدهم معه كتاباً لكن الغالبية العظمى تقضي هذه الساعات في ملل أو تصفح المواقع الالكترونية، فلماذا لا تفتح لأحدهم الباب حتى يطرق عالم القراءة، ربما جذبه أحد كتبك وكان سبباً في أن يصبح أحد القراء!

٦- بع بعض الكتب القيمة

إذا كان لديك بعض الموسوعات العلمية أو الكتب التي تتعلق بدراستك ولم تعد بحاجة إليها فلما لا تبعتها لبعض الطلبة، أو حتى المكتبات المتخصصة في بيع هذا النوع من الكتب وبثمنها تشتري بعض الكتب الجديدة، بهذه الطريقة ستفيد غيرك وستستفيد أيضاً، فغالباً لن تكون هذه الكتب مفيدة في أماكن الانتظار أو حتى الجمعيات الخيرية.

٧- نظم معرضاً لها

إذا كان لديك كمية كبيرة من الكتب وتعجز حقاً عن التخلص منها حتى بكل الطرق السابقة فلما لا تجد مكاناً مناسباً حتى لو في حديقة منزلك، وتُظَم معرضاً لبيعها، لكن هذه الطريقة قد تُكلفك بعض الدعاية حتى تجذب الناس لمكان البيع.

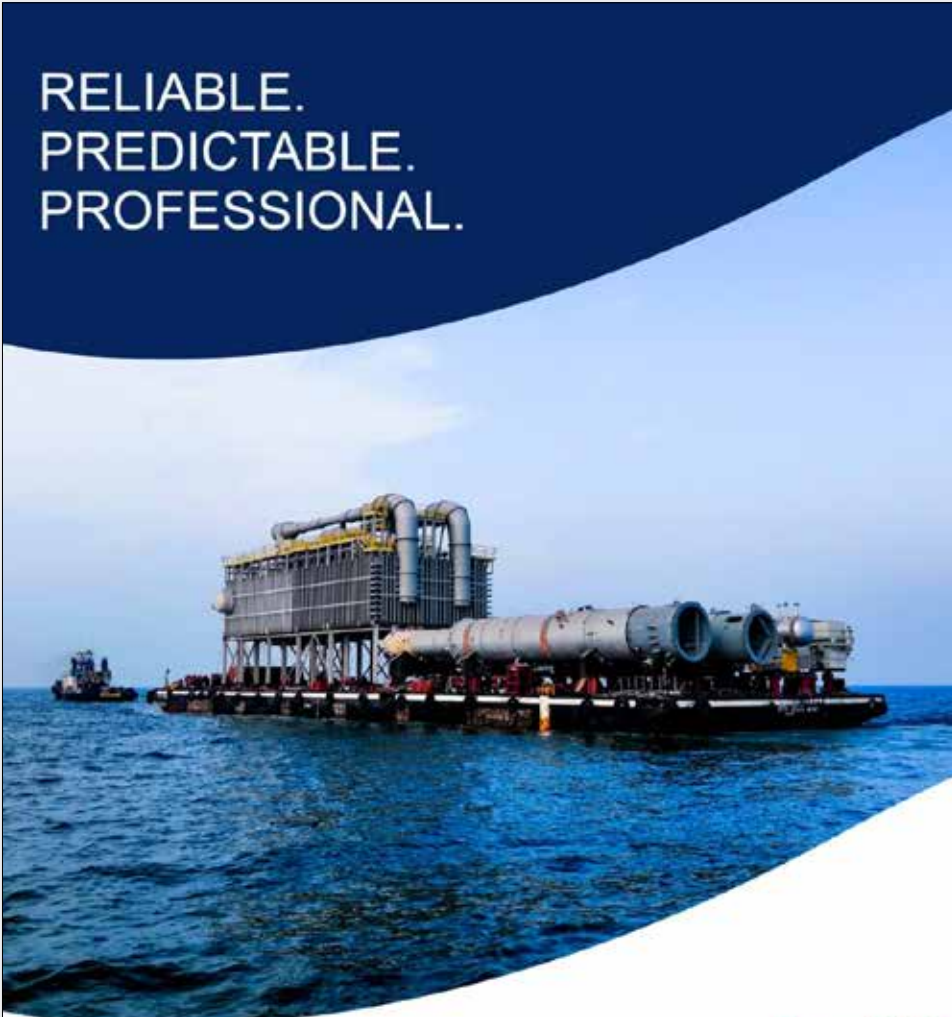
٨- أقم حفلة لتبادل الهدايا

لما لا تقوم بشيء مُسلي في سبيل التخلص من هذه الكتب! أدعو بعض أصدقائك وحبذا لو كانوا من هواة القراءة لحفل تبادل الهدايا، ثم رتب الكتب بانتظام على الطاولة وأطلب من كل منهم أن يُعطيك هدية مهما كانت بساطتها في مقابل الحصول على كتاب، يكفي أن تدعو خمسة أو ١٠ من أصدقائك لتقضي وقتاً ممتعاً وتتخلص من الكتب التي تزيد عن حاجتك.

٩- بعها لمصانع الورق

يمكنك منحه هذه الكتب لمصانع الورق حتى يقوموا بإعادة تصنيعها وتحويلها لأوراق جديدة، بهذه الطريقة لن تضر البيئة وفي نفس الوقت ستخلصك من الكتب التي لن تُفيد أحدهم، خاصة إن كانت مُهلكة أو تحتوي على الكثير من الكتابات التي أضفتها إليها حتى تاه النص الأساسي.

RELIABLE.
PREDICTABLE.
PROFESSIONAL.



Serving the Marine & Offshore Industry Since 1974

47 Years of Service & Excellence



شركة الجزيرة للملاحة د.م.
AL JAZEERASHIPPINGCO. W.L.L.
Bahrain UAE Oman

Al Jazeera Shipping Co. W.L.L.
PO Box 302
Office 98, Road 42, Block 343
Manama, Kingdom Of Bahrain



Tel: +973 17728837
Fax: +973 17728217
almelaha@ajscsco.com
www.ajscsco.com



بقلم: تقي محمد البحارنة

العفو عند الاقتدار في الذكر الحكيم والأخبار

لا يحسب العفو ألاّ مع التمكن والمقدرة، والعافي عن الناس إنسان يتمتع بضمير حيّ. وما أجمل الحياة حين يسود العفو والإحسان بين بني البشر. وأرى لزوماً عليّ في موضوع العفو والمغفرة أن أبدأ بما ورد في الذكر الحكيم ثم سنّة النبي الأكرم محمد عليه أفضل الصلاة والسلام.

على قتله من قريش وسائر القبائل التي لم تدخل في الإسلام.

■ عفا عن مولى آل سفيان (حبشي) الذي قتل حمزة عمّ النبي، وعن هند بنت عتبة زوجة أبي سفيان التي لاكت بين أسنانها كبد عمه حمزة حين أسلما.

■ عفا عن مشركي قريش في حصار مكة المكرمة حيث نصره الله عليهم من موقع قوة واقتدار قائلاً:

اذهبوا فأنتم الطلقاء.
والمسلمون اليوم يعرفون كل ذلك في الكتاب والسنة وفي عصر التنوير والتسامح.. ويستمعون من منابر الخطباء المؤمنين ما يحث على العفو والرحمة والتسامح، ومع كل ذلك لا تخبو نار الحروب بين المسلمين أنفسهم منشؤها

﴿وَإِكَاطِمِينَ الْغَيْظَ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ﴾ (آل عمران - ١٣٤)، ﴿وَلْيَعْفُوا وَلْيَصْفَحُوا أَلَا تُحِبُّونَ أَنْ يَغْفِرَ اللَّهُ لَكُمْ وَاللَّهُ غَفُورٌ رَحِيمٌ﴾ (النور ٢٢) ﴿وَإِنَّ السَّاعَةَ لَآتِيَةٌ فَاصْفَحِ الصَّفْحَ الْجَمِيلَ﴾ (الحجر ٨٥).

في السيرة النبوية الشريفة

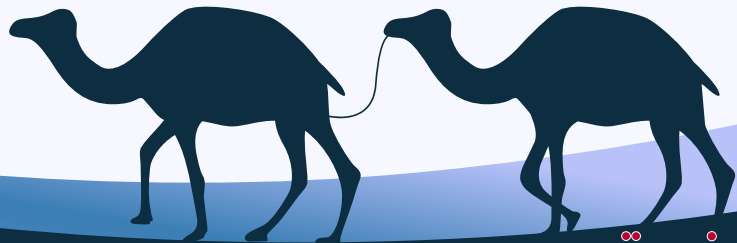
أما في سيرة نبي الإسلام محمد عليه أفضل الصلاة والسلام، فقد كثرت الشواهد على عفوهِ وكرمه وتفضّله، ونكتفي بقدر يسير منها:

■ عفا الرسول الأعظم عمن حاربه وتآمر

فأقول: إنّ الله جلّ جلاله يمتحن النفوس سواء في البلاء أو في جزيل العطاء. ويمتحن القلوب بين القسوة والتجبر وبين العفو والمغفرة وهو أهل التقوى وأهل المغفرة.

في القرآن الكريم

لقد وردت في الذكر الحكيم والقرآن الكريم آيات بيّنة تحثّ على العفو والإحسان في مواضع كثيرة لا مجال لحصرها.. وفي أواخر تلك الآيات وفي ثانياً بعضها الحث على العفو والمغفرة وثناء الهي عن العافين عن الناس، ومن ذلك:



في سيرة مليكنا المعظم

وختاما لهذه الحديث فقد وجدنا في سيرة جلالة ملك البحرين المعظم حمد بن عيسى ال خليفة حفظه الله ورعاه مبادرات سابقة ولاحقة في العفو والتسامح صفق لها العالم استحسانا وتقديرا ضمن مشروع إصلاح في بداية عهده الجديد فاطمأنت به النفوس وقُرت به العيون وقلّت في حينها قصيدة مرفوعة لجلالته:

قد وضعت الاساس في وحدة الشعب

فنعم الاساس والبنين

وأدرت السفين للشاطئ الخصب

فنعم السفين والربان

يا مليكا ألقى الرهان على الشعب

هنيئا فقد أتاك الرهان

وما زال جلالته يتفضل ويعفو ويتأمل مراعاة للظروف عسى أن ينقشع الغمام عن صبح منير يتسع لمسيرة إصلاح مستجدة بإذن الله ومشيتته.

إنّ التجدد في الإصلاح ماثرة

كالماء من نبعه ينأى.. ويقترب

والله وليّ التوفيق وبه نستعين.

وتشريدا، فأنشده المتني مادحا وطالبا منه العفو والرحمة من واقع تحنان المتنبى على عرب البادية ومما قاله في القصيدة التي مطلعها:

طوال قنا تطاعنها قصار

وقطرك في ندى ووغى بحار

وفيها:

وفيك إذا جنى الجاني أناة

تظنّ كرامة وهي احتقار

وأنت أبرّ من لوعقّ أفنى

وأعفى من عقوبته النّصار

وأقدر من يهيجّه انتصار

وأحلم من يحلّمه اقتدار

■ ويقول صفى الدين الحلي في العفو:

العفو منك من اعتذاري أقرب

والصفح عن زليّ بحلمك أقرب

يا من نمّت إلى علاه بأننا

في طيّ نعمة ملكه نتقلّب

البغض والكراهية والتعصب والتكفير وطلب الدنيا.. وهم يتلون الكتاب، بينما شعب

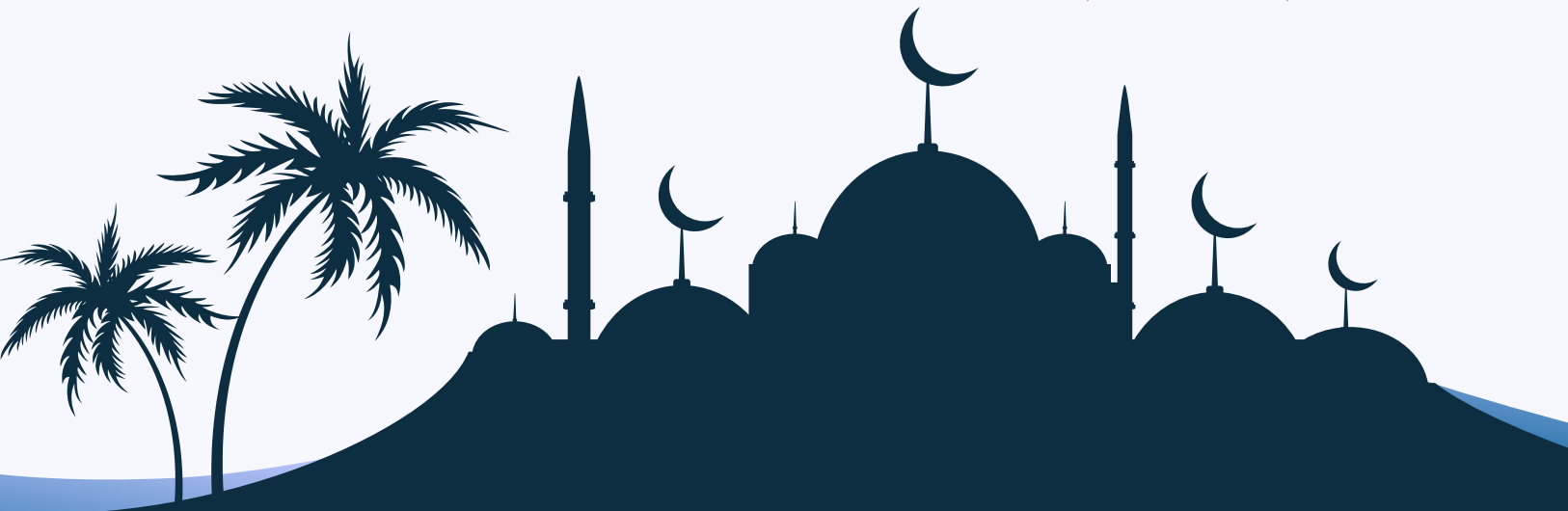
فلسطين يستصرخ ويستغيث، ألا ساء ما يفعلون.

في أخبار العرب وأشعارهم

وفي إيفاء موضوع العفو والرحمة مما ورد في أخبار التاريخ لدينا أمثلة للحضّ عليها بشكل مختصر:

■ من أكثر ما كان يفتخر به عرب الجاهلية هو العفو عند المقدرة وورد في شعرهم وأقوالهم في ذلك الكثير. وكان الأحنف بن قيس التميمي مضرب المثل في الحلم والعفو والتسامح. وفي سير الصحابة وأهل بيت النبوة والمؤمنين في عصر الصحابة ومن جاء بعدهم نماذج من العفو والإحسان.

■ وللشاعر أبي الطيب المتنبى دعوات في شعره للعفو والحلم؛ فقد تمرّدت بعض قبائل الجزيرة العربية على سيف الدولة الحمداني وعاثوا فسادا في بعض القرى التابعة لسيف الدولة فاستشاط غضبا فغزاهم بجيشه وأخذ فيهم قتلا



قطوف

من الحديث الشريف



- 1 عن أبي أيوب رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: من صام رمضان ثم أتبعه ستاً من شوال كان كصيام الدهر. (رواه مسلم وأبو داود والترمذي والنسائي وابن ماجه).
- 2 عن ثوبان رضي الله عنه مولى رسول الله صلى الله عليه وسلم عن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: من صام ستة أيام بعد الفطر كان تمام السنة من جاء بالحسنة فله عشر أمثالها. (حديث صحيح رواه ابن ماجه)..



فضل صلاة الجماعة



- 1 عن أبي سعيد رضي الله عنه، قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «صلاة الجماعة تفضل على صلاة الفد بخمس وعشرين درجة».
- 2 عن عثمان بن عفان رضي الله عنه، قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «من صلى العشاء في جماعة، فكأنما قام نصف الليل، ومن صلى الصبح في جماعة فكأنما صلى الليل كله».



جمع وإعداد
محمد صالح عبد الرزاق القحطاني



الدعاء



- 1 قال صلى الله عليه وسلم: «من فتح له منكم باب الدعاء فتحت له أبواب الرحمة، وما سئل الله شيئاً يعطى أحب إليه من أن يسأل العافية؛ إن الدعاء ينفع مما نزل ومما لم ينزل؛ فعليكم عباد الله بالدعاء». (رواه الترمذي).
- 2 اللهم إنا نسألك زيادة في الإيمان وبركة في العمر وصحة في الجسد وسعة في الرزق وتوبة قبل الموت وشهادة عند الموت ومغفرة بعد الموت وعفو عند الحساب وأماناً من العذاب ونصيياً من الجنة وارزقنا النظر إلى وجهك الكريم
- 3 اللهم ارحم موتانا وموتى المسلمين واشفي مرضانا ومرضا المسلمين، اللهم اغفر للمسلمين والمسلمات والمؤمنين والمؤمنات الأحياء منهم والأموات.

حِكْمٌ فِي الصَّدَاقَةِ



إِذَا صُنَّتِ الْمَوْدَةُ كَانَ بَاطِنُهَا أَحْسَنَ مِنْ ظَاهِرِهَا.
إِذَا كُنْتَ فِي كُلِّ الْأُمُورِ مَعَاتِباً صَدِيقُكَ لَمْ تَلَقِ
الَّذِي لَا تَعَاتِبُهُ.
الصَّدِيقُ إِمَّا أَنْ يَنْفَعُ وَإِمَّا أَنْ يَشْفَعَ.
الصَّدِيقُ وَقْتُ الضِّيقِ.

إِبْذُلْ لَصَدِيقِكَ دَمَكَ وَمَالَكَ.
احْذَرِ عَدُوَّكَ مَرَّةً وَصَدِيقَكَ أَلْفَ مَرَّةٍ فَإِنَّ
انْقِلَابَ الصَّدِيقِ فَهُوَ أَعْلَمُ بِالْمُضَرَّةِ.
أَخِ الْأَكْفَاءِ وَدَاهِ الْأَعْدَاءِ.
أَخُوكَ مِنْ صَدِّقِكَ لَا مِنْ صَدِّقِكَ.

قَلِّ وَلَا تَقَلِّ



قَلِّ: الْمَذْكُورَ سَالِفاً، آنَفاً.. وَلَا تَقَلِّ: السَّالِفَ الْمَذْكُورَ، الْآتِيَ الْمَذْكُورَ.
قَلِّ: إِنْ صَحَّ الْقَوْلُ.. وَلَا تَقَلِّ: إِذَا صَحَّ الْقَوْلُ.
قَلِّ: تَوَفَّرَتِ الشَّرُوطُ.. وَلَا تَقَلِّ: تَوَافَرَتْ..
قَلِّ: وَرَدَ عَلَيْنَا شَيْءٌ.. وَلَا تَقَلِّ: وَرَدْنَا شَيْءً.
قَلِّ: أَمَلْتُ شَيْئاً (أَيْ رَجَوْتُهُ).. وَلَا تَقَلِّ: تَأَمَّلْتُهُ.
قَلِّ: مَبَارَكٌ.. وَلَا تَقَلِّ: مَبْرُوكٌ.
قَلِّ: شَكَرًا عَلَى الضِّيَافَةِ.. وَلَا تَقَلِّ: شَكَرًا عَلَى الْإِسْتِضَافَةِ.
قَلِّ: عَرَضُ مَصُونٍ.. وَلَا تَقَلِّ: عَرَضُ مُصَانٍ.
قَلِّ: السِّلْعُ الْمَعْرُوضَةُ أَوْ الْمَوْجُودَةُ.. وَلَا تَقَلِّ: السِّلْعُ الْمَتَوَاجِدَةُ.

أَضِفْ إِلَى مَعْلُومَاتِكَ



هل تعلم أنه يوجد ١٩٥ دولة في العالم حتى يومنا هذا، ٥٤ دولة منهم في أفريقيا، و٤٨ دولة في آسيا، و٤٤ دولة في أوروبا، و٣٣ دولة في أمريكا اللاتينية ومنطقة البحر الكاريبي، و١٤ دولة في أوقيانوسيا، وفي أمريكا الشمالية توجد دولتان.
هل تعلم أن معظم الشركات الأكثر شهرة في العالم ذات أصل ياباني، مثل شركة تويوتا، وهوندا، وسوني، ونيكيتا، وكانون، وباناسونيك، وتوشيبا، وشارب.
هل تعلم أن اليابان تقع في قارة آسيا ويحيطها بحر اليابان من الشرق والمحيط الهادئ من الغرب.
هل تعلم أن عدد الجزر الموجودة في اليابان هو ٦,٨٥٢ جزيرة.

رُوح رمضان

فالصوم من العبادات القليلة إن لم تكن الوحيدة القائمة على مبدأ المراقبة الذاتية؛ فكل العبادات الأخرى سواء أكان أداؤها فرديا أم جماعيا يمكن أن تقع تحت مراقبة الآخر وتوجيهه وتذكيره أبًا كان أو عالما أو شيخا أو... أمّا الصيام فهو كما جاء في الحديث القدسي -الصوم لي وأنا أجزي به-. إنه درس الرقابة الذاتية، فالله أقرب إليك من حبل الوريد، الله عز وجل إن لم تكن تراه فإنه يراك فلا ملجأ منه في هذا الكون الواسع الرحيب إلا إليه.

روح رمضان وروحه وريحانه في هذا المبدأ العزيز.. وأبعاده السامية تجعلك تستحضر هذا الشعور بالقرب الرباني: حالة لا تحلو إلا لمن حل فيها واستشعرها، بل لعلها من أشد لحظات العبادة قربا إلى الله، فيزداد شعورك بقربه منك كلما انفردت بنفسك في يوم رمضان، ويتعاظم فيك ذلك الرقيب الداخلي توهجا وتتضاعف مراقبتك لذاتك فتشعر بقوة إنسانيتك بتمييزك الحقيقي عن غيرك من المخلوقات في مجابهة كل الشهوات. نعم روح رمضان في هذه المراقبة الذاتية، وهذا في نظري معنى استمرار رمضان فينا بعد انقضاء الشهر الفضيل؛ ففي الوقت الذي تلح فيه الخطب الدينية على ضرورة أن تستمر فينا مظاهر العبادات المتعددة التي يتقرب بها العبد إلى ربه في رمضان كالصلوات النوافل والصدقات والأذكار والقيام والتهجد وغيرها من العبادات... فإن هذا المعنى معنى المراقبة الذاتية يكاد يغيب في خطبهم وتوجيهاتهم وإرشاداتهم التي تسبق رمضان وتتخلله وتعقبه.

فماذا لو استمر فينا رمضان/ المراقبة الذاتية؟ ماذا لو استمر في عملنا واستحضرنا عين الله التي تحرسنا بجميع المعاني؟ ماذا لو استمرت فينا هذه الإرادة الذاتية التي صمدت معنا شهرا كاملا توجّهنا بترك شهواتنا من طلوع الفجر إلى مغيب الشمس؟ ماذا لو حلت فينا روح رمضان في صلاتنا وصلاتنا فتركنا الشكل واهتمنا بالجوهر، بالداخل؟ ماذا لو استقر فينا رمضان بهذا المعنى واستوطن حياتنا؟ رمضان، يا شهر الإنسان في أعلى مراتبه الإنسانية، إنك لتأتي وترحل ثم تعود من جديد.. ولا ندري من منا يعود، لا ندري إن كنا سنجاهد أنفسنا من جديد لنكون حقا إنسانا رقيبا على ذاته قبل أن تراقبه أعين الناس وألسنتهم؟

«رمضان سيعود، ونحن قد لا نعود»... هكذا كان يحدثني والدي رحمه الله آخر كل يوم في رمضان.. لم أفهم معانيها إلا حين فهمت روح رمضان.. حين تتجلى إنسانيتك الحقيقية في قدرتك على الاستمرار في مراقبة ذاتك بذاتك ولذاتك لا من أجل عيون الآخرين وكلامهم وتقديرهم أو انتقادهم وتعريضهم بك. فأهلا يا رمضان بعد شهر رمضان!



سليم مصطفى يودبوس
مدير التحرير

مع إشراقة الشهر الكريم، شهر رمضان المعظم، وكل سنة، تحضرني خواطر عديدة وأسئلة ملحة عند الحديث عن رمضان وأبعاده الثاوية في الصيام. هذا الركن الرابع من أركان الإسلام عبادة تجعلك في علاقة مباشرة بينك وبين خالقك؛ فلا أحد من البشر يعرف من الصائم ومن المفطر؟



حان الوقت للتفكير في أفضل الخدمات التأمينية

لدينا أفضل الحلول التأمينية التي صممها فريق عملنا الذي يتمتع بالمعرفة والمهارة العالية التي تمتد إلى أكثر من أربعة عقود من الزمن، وهي تتناسب مع جميع متطلباتكم التأمينية. وهذا ما يجعلنا شركة التأمين المفضلة في مملكة البحرين.

احصل على عرض مغرٍ على أي من بوالصنا التي تشتريها عبر الإنترنت.



التأمين على
السفر



التأمين على
المنزل



التأمين على
السيارة



التأمين على
خدم المنزل



بمناسبة شهر رمضان المبارك وعيد الفطر
يتشرف رئيس وأعضاء مجلس إدارة
جمعية البحرين الخيرية
برفع أسمى آيات التهاني والتبريكات إلى مقام

حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة

ملك البحرين والكويت حفظه الله تعالى

صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة

ولي العهد نائب رئيس مجلس الوزراء وحفظه الله تعالى

وإلى العائلة الحاكمة الكريمة وإلى شعب البحرين الوفي

داعين المولى العلي القدير أن يديم على الوطن الغالي
الأمن والأمان والمزيد من التقدم والازدهار